

OBSAH

1	NÁSTROJE A PRINCÍPY POUŽÍVANIA NÁSTROJOV	10
1.1	ČASTI NÁSTROJOV	10
	Rúčka	10
	Driek	12
	Pracovná časť	14
	Delenie nástrojov podľa počtu pracovných častí	15
	Ako vyberáme nástroje na ošetrovanie parodontu	16
1.2.	ZÁSADY POUŽÍVANIA NÁSTROJOV	19
1.2.1	Držanie nástroja	19
1.2.2	Napätie	23
1.2.3	Oporný bod	23
1.2.4	Pohyb nástrojom	26
	Spôsob pohybu	26
	Smer pohybu	26
	Dĺžka pohybu	27
	Typ pohybu	27
	Faktory ovplyvňujúce výber typu pohybu	28
	Rozloženie pohybu	28
	Adaptácia	28
	Angulácia	31
	Aktivácia	33
	Kontrola tlaku pri pohybe nástrojom	34
	Vyšetrovací pohyb	36
	Odstraňovací pohyb	36
	Hladiaci pohyb	38
2.	PARODONTOLOGICKÉ NÁSTROJE A PRÍSTROJE	40
2.1	NÁSTROJE NA VYŠETRENIE PARODONTU A CHRUPU	40
	Ústne zrkadielko	41
	Sonda ostrá	42
	Parodontálna sonda	43
	Sonda Nabersova na vyšetrenie a meranie furkácií	44
	Sonda hmatová	45
2.2	NÁSTROJE A PRÍSTROJE NA ODSTRAŇOVANIE NÁNOSOV	46
2.2.1	Nástroje na odstraňovanie nadčasových nánosov	46
	Škrabka	46
	Dlátka	50
	Motyčkovitá škrabka	51
	Pilníček	53
2.2.2	Nástroje na odstraňovanie podčasových nánosov	54
	Univerzálne kyrety	55
	Špeciálne kyrety	56

2.3.	POLISHING A FLUORIDÁCIA PRI PROFESIONÁLNO M ČISTENÍ	68
2.3.1	Čistenie a leštenie povrchu zubov	68
	Čistiace a leštiace pasty a pomôcky	68
	Typy čistiacich a leštiacich pást	70
	Pomôcky na čistenie a leštenie	71
2.3.2	Klinický postup pri čistení a leštení výplní	73
2.3.3	Klinický postup pri čistení a leštení zubov	79
2.4	ULTRAZVUK	83
2.4.1	Rozdelenie ultrazvukových prístrojov	83
2.4.2	Klinické použitie ultrazvukových prístrojov	86
2.5	LEŠTENIE SYSTÉMOM VZDUCH – PRÁŠOK – VODA	95
2.6	VECTOR	100
2.7	AKO VYBERÁME NÁSTROJE NA OŠETRENIE PARODONTU	101
3.	POSTUP PRÁCE PRI ODSTRAŇOVANÍ NÁNOSOV ULTRAZVUKOM A RUČNÝMI NÁSTROJMI	103
	Nácvik práce s Graceyho kyretou	117
	Postup čistenia plôch jedného zuba	122
	Postup profesionálneho čistenia chrupu, postup depurácie	126
	Gingivitída s malými nánosmi zubného kameňa, recall	131
	Gingivitída s väčšími nánosmi kameňa, začínajúca parodontitída, recall	151
	Stredný a ťažký stupeň parodontitídy, paro- absces, pulpoparo-komplex	201
4.	BRÚSENIE NÁSTROJOV	224
	Potreby na brúsenie	224
	Postup pri brúsení	230
	Chyby pri brúsení	252
	Nácvik správneho brúsenia	255
5.	ERGONOMIA PRÁCE V ZUBNEJ AMBULANCII	262
5.1	Ergonómia prostredia	262
5.2	Ergonómia práce	270
5.2.1	Poloha ošetrojúceho	270
5.2.2	Poloha pacienta	280
5.2.3	Poloha ošetrojúci – pacient	284
5.3	Následky nesprávnej ergonomie práce	289
5.3.1	Následky nesprávneho držania nástroja - typy poškodenia pri práci	289
5.3.2	Celková trauma	291
5.3.3	Cvičenia	293
5.3.4	Typy cvikov pri výučbe práce s nástrojmi	294
6.	ZÁVER	301
	Podakovanie	303
	Používané výrazy a skratky	304
	Literatúra	305
	Register	307