

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 TČM - Tajemná akupunktura

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Pulzní magnetoterapie

14 Vliv strachu a dalších negativních emocí na naše zdraví

18 Výživa v době pokoronavirové aneb Můžeme změnit naši budoucnost?

22 Péče o zuby z pohledu naší a východní medicíny

ROZHOVOR

26 MUDr. Hana Sirotková:
„Příběhy uzdravení jsou často velmi krásné.“

VĚDA A TECHNIKA

32 Vzhůru na Mars!

TRADICE

32 Zralé léto

34 Letní sklizně a zásobování se nejen na zimu

ZDRAVÍ A KRÁSA

36 Růže - Procitnutí srdce

38 Svět vitamínů: Jak nám pomáhá „děčko“?

40 Vladimír Nerud - Obličejová masáž

42 Meridián osrdečníku

46 Daniela Filipi: „Lidé mají tak krásné talenty a dary, ale často je nepoužívají.“

OSOBNÍ ROZVOJ

48 Feng Shui - Obývací pokoj

SPIRITUALITA

50 Archanděl Rafael

52 Linie slovanského časoprostoru

ASTROLOGIE

58 Počátky astrologie ve starém Egyptě - Dendera

60 Ema Destinová: Světový hlas a české srdce

PRO VOLNÉ CHVÍLE

64 Buď na Stráži aneb proč se mlčí o Svatém grálu a obraně srdce Evropy

68 Veronika Žilková: Izrael pro mě znamená velké setkání

72 Magické stromy keltského roku

76 Rakouský Salzkammergut, místo legendami prosolené a brána do minulosti

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky