

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Diagnostika podle TČM

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Studujte srdcem i hlavou

14 Urinoterapie - prostá cesta za zdravím

18 MUDr. Jan Vojáček:

Jste nespokojení s tělesnou hmotností?

Hledejte kořeny nespokojenosti!

20 Muž a Žena

22 Problémy pohybového aparátu očima Vladimíra
Neruda a pohledem čínské medicíny

ROZHOVOR

24 Gregg Braden v Praze:

V každém z nás se ukrývá výjimečný potenciál

26 Gregg Braden: Lidské srdce - víc než jen pumpa

EKOLOGIE

28 Uhlíková stopa a výroba energií

ASTROLOGIE

30 Jules Verne - Potřeba psát a potřeba stát se slavným

KRÁSA A ZDRAVÍ

34 Markéta Mitrová: Moje šperky jsou průvodci životem

38 Jírovec maďal

41 Regenerace ve Sféře

43 Meridán jater

45 Akce Diochi

46 Margit Slimáková: Kalorie - matoucí hodnota

OSOBNÍ ROZVOJ

48 O grafoterapii... aneb Změňte své písmo - změníte
svůj život

50 Mgr. Šárka Šatrová: Změna kariéry ve zralém věku

52 Rok 2020: Rok vskutku přelomový

55 Feng ren shui domova

SPIRITUALITA

58 Rozhovor: Teresie Viera Hašanová

Při Modlitbě souhlasu se o nic nesnažíme, jen se

Absolutnem necháváme proměňovat

62 Sv. Orosie - slavná česká světice

66 Nanebevzatí Mistři - Ježíš Kristus

PRO VOLNÉ CHVÍLE

68 Masožravky aneb Potravní řetězec tak trochu
obráceně

72 Magické stromy keltského roku

78 Na lázeňské kolonádě aneb Ze života v lázních

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky