

OBSAH

Predhovor	9
1. História a súčasnosť akupunktúry (J. Šmirala)	11
2. Pôsobenie akupunktúry na organizmus (J. Šmirala)	27
Teórie mechanizmov pôsobenia akupunktúry	29
Koncepce akupunktúry	46
Systémovo psychobiokybernetická koncepcia akupunktúry	46
Reflexná koncepcia akupunktúry	56
Lokálne a celkové účinky akupunktúry na organizmus	59
3. Podstata, ciele, prax a legislatívne aspekty akupunktúry (J. Šmirala)	67
4. Aktívne body a dráhy akupunktúry (J. Šmirala)	77
Charakteristika a morfológia aktívnych bodov	79
Systematika dráh akupunktúry a ich kolaterál	83
Systematika aktívnych bodov akupunktúry	91
Hlavné orgánové dráhy (párové)	96
Dráha pľúc	99
Aktívne body dráhy pľúc	100
Dráha hrubého čreva	104
Aktívne body dráhy hrubého čreva	107
Dráha žalúdka	111
Aktívne body dráhy žalúdka	113
Dráha sleziny a pankreasu	122
Aktívne body dráhy sleziny a pankreasu	124
Dráha srdca	129
Aktívne body dráhy srdca	130
Dráha tenkého čreva	134
Aktívne body dráhy tenkého čreva	135
Dráha močového mechúra	140
Aktívne body dráhy močového mechúra	142
Dráha obličiek	154
Aktívne body dráhy obličiek	156
Dráha perikardu	162
Aktívne body dráhy perikardu	165
Dráha troch častí tela	168
Aktívne body dráhy troch častí tela	171
Dráha žľazníka	176
Aktívne body dráhy žľazníka	179
Dráha pečene	188
Aktívne body dráhy pečene	191
Predná stredná dráha	195
Aktívne body prednej strednej dráhy	197
Zadná stredná dráha	203
Aktívne body zadnej strednej dráhy	205
Mimoriadne dráhy	212
Systematika mimoriadnych dráh	213
Diagnostika a technika napichávania kardinálnych bodov	218
Sekundárne a pomocné dráhy	220
Sekundárne dráhy	220
Pomocné dráhy	220

Body ležiace mimo dráh	223
5. Akupunktúrna diagnostika (G. Petrovics)	233
Princípy diagnostiky podľa tradičnej čínskej medicíny	235
Dotazovanie	236
Základné údaje a bezprostredné symptómy	236
Chlad a teplo	237
Potenie	239
Bolesť	242
Výživa	247
Stolica	249
Močenie	251
Postupnosť a symptómy predchádzajúcich ochorení	252
6. Prístrojová diagnostika (J. Šmirala ml., J. Šmirala)	253
Ryodoraku (J. Šmirala ml.)	255
Akabaneho metóda (J. Šmirala ml.)	260
EAV – Elektroakupunktúra podľa Volla (J. Šmirala)	263
Prístroje a príslušenstvo pre EAV	267
Topografia dráh EAV a somatotropných merných bodov	271
Dráhy EAV na horných končatinách	271
Lymfatická dráha (Ly)	271
Dráha pľúc (P)	274
Dráha hrubého čreva (IC)	276
Dráha nervovej degenerácie (ND)	278
Dráha perikardu – obehu (PC)	279
Dráha alergie (AI)	281
Dráha orgánovej degenerácie (OD)	283
Dráha troch častí tela (endokrinná dráha – T)	284
Dráha srdca (C)	287
Dráha tenkého čreva (IT)	288
Dráhy EAV na dolných končatinách	290
Dráha sleziny/pankreasu (LP)	290
Dráha sleziny (LPL)	292
Dráha pankreasu (LPP)	293
Dráha pečene (H)	294
Dráha kĺbovej degenerácie (KD)	296
Dráha žalúdka (G)	297
Dráha väzivovej degenerácie (VD)	299
Dráha kože (Ko)	300
Dráha tukovej degenerácie (TD)	301
Dráha žľazníka (VF)	303
Dráha obličiek (R)	304
Dráha močového mechúra (VU)	306
EAV-diagnostika v praxi (J. Šmirala)	308
Merný bod a technika merania	308
Rezonančné testovanie	315
Zoznam základných homeopatií používaných pri niektorých ochoreniach s výraznou symptomatológiou	317
Zoznam hlavných homeopatických liekov a ich skratky	325
Podmienky EAV-výšetrenia	332
EAV-terapia (J. Šmirala)	333
Homotoxikológia	336
Prehľad najčastejšie používaných antihomotoxických bioterapeutických prostriedkov	341
7. Prevencia a terapia akupunktúrou (T. Rosinský, J. Šmirala)	351
Preventívne a liečebné aspekty akupunktúry (T. Rosinský)	353
Výber aktívnych bodov a určenie liečebného plánu (J. Šmirala)	357
Metodika liečby akupunktúrou (J. Šmirala)	391
Technika tonizácie a sedácie	392
Postupy pri akupunktúre a hlavné faktory určujúce výsledok liečby	393
Prostriedky na vykonávanie akupunktúry	402
Predpoklady na vykonávanie akupunktúry	406
8. Indikácie a kontraindikácie liečby akupunktúrou (A. Ondrejčovičová)	409
Indikácie liečby akupunktúrou	411
Kontraindikácie liečby akupunktúrou	426
Literatúra	433