

Obsah

Úvodní slovo, <i>Dean Karnazes</i>	13
--	----

I

ZAČÁTKY

Veškerá geometrie spočívá v kruhu, <i>Matt Fitzgerald</i>	21
Jak jsem si našla kámošku na běhání, <i>Marie Duffoo</i>	27
Opravdové běžkyně, <i>Marjorie Woodall</i>	32
Vedlejší účinek strachu, <i>Ron Kaiser jr.</i>	35
Příběh loudavé želvy, <i>Claire Howlett</i>	38
Vejdi do království, <i>Carol McAdoo Rehme</i>	43
Ranní běh za tmy, <i>Jill Barville</i>	47
Víra hory přenáší, <i>Marianne Mousigian</i>	51
Klusající máma, <i>Beth Braccio Hering</i>	55
Kdo by to jen tušil?, <i>Diane Stark</i>	59

2

BĚH JAKO TERAPIE

Běh je posvátná činnost, <i>Luci L. Creery</i>	65
Tep života, <i>Tammy Ruggles</i>	70
Tajemství, <i>Tina Bausinger</i>	74
Stále vpřed, <i>Amanda Southall</i>	76
Změna kurzu, <i>Jennifer Freed</i>	81
Běh jako meditace, <i>Cristina M. Cherry</i>	84

Maratonský zázrak, <i>Allen R. Smith</i>	88
Uzavřený kruh, <i>John P. Buentello</i>	95
Způsob oslavy, <i>Carla O'Brien</i>	99
Díky mateřství běhám lépe a díky běhu jsem lepší máma, <i>Lisa Levin Reichmann</i>	104
Stačí začít, <i>Rita Lussier</i>	109

3

KAMARÁDSTVÍ

Zlaté srdce běžců, <i>Mark Remy</i>	117
Běžci v ranní tmě, <i>Dana Martin</i>	122
O čem mluvím, když říkám, že jsem „hašer“?, <i>Jeff Hoyt</i>	127
Tady jsme měli zahnout vlevo!, <i>Dena Harris</i>	132
Vytrvalostní běh není sport pro mazánky, <i>Bob Dickson</i>	136
Slepec na trati, <i>Carolyn Magner Mason</i>	139
Cestou i necestou, <i>Shelby Gonzalez</i>	144
Kdo je Robert DeVille?, <i>Lee Hammerschmidt</i>	149
Běhání s potrefenými dědky, <i>Dena Harris</i>	152
Dej mi pěst!, <i>Tim Brewster</i>	157

4

NÁVRATY

Newyorský maraton po jedenáctém září 2001, <i>Lindsay Nielsen</i>	163
Triumf nad tragédií, <i>Scott Maloney</i>	169

Závodní chůze, <i>Charles Boyle</i>	175
Bojovnice, <i>Ron Kaiser jr.</i>	179
Hrboly na cestě, <i>Lori Hein</i>	182
Jednou běžkyně, navždy běžkyně, <i>Kathleen Shoop</i>	186
Proč běhám, <i>Cindy Hanna</i>	190
Sny, <i>Dr. Tim Maggs</i>	194
S odhodláním osudu navzdory, <i>Scott Rigsby a Jenny Glatzer</i> ...	199
Deena Kastor, <i>Greg Woodburn</i>	204

5

KAŽDODENNÍ DOBRODRUŽSTVÍ

Zázraky v pustině, <i>Josh Cox</i>	211
Kam si jen odskočit?, <i>J. M. Penfold</i>	219
Jak neběhat, <i>Sharon Van Zandt</i>	223
Ranní běh, <i>Elizabeth Kathryn Gerold-Miller</i>	228
Bůh a vládce iPodu, <i>James S. Fell</i>	230
Slzy, <i>Christina Dymock</i>	236
Keithův svět, <i>Jenny R. George</i>	240
Zimní běžci, <i>Mark Spangler</i>	244
Očista mysli, <i>Machille Legoullon</i>	247
Zprvu jsem byl sám, <i>Gil D. Hannon</i>	250
Den závodu, <i>Amy Stockwell Mercer</i>	252

RODINNÉ POUTO

Nejlepší závod mého života, <i>Dean Karnazes</i>	259
Běžíme domů, <i>Melissa Blanco</i>	263
Můj partner na tratích, <i>Bettie Wailes</i>	267
Oživé vzpomínky, <i>Mike Sackett</i>	272
Trička, <i>Samantha Ducloux Waltz</i>	277
Planetární kouzla, <i>R. Mike Bennett</i>	284
Maraton a superhvězdy, <i>Connie K. Pombo</i>	289
Svatí u tratí, <i>Diane Shaw</i>	295
Máma maratonka, <i>Bonnie West</i>	300
Nezaběháme si spolu?, <i>Erin Liddell</i>	304

KROK ZA KROKEM

Vzájemná inspirace, <i>Roy Pirrung</i>	311
Běhání s vlčí smečkou, <i>Roberta Beach Jacobson</i>	316
Kořist pro šelmy, <i>Ginger Herring</i>	319
Běhám pro radost ze života, <i>Chris Salstrom</i>	322
Utíkám a nečmoudím, <i>Erika Tremper</i>	327
Inspirátorka, <i>Jennifer Lee Johnson</i>	331
Cena pro nejvytrvalejší, <i>Ben Mueller</i>	334
Rodinná kletba, <i>Sherrie Page Najarian</i>	338
První krok, <i>Fallon Kane</i>	342

SÍLA DUCHA

Naslouchej sám sobě, <i>Lisa Smith-Batchen</i>	349
Má láska k ultramaratonům, <i>Michelle Barton</i>	353
Čtyřicet na čtyřicet, <i>Melissa Butler</i>	358
Lekce do života, <i>P. R. O'Leary</i>	362
Zahozená fotka, <i>Amy Moritz</i>	366
Běh jako pocta, <i>William Sanchez</i>	371
Běh se sebezapřením, <i>Julie Bradford Brand</i>	375
Když vám život ukáže škaredou tvář, <i>Bobbie Jensen Lippman</i> ...	380
Úžeh, <i>Ron Kaiser jr.</i>	385
Dokončit závod, <i>Nancy Liedel</i>	391
Třicátý devátý kilometr, <i>Christine A. Brooks</i>	396

GENIUS LOCI

Zaber, <i>Katie Visco</i>	401
I ženské umění běhat, <i>Rachel Jones</i>	404
Nové cesty, <i>Marian Tascio Friedrichs</i>	411
Návrat domů, <i>Janine Fleury</i>	415
Když běžíš, jsi vidět, <i>Courtney Gilman</i>	419
Náčelník, <i>Samantha Ducloux Waltz</i>	424
Boží stopy ve světě, <i>Kathryn Schneeman</i>	428
Každý krok je obětní dar, <i>Eli Shostak</i>	432
Zlomený palec, <i>Michael Brennan</i>	438

COŽ TAKHLE TRIATLON?

Ironman, <i>Lindsay Nielsen</i>	445
Fobie jménem triatlon, <i>Melissa Dymock</i>	451
Závodit srdcem, <i>Carrie Monroe</i>	455
Hlavní je dokončit, <i>Chuck Matsoff</i>	459
Když máma zabučela na nemoc, <i>Molly Hensien</i>	464
Dlouhá honba za snem, <i>Karen Gray-Keeler</i>	468
Srdce Ironmana, <i>Tricia Downing</i>	473
Třeba i pozpátku, <i>Elena Aitken</i>	480
Hlas, <i>Christina Kapp</i>	484
Triatlonová babička, <i>Bonnie Schey McClurg</i>	489
 Naši přispěvatelé	 493
Naši autoři	515
Poděkování	518