

Obsah

Polévky	7
Rybí polévka s houbami.....	7
Sýrová polévka.....	8
Couračka	8
Pětiminutová polévka.....	8
Gulášovka.....	9
Bramboračka	9
Zelná polévka.....	9
Kuřecí polévka se zeleninou	10
Králičí polévka	10
Polévka se špenátem.....	10
Maso	11
Svíčkové medailónky, kari rýže, zelný salát s koprem.....	11
Hovězí po asijsku a zelenina	12
Steak v citronové marinádě	13
Svíčkové řezy na zelenině	14
Telecí závitky La Loyere	15
Vepřové se zelenými fazolkami a mrkví	15
Smažená rýže s vepřovým.....	16
Vepřové soté s hranolkami.....	17
Flamendři.....	17
Jehněčí špízy a salát se sýrem Balkán	18
Jehněčí kotlety v pikantní sladkokyselé omáčce	19
Jehněčí na cibulce.....	19
Orientální jehněčí.....	20
Marinovaný králík se zelím.....	21
Drůbež.....	22
Kuřecí prsa s broskví a sýrem, brambor, zeleninová obloha	22
Kuřecí křídla v pivním těstě.....	22
Kuřecí maso s pikantní studenou omáčkou	23
Karibské rizoto	24
Kuře s ananasem	25
Kuřecí maso na mandlích a zázvoru	25
Citronové kuře s mátou	26

Kuřecí prsíčka na víně	27
Drůbeží játra se smetanou	27
Kuře s bílými fazolemi, slaninou a chilli	28
Kuře ala kachna, bramborový knedlík, salát z červeného zelí	29
Kuřecí stehna s bylinkami, česnekem a fazolovou kaší	30
Kachní maso na pórku	31
Krůtí stehna s bylinkami	31
Krůtí směs se žampiony	32
Marinované pštrosí (krůtí) plátky	33
Krůtí stehna se sušeným ovocem	34
Krůtí prsa obalená arašídý	34
Nízkotučné chow mein	35
Ryby.....	36
Ryba po kantonsku	36
Pečená ryba s jogurtem	37
Rybí filé s rajčaty	38
Krabí salát	39
Obalené krabí tyčinky s hermelínem	39
Májové masové kuličky s krevetami	40
Pečená rýže s kraby	40
Tuňák s brokolicí a kapary	41
Tuňák s těstovinami	42
Tuňák, rajčata a těstoviny	43
Treska s rýží	44
Treska s kukuřicí	44
Pařený platýs	44
Treska zapečená s eidamem	45
Zapečené rybí filé v alobalu	46
Smažené rybí filé v kokosu.....	46
Sardinky se zeleninou	47
Pečený losos	48
Lososové potěšení.....	48
Tatarský biftek z lososa	49
Lososí steaky.....	50
Steak z lososa se zeleninovou jehlou.....	50
Pstruh na másle, brambory, rajský salát s petrželkou	51

Pstruh plněný sekanou petrželkou	51
Pstruh s mandlemi	52
Grilovaný pstruh.....	53
Grilovaný pstruh s teplým olivovým olejem a omáčkou	54
Kapr na slanině	55
Amur s pikantní kari omáčkou	55
Kapr na houbách	55
Jávský kapr grilovaný	56
Dietní kapr s rajčaty po maďarsku	57
Dušený kapr po mlynářsku.....	58
Kapr po Budějicku	58
Pstruh na kmíně.....	58
Rybí špízy.....	59
Zelenina.....	60
Opékaná zelenina	60
O smažená křupavá zelenina.....	61
Zeleninové rizoto	61
Zapékaná zelenina na řecký způsob	62
Zeleninové ragú	63
Kořeněné smažené brambory	64
Brambory v alobalu s bylinkovým tvarohem	65
Duhová rýže	66
Rýže všech chutí	66
O smažená rýže.....	67
Pivní rizoto s párkem	67
Velikonoční rýže	67
Kořeněné fazolové karbanátky	68
Zeleninové karbanátky	69
Papriky plněné čočkou.....	70
Květákové růžičky s tvarohovou remuládou	71
Zapečená cuketa s bešamelovou omáčkou	72
Sušené houby na Pekingský způsob.....	73
Těstoviny	74
Penne s boloňskou zeleninou	74
Penne s brokolicí a houbami	75
Penne Alfredo.....	76

Těstoviny s mátovou omáčkou a zeleným hráškem	77
Těstoviny s kuřecím masem v sýrové omáčce.....	77
Těstoviny s brokolicí a rajčaty	78
Zapečené těstoviny s cuketou a špekáčkem	79
Těstovinový salát s kuřecím masem a s nivou	79
Těstoviny po italsku se sýrem.....	80
Těstoviny marinara	81
Těstoviny s mrkví	82
Zapečené těstoviny se zeleninou a žampiony	83
Makarony se sýrem	84
Saláty	85
Vánoční ovocný salát.....	85
Salát z brokolice a bílých fazolí.....	86
Letní salát z Tomi nudliček.....	87
Andaluzský salát.....	87
Salát s kuskusem, grilovaným kuřetem, mátou, koprem a citronovým dresinkem	88
Moučníky	89
Piškotová roláda s jahodami	89
Jahodové pyré	90
Plněné nutella šátečky	90
Špíz z exotického ovoce	91
Ledová šiška.....	91
Keksy se lněným semínkem.....	92
Levné Tiramissu	92
Slunečnicové kuličky	93
Rychlé kobližky.....	93
Mrkvové koláčky	94
Kokosové kuličky	94
Banány v kokosu	95
Jablka v hedvábném županu	95