

# Obsah

Předmluva ...13

ÚVODNÍ ČÁST ... 15

Úvodní slovo ... 16

Houby, jak je známe a neznáme ... 17

Houby: potrava, lék či jed? ... 20

Houby jako pokrm a pochutina: víme, co jíme? ... 22

Houby jako „lék“ ... 30

Léčivé a užitečné účinky kvasinek, plísní a snětí ... 32

Historie výzkumu a používání léčivých hub ... 33

Vývoj poznatků a používání léčivých hub od pravěku do středověku ... 33

Znalosti o léčivých účincích hub a jejich používání v praxi na počátku XX. století ... 37

Současný stav pěstování léčivých hub a legislativní rámec jejich užití jako léčiv ... 40

Medicinální houby a testování léčiv ... 42

Současné trendy ve výzkumu léčivých druhů hub ... 47

Doba růstu léčivých hub aneb čas jejich sběru ... 57

Místa výskytu léčivých hub aneb kam se za nimi vypravit ... 59

FOTOATLAS LÉČIVÝCH DRUHŮ HUB, OBSAH BIOAKTIVNÍCH LÁTEK A JEJICH ÚČINKY ... 65

JEDLÉ LÉČIVÉ HOUBY ... 67

Bedla vysoká – *Macrolepiota procera* (SCOP.: FR.) SINGER ... 68

Běločehratka bělostná – *Leucopaxillus candidus* (BRES.) SINGER ... 70

Běločehratka obrovská – *Leucopaxillus giganteus* (SIBTH.: FR.) SINGER ... 72

Čechratička čirůvková – *Ripartites tricholoma* (ALB. ET SCHWEIN: FR.) P. KARST. ... 74

Čirůvka černošupinatá – *Tricholoma atosquamosum* (CHEVALL.) SACC. ... 75

Čirůvka dvoubarvá – *Lepista saeva* (FR.) P. D. ORTON ... 77

Čirůvka fialová – *Lepista nuda* (BULL.: FR.) COOKE ... 79

Čirůvka havelka – *Tricholoma portentosum* (FR.) QUÉL. ... 82

Čirůvka májovka – *Calocybe gambosa* (FR.: FR.) SINGER ... 84

Čirůvka topolová – *Tricholoma populinum* J. E. LANGE ... 87

Čirůvka větší – *Tricholoma nauseosum* (A. BLYTT) KYTÖV. ... 89

Čirůvka zamlžená – *Lepista luscina* (FR.) SINGER ... 91

Čirůvka zemní – *Tricholoma terreum* (SCHAEFF.: FR.) P. KUMM. ... 93

Hadovka smrdutá – *Phallus impudicus* L.: PERS. ... 95

Hlíva čepičkatá – *Pleurotus calyptratus* (LINDBL.: FR.) SACC. ... 98

Hlíva dubová – *Pleurotus dryinus* (PERS.: FR.) P. KUMM. ... 100

Hlíva máčková – *Pleurotus eryngii* (DC.: FR.) QUÉL. ... 102

Hlíva miskovitá – *Pleurotus cornucopiae* (PAULET) ROLLAND ... 104

Hlíva plátková – *Hohenbuehelia petaloides* (BULL.: FR.) SCHULZER ... 106

Hlíva plicní – *Pleurotus pulmonarius* (FR.) QUÉL. ... 108

Hlíva ústříčná – *Pleurotus ostreatus* (JACQ.: FR.) P. KUMM. ... 110

- Hnojník inkoustový – *Coprinus atramentarius* (BULL.: FR.) LOUDON ... 114
- Hnojník obecný – *Coprinus comatus* (O. F. MÜLL.: FR.) PERS. ... 116
- Holubinka bílá – *Russula delica* FR. ... 120
- Holubinka černající – *Russula nigricans* FR. ... 122
- Holubinka jahodová – *Russula paludosa* BRITZELM. ... 124
- Holubinka mandlová – *Russula vesca* FR. ... 126
- Holubinka namodralá – *Russula cyanoxantha* (SCHAEFF.) FR. ... 128
- Holubinka nazelenalá – *Russula virescens* (SCHAEFF.) FR. ... 130
- Holubinka révová – *Russula xerampellina* (SCHAEFF.) FR. ... 132
- Holubinka sličná – *Russula lepida* FR. ... 134
- Houževnatec jedlý – *Lentinus edodes* (BERK.) SINGER ... 136
- Houževnatec tygrovaný – *Lentinus tigrinus* (BULL.: FR.) FR. ... 140
- Houžovec hlemýžďovitý – *Lentinellus cochleatus* (PERS.: FR.) P. KARST. ... 142
- Hrbolatka běločerná – *Boletopsis leucomelaena* (PERS.) FAYOD ... 144
- Hřib bronzový – *Boletus aereus* BULL.: FR. ... 146
- Hřib dutonohý – *Boletinus cavipes* (OPAT.) KALCHBR. ... 148
- Hřib hnědý – *Xerocomus badius* (FR.: FR.) J.-E. GILBERT ... 150
- Hřib plstnatý – *Xerocomus subtomentosus* (L.: FR.) QUÉL. ... 153
- Hřib příživný – *Pseudoboletus parasiticus* (BULL.: FR.) ŠUTARA ... 155
- Hřib smrkový – *Boletus edulis* BULL.: FR. ... 157
- Hřib žlutomasý – *Xerocomus chrysenteron* (BULL.) QUÉL. ... 160
- Choroš oříš – *Polyporus umbellatus* (PERS.): FR. ... 162
- Choroš šupinatý – *Polyporus squamosus* (HUDS.): FR. ... 166
- Chřapáč jamkatý – *Helvella lacunosa* AFZEL.: FR. ... 168
- Kačenka náprstkovitá – *Verpa conica* (O. F. MÜLL.: FR.) SW. ... 170
- Klouzek kravský – *Suillus bovinus* (L.: FR.) ROUSSEL ... 172
- Klouzek obecný – *Suillus luteus* (L.: FR.) ROUSSEL ... 174
- Klouzek zrnitý – *Suillus granulatus* (L.: F.) ROUSSEL ... 176
- Klouzek žíhaný – *Suillus collinitus* (FR.) KUNTZE ... 178
- Korálovec bukový – *Hericium clathroides* (PALL.: FR.) PERS. ... 180
- Korálovec ježatý – *Hericium erinaceus* (BULL.: FR.) PERS. ... 182
- Kořenovec načervenalý – *Rhizopogon roseolus* (CORDA) TH. FR. ... 186
- Kotrč kadeřavý – *Sparassis crispa* (WULFEN): FR. ... 188
- Krásnopórka hřebenitá – *Albatrellus cristatus* (SCHAEFF.: FR.) KOTL. ET POUZAR ... 191
- Krásnopórka mlynářka – *Albatrellus ovinus* (SCHAEFF.: FR.) KOTL. ET POUZAR ... 193
- Krásnopórka žemlička – *Albatrellus confluens* (ALB. ET SCHWEIN.: FR.) KOTL. ET POUZAR ... 196
- Kržatka zimní – *Tubaria hiemalis* ROMAGN. ex BON ... 198
- Křehutka Candolleova – *Psathyrella candolleana* (FR.: FR.) MAIRE ... 200
- Křehutka vodomilná – *Psathyrella piluliformis* (BULL.: FR.) P. D. ORTON ... 202
- Kukmák bělovltný – *Volvariella bombycina* (SCHAEFF.: FR.) SINGER ... 204
- Kukmák sklepní – *Volvariella volvacea* (BULL.: FR.) SINGER ... 206
- Kuřátka jarmuzová – *Ramaria botrytis* (PERS.: FR.) RICKEN ... 209
- Kuřátka žlutá – *Ramaria flava* (SCHAEFF.: FR.) QUÉL. ... 211
- Kyj uťatý – *Clavariadelphus truncatus* (QUÉL.) DONK ... 213
- Lakovka ametystová – *Laccaria amethystea* (BULL.) MURRILL ... 215
- Lanýž letní – *Tuber aestivum* VITTAD. ... 217
- Líha jilmová – *Lyophyllum ulmarium* (BULL.: FR.) KÜHNER ... 219
- Líha nahloučená – *Lyophyllum decastes* (FR.: FR.) SINGER ... 221

- Líhovec moučný – *Hypsizygus tessulatus* (BULL.: FR.) SINGER ... 223
- Límcovka měděnková – *Stropharia aeruginosa* (CURTIS: FR.) QUÉL. ... 225
- Límcovka vrásčitoprstenná – *Stropharia rugosoannulata* FARL. EX MURRILL ... 227
- Lišák zprohýbaný – *Hydnum repandum* L.: FR. ... 229
- Liška nálevkovitá – *Cantharellus tubaeformis* (BULL.): FR. ... 231
- Liška obecná – *Cantharellus cibarius* FR. ... 233
- Lištička pomerančová – *Hygrophoropsis aurantiaca* (WULFEN: FR.) MAIRE ... 236
- Lošák jelení – *Sarcodon imbricatus* (L.: FR.) P. KARST. ... 238
- Mechovka obecná – *Clitopilus prunulus* (SCOP.: FR.) P. KUMM. ... 240
- Měcháč písečný – *Pisolithus arhizos* (SCOP.: PERS.) RAUSCHERT ... 242
- Mísenka oranžová – *Aleuria aurantia* (PERS.: FR.) FUECKEL ... 244
- Muchomůrka růžovka – *Amanita rubescens* (PERS.: FR.) GRAY ... 246
- Opeňka měnlivá – *Kuehneromyces mutabilis* (SCOP.: FR.) SINGER ET A. H. SM. ... 248
- Pařezník pozdní – *Panellus serotinus* (SCHRAD.: FR.) KÜHNER ... 250
- Pavučinec fialový – *Cortinarius violaceus* (L.: FR.) GRAY ... 252
- Pečárka dvouvýtrusá – *Agaricus bisporus* (J. E. LANGE) IMBACH ... 254
- Pečárka hajní – *Agaricus sylvicola* (VITTAD.) PECK ... 259
- Pečárka lesní – *Agaricus sylvaticus* SCHAEFF. ... 261
- Pečárka mandlová – *Agaricus blazei* MURRILL ... 263
- Pečárka odlišná – *Agaricus semotus* FR. ... 266
- Pečárka ovčí – *Agaricus arvensis* SCHAEFF. ... 268
- Pečárka polní – *Agaricus campestris* L.: FR. ... 270
- Penízovka dubová – *Gymnopus dryophilus* (BULL.: FR.) MURRILL ... 272
- Penízovka kořenující – *Xerula radicata* (RELHAN: FR.) DÖRFELT ... 274
- Penízovka provázková – *Strobilurus stephanocystis* (HORA) SINGER ... 276
- Penízovka sametonohá – *Flammulina velutipes* (CURTIS: FR.) SINGER ... 278
- Polnička topolová – *Agrocybe cylindracea* (DC.: FR.) MAIRE ... 282
- Polnička tuhá – *Agrocybe dura* (BOLTON: FR.) SINGER ... 285
- Prášivka černavá – *Bovista nigrescens* PERS.: PERS. ... 287
- Pstřeň dubový – *Fistulina hepatica* (SCHAEFF.): FR. ... 289
- Pýchavka bělostná – *Calvatia candida* (ROSTK.) HOLLÓS ... 291
- Pýchavka dlabaná – *Handkea utrififormis* (BULL.: PERS.) KREISEL ... 292
- Pýchavka hruškovitá – *Lycoperdon pyriforme* SCHAEFF.: PERS. ... 294
- Pýchavka obecná – *Lycoperdon perlatum* PERS.: PERS. ... 296
- Pýchavka obrovská – *Calvatia gigantea* (BATSCH: PERS.) LLOYD ... 298
- Rosolovec červený – *Tremiscus helvelloides* (DC.: PERS.) DONK ... 301
- Rosolovka azalkovitá – *Tremella fuciformis* BERK. ... 303
- Rosolovka listovitá – *Tremella foliacea* (PERS.) PERS. ... 305
- Rosolovka mozkovitá – *Tremella mesenterica* RETZ.: FR. ... 307
- Rosolozub huspenitý – *Pseudohydnum gelatinosum* (SCOP.: FR.) P. KARST. ... 309
- Ryzec borový – *Lactarius deliciosus* (L.: FR.) GRAY ... 311
- Ryzec černohlávek – *Lactarius lignyotus* FR. IN LINDBLAD ... 314
- Ryzec kafrový – *Lactarius camphoratus* (BULL.: FR.) FR. ... 316
- Ryzec peprný – *Lactarius piperatus* (L.: FR.) PERS. ... 318
- Ryzec plstnatý – *Lactarius vellereus* (FR.: FR.) FR. ... 320
- Ryzec smrkový – *Lactarius deterrimus* GRÖGER ... 323
- Ryzec syrovinka – *Lactarius volemus* (FR.: FR.) FR. ... 325
- Řasnatka hnědá – *Peziza badia* PERS.: FR. ... 327

- Řasnatka lesní – *Peziza arvernensis* BOUD. ... 329  
 Řasnatka vosková – *Peziza vesiculosa* BULL. ... 331  
 Sírovec žlutooranžový – *Laetiporus sulphureus* (BULL.: FR.) MURRILL ... 333  
 Slizák lepkavý – *Chroogomphus rutilus* (SCHAEFF.: FR.) O. K. MILL. ... 336  
 Slizečka porcelánová – *Oudemansiella mucida* (SCHRAD.: FR.) HÖHN. ... 338  
 Sluka svraskalá – *Rozites caperatus* (PERS.: FR.) P. KARST. ... 340  
 Smrž kuželovitý – *Morchella conica* PERS.: FR. ... 342  
 Smrž obecný – *Morchella esculenta* (L.) PERS.: FR. ... 344  
 Strmělka Alexandrova – *Clitocybe alexandri* (GILLET) KONRAD ... 346  
 Strmělka anýzka – *Clitocybe odora* (BULL.: FR.) P. KUMM. ... 348  
 Strmělka kyjonohá – *Clitocybe clavipes* (PERS.: FR.) P. KUMM. ... 350  
 Strmělka mlženka – *Clitocybe nebularis* (BATSCH: FR.) P. KUMM. ... 352  
 Strmělka nálevkovitá – *Clitocybe gibba* (PERS.: FR.) P. KUMM. ... 354  
 Stroček trubkovitý – *Craterellus cornucopioides* (L.: FR.) PERS. ... 356  
 Stročkovec kyjovitý – *Gomphus clavatus* (PERS.: FR.) GRAY ... 358  
 Špička cibulová – *Marasmius alliaceus* (JACQ.: FR.) FR. ... 360  
 Špička česneková – *Marasmius scorodoni* (FR.: FR.) FR. ... 363  
 Špička obecná – *Marasmius oreades* (BOLTON: FR.) FR. ... 365  
 Štavnatka březnovka – *Hygrophorus marzuolus* (FR.) BRES. ... 367  
 Štavnatka dvoubarvá – *Hygrophorus persoonii* ARNOLDS ... 369  
 Štavnatka pomrazka – *Hygrophorus hypothejus* (FR.: FR.) FR. ... 371  
 Štavnatka vonná – *Hygrophorus agathosmus* (FR.) FR. ... 373  
 Šupinovka kostrbatá – *Pholiota squarrosa* (WEIGEL: FR.) P. KUMM. ... 375  
 Šupinovka nameko – *Pholiota nameko* (T. ITO) S. ITO ET S. IMAI ... 377  
 Šupinovka slizká – *Pholiota adiposa* (BATSCH: FR.) P. KUMM. ... 379  
 Trsnatec lupenitý – *Grifola frondosa* (DICKS.: FR.) GRAY ... 381  
 Ucho Jidášovo – *Hirneola auricula-judae* (BULL.: FR.) BERK. ... 384  
 Václavka bezprstenná – *Armillaria socialis* (DC.: FR.) HERINK ... 387  
 Václavka obecná – *Armillaria mellea* (VAHL: FR.) P. KUMM. ... 389  
 Vějířovec obrovský – *Meripilus giganteus* (PERS.: FR.) P. KARST. ... 392

#### NEJEDLÉ A NEPOŽIVATELNÉ LÉČIVÉ HOUBY ... 395

- Běločechratka hořká – *Leucopaxillus gentianeus* (QUÉL.) KOTL. ... 396  
 Bondarceвка horská – *Bondarzewia mesenterica* (SCHAEFF.) KREISEL ... 398  
 Bránovitec dvoutvarý – *Trichaptum bifforme* (FR.) RYVARDEN ... 400  
 Bránovitka mléčná – *Irpex lacteus* (FR.: FR.) FR. ... 402  
 Březovník obecný – *Piptoporus betulinus* (BULL.: FR.) P. KARST. ... 404  
 Čechratka černoňatá – *Tapinella atrotomentosa* (BATSCH: FR.) ŠUTARA ... 407  
 Čechratka sklepní – *Tapinella panuoides* (FR.) J.-E. GILBERT ... 409  
 Čirůvka oranžová – *Tricholoma aurantium* (SCHAEFF.: FR.) RICKEN ... 411  
 Číšenka rýhovaná – *Cyathus striatus* WILLD.: PERS. ... 413  
 Dřevnatka kyjovitá – *Xylaria polymorpha* (PERS.: FR.) GREV. ... 415  
 Dřevnatka parohatá – *Xylaria hypoxylon* (L.: FR.) GREV. ... 417  
 Dřevomorka domácí – *Serpula lacrymans* (WULFEN: FR.) J. SCHRÖT. ... 419  
 Dřevomorka lesní – *Serpula himantioides* (FR.: FR.) P. KARST. ... 421  
 Helmovka pařezová – *Mycena tintinnabulum* (FR.) QUÉL. ... 423  
 Hlíva fialová – *Panus conchatus* (BULL.: FR.) FR. ... 425  
 Hnědák Schweinitzův – *Phaeolus schweinitzii* (FR.) PAT. ... 427

- Hnojník nasetý – *Coprinus disseminatus* (PERS.: FR.) GRAY ... 429
- Hnojník strakatý – *Coprinus picaceus* (BULL.: FR.) GRAY ... 431
- Hnojník třpytivý – *Coprinus micaceus* (BULL.: FR.) FR. ... 433
- Hnojník zaječí – *Coprinus lagopus* (FR.) LOUDON ... 435
- Holubinka smrdutá – *Russula foetens* PERS.: FR. ... 437
- Holubinka vrhavka – *Russula emetica* (SCHAEFF.: FR.) PERS. ... 439
- Housenice cizopasná – *Cordyceps ophioglossoides* (EHRENB.: FR.) LINK ... 441
- Housenice červená – *Cordyceps militaris* (L.) LINK ... 443
- Housenice čínská – *Cordyceps sinensis* (BERK.) SACC. ... 446
- Houževnatec šupinatý – *Lentinus lepideus* (FR.: FR.) FR. ... 450
- Hřib žlučník – *Tylopilus felleus* (BULL.: FR.) P. KARST. ... 452
- Hvězdák vlhkoměrný – *Astraeus hygrometricus* (PERS.) MORGAN ... 454
- Choroš plástvový – *Polyporus arcularius* (BATSCH: FR.) FR. ... 456
- Choroš poloplastvový – *Polyporus brumalis* (PERS.): FR. ... 458
- Jelenka obecná – *Elaphomyces granulatus* FR. ... 460
- Ježatec různozubý – *Creolophus cirratus* (PERS.: FR.) P. KARST. ... 462
- Klanolístka obecná – *Schizophyllum commune* FR.: FR. ... 464
- Klihatka černá – *Bulgaria inquinans* (PERS.): FR. ... 467
- Kořenovník vrstevnatý – *Heterobasidion annosum* (FR.) BREF. ... 469
- Krásnorůžek lepkavý – *Calocera viscosa* (PERS.: FR.) FR. ... 471
- Lesklokorka jehličnanová – *Ganoderma carnosum* PAT. ... 473
- Lesklokorka lesklá – *Ganoderma lucidum* (CURTIS: FR.) P. KARST. ... 475
- Lesklokorka Pfeifferova – *Ganoderma pfeifferi* BRES. ... 479
- Lesklokorka ploská – *Ganoderma lipsiense* (BATSCH) G. F. ATK. ... 481
- Lesklokorka pryskyřičnatá – *Ganoderma resinaceum* BOUD. ... 483
- Lošák hořký – *Sarcodon scabrosus* (FR.) P. KARST. ... 485
- Lošákovec blankytný – *Hydnellum caeruleum* (HORNEM.) P. KARST. ... 487
- Lošákovec libovonný – *Hydnellum suaveolens* (SCOP.: FR.) P. KARST. ... 489
- Lošákovec palčivý – *Hydnellum peckii* BANKER EX PECK ... 491
- Lošákovec pásovaný – *Hydnellum concrescens* (PERS.) BANKER ... 493
- Lupeník březový – *Lenzites betulina* (L.: FR.) FR. ... 495
- Ohnivec šarlatový – *Sarcoscypha coccinea* (SCOP.: FR.) LAMBOTTE ... 497
- Ohňovec brázditý – *Phellinus linteus* (BERK. ET M. A. CURT.) AOSHIMA ... 499
- Ohňovec obecný – *Phellinus igniarius* (L.: FR.) QUÉL. ... 502
- Outkovka hrbatá – *Trametes gibbosa* (PERS.: FR.) FR. ... 505
- Outkovka chlupatá – *Trametes hirsuta* (WULFEN: FR.) PILÁT ... 507
- Outkovka jednobarvá – *Cerrena unicolor* (BULL.: FR.) MURRILL ... 509
- Outkovka pestrá – *Trametes versicolor* (L.: FR.) PILÁT ... 511
- Outkovka rumělková – *Pycnoporus cinnabarinus* (JACQ.: FR.) P. KARST. ... 514
- Outkovka řadová – *Antrodia serialis* (FR.) DONK ... 516
- Outkovka Trogova – *Trametes trogii* BERK. IN TROG ... 518
- Outkovka vonná – *Trametes suaveolens* (FR.) FR. ... 519
- Pařezník obecný – *Panellus stipticus* (BULL.: FR.) P. KARST. ... 520
- Pavučinec kozlí – *Cortinarius traganus* (FR.: FR.) FR. ... 522
- Penízovka hřebílkatá – *Gymnopus peronatus* (BOLTON) ANTONÍN, HALLING ET NOORDEL. ... 524
- Penízovka nahořklá – *Strobilurus tenacellus* (PERS.: FR.) SINGER ... 526
- Penízovka skvrnitá – *Collybia maculata* (ALB. ET SCHWEIN.: FR.) P. KUMM. ... 528
- Penízovka splývavá – *Gymnopus confluens* (PERS.: FR.) ANTONÍN, HALLING ET NOORDEL. ... 530

- Penízovka širokolupenná – *Megacollybia platyphylla* (PERS.: FR.) KOTL. ET POUZAR ... 532  
Pevník chlupatý – *Stereum hirsutum* (WILLD.: FR.) PERS. ... 534  
Pevník nachový – *Chondrostereum purpureum* (PERS.: FR.) POUZAR ... 536  
Pevník rozpraskaný – *Xylobolus frustulatus* (PERS.: FR.) BOIDIN ... 538  
Plesňák zemní – *Thelephora terrestris* EHRH.: FR. ... 540  
Pórnatka kokosová – *Wolfiporia extensa* (PECK) GINNS ... 542  
Pórnatka žlutoučká – *Antrodia xantha* (FR.: FR.) RYVARDEN ... 546  
Rezavec šikmý – *Inonotus obliquus* (PERS.: FR.) PILÁT ... 547  
Rezavec štětinatý – *Inonotus hispidus* (BULL.: FR.) P. KARST. ... 551  
Sazovka kruhatá – *Daldinia concentrica* (BOLT.: FR.) CES. ET DE NOT ... 553  
Sítkovec načervenalý – *Daedaleopsis confragosa* (BOLTON: FR.) J. SCHRÖT. ... 555  
Smolokorka buková – *Ischnoderma resinosum* (SCHRAD.: FR.) P. KARST. ... 557  
Smolokorka pryskyřičnatá – *Ischnoderma benzoinum* (WAHLENB.) P. KARST. ... 558  
Strmělka přechnutá – *Lepista flaccida* (SOWERBY: FR.) PAT. ... 560  
Šedopórka osmahlá – *Bjerkandera adusta* (WILLD.: FR.) P. KARST. ... 562  
Šedopórka zakouřená – *Bjerkandera fumosa* (PERS.: FR.) P. KARST. ... 564  
Špička drsná – *Crinipellis scabella* (ALB. ET SCHWEIN: FR.) MURRILL ... 566  
Špička větevná – *Marasmiellus ramealis* (BULL.: FR.) SINGER ... 568  
Špička žíněná – *Marasmius androsaceus* (L.: FR.) FR. ... 570  
Štavnatka slonovinová – *Hygrophorus eburneus* (BULL.: FR.) FR. ... 572  
Šupinovka borová – *Pholliota spumosa* (FR.) SINGER ... 574  
Šupinovka nádherná – *Gymnopilus spectabilis* (FR.) A. H. SM. ... 576  
Trámovka plotní – *Gloeophyllum sepiarium* (WULFEN: FR.) P. KARST. ... 578  
Trámovka trámová – *Gloeophyllum trabeum* (PERS.: FR.) MURRILL ... 580  
Trepkovitka měkká – *Crepidotus mollis* (SCHAEFF.: FR.) STAUDE ... 582  
Troudinatec kopytovitý – *Fomes fomentarius* (L.: FR.) FR. ... 584  
Troudinatec pásovaný – *Fomitopsis pinicola* (SW.: FR.) P. KARST. ... 586  
Třepenitka cihlová – *Hypholoma lateritium* (SCHAEFF.: FR.) P. KUMM. ... 588  
Ušičko černé – *Pseudoplectania nigrella* (PERS.: FR.) FÜCKEL ... 590  
Verpáník lékařský – *Laricifomes officinalis* (VILL.: FR.) KOTL. ET POUZAR ... 592  
Voskovka papouščí – *Hygrocybe psittacina* (SCHAEFF.: FR.) P. KUMM. ... 595  
Žilnatka rosolovitá – *Phlebia tremellosa* (SCHRAD.: FR.) NAKASONE ET BURDS. ... 597

#### JEDOVATÉ LÉČIVÉ HOUBY ... 601

- Bedla ostrošupinná – *Lepiota aspera* (PERS.: FR.) QUÉL. ... 602  
Čirůvka sírožlutá – *Tricholoma sulphureum* (BULL.: FR.) P. KUMM. ... 604  
Čirůvka zelánka – *Tricholoma equestre* (L.: FR.) P. KUMM. ... 606  
Helmovka ředkvičková – *Mycena pura* (PERS.: FR.) P. KUMM. ... 608  
Hlíva ušatá – *Pleurocybella porrigens* (PERS.: FR.) SINGER ... 610  
Hlívovník olivový – *Omphalotus olearius* (DC.: FR.) SINGER ... 612  
Hřib satan – *Boletus satanas* LENZ ... 615  
Kuřátka sličná – *Ramaria formosa* (PERS.: FR.) QUÉL. ... 617  
Líha srostlá – *Lyophyllum connatum* (SCHUMACH.: FR.) SINGER ... 619  
Lysohlávka česká – *Psilocybe bohemica* ŠEBEK EX ŠEBEK ... 622  
Lysohlávka kopinatá – *Psilocybe semilanceata* (FR.) P. KUMM. ... 626  
Muchomůrka červená – *Amanita muscaria* (L.: FR.) LAM. ... 628  
Muchomůrka zelená – *Amanita phalloides* (FR.) LINK ... 631  
Pečárka zápašná – *Agaricus xanthodermus* GENEV. ... 633

- Pestřec obecný – *Scleroderma citrinum* PERS. ... 635  
 Šafránka červenožlutá – *Tricholomopsis rutilans* (SCHAEFF.: FR.) SINGER ... 637  
 Třepenitka svazčitá – *Hypholoma fasciculare* (HUDS.: FR.) P. KUMM. ... 640  
 Závojenka lesklá – *Entoloma nitidum* QUÉL. ... 643

**PŘEHLED VÝZNAMNĚJŠÍCH BIOAKTIVNÍCH LÁTEK IZOLOVANÝCH Z HUB ... 645**

- Způsoby zpracování, konzervace a použití léčivých hub ... 659  
 Sušení léčivých hub ... 659  
 Příprava prášku ze sušených hub ... 660  
 Příprava čaje a odvaru ze sušených nebo čerstvých hub ... 661  
 Příprava vodných výluhů ... 661  
 Příprava lihových výtažků (tinktur nebo likéru) ... 662  
 Další možné způsoby úprav a konzervace léčivých hub ... 662

**PŘEHLED LÉČIVÝCH VLASTNOSTÍ VYOBRAZENÝCH HUB ... 663**

- Choroby krve, krvetvorných orgánů a kardiovaskulárního systému ... 663  
 Choroby dýchací soustavy ... 664  
 Choroby trávicí soustavy ... 665  
 Choroby jater, žlučníku a slinivky ... 665  
 Choroby vylučovacího močového ústrojí a pohlavních orgánů ... 666  
 Choroby nervového systému ... 667  
 Choroby imunitního systému ... 667  
 Choroby opěrného a pohybového aparátu ... 668  
 Choroby kůže ... 668  
 Choroby oční ... 669  
 Poruchy metabolismu ... 669  
 Nádory a rakovinová onemocnění ... 671  
 Infekční bakteriální onemocnění ... 674  
 Infekční virová onemocnění ... 676  
 Onemocnění způsobené houbami, plísněmi a kvasinkami ... 678  
 Parazitární onemocnění ... 678  
 Nedostatek vitaminů a minerálů ... 678  
 Některé další chorobné stavy a obtíže ... 678  
 Další indikace ... 680

**Slovníček použitých odborných výrazů ... 682**

- Odborná literatura ... 691  
 Rejstřík českých jmen hub ... 755  
 Rejstřík latinských jmen hub ... 760  
 Autoři barevných fotografií ... 765  
 Autoři knihy ... 767