

- 4** Kaleidoskop
- 5** Editorial
- CELOSTNÍ MEDICÍNA**
- 6** Léčebné metody podle TČM
Fytoterapie - tajemství síly rostlin
- 10** MUDr. Tomáš Lebenhart - Polibek pravdy
- 12** Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila
- 14** Když se řekne virus aneb s kým vlastně máme tu čest?
- 16** Jak žít s viry?
- 18** Ach, ten stres: Pánové pod drobnohledem
- ROZHOVOR**
- 20** MUDr. Miklánek:
Lékaři a léčitelé by se měli naučit spolupracovat
- EKOLOGIE**
- 24** Člověk a příroda
- TRADICE**
- 26** Květnová sklizeň - černý bez
- ASTROLOGIE**
- 30** Wolfgang Amadeus Mozart -
Geniální skladatel s tajuplnou smrtí
- 35** Covid jako symbol
Astro-psychologické „objasnění“ situace kolem
koronaviru Covid-19
- ZDRAVÍ A KRÁSA**
- 36** Snídat, nebo nesnídat?
- 38** Lékořice lysá
- 40** Meridán tenkého střeva
- 43** Problémy pohybového aparátu očima Vladimíra
Neruda a pohledem čínské medicíny
- 44** Rozhovor: Vladimír Ďurina - Silný imunitní systém
je základ
- 46** Čím starší, tím lepší, ale starší
- 50** Rozhovor: Beata Rajská - Za to, čeho jsem dosáhla,
jsem nesmírně vděčná
- OSOBNÍ ROZVOJ**
- 54** Home Office aneb mám kancelář doma
- 56** I-Ťing (Ji Ying)
- 58** Feng ren shui domova: Jídelna
- SPIRITUALITA**
- 62** Život a dar Bruna Gröninga: Nejsem nic než nástroj
- 64** Rozhovor: Karel Funk - Stačí nechat život běžet
jako řeku, tiše se rozlévat do šíře a vědět, že jednou
splyneme s mořem...
- 68** Archandělé: Archanděl Michael
- 70** Palladium české: Ochranný štít naší země
- PRO VOLNÉ CHVÍLE**
- 78** Jak se žije adoptovaným španělským chrtům
v Čechách?
- 76** Magické stromy keltského roku
- 81** Inspirace na zajímavé čtení