

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Dietetika aneb Výživa podle tradiční čínské medicíny

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Imunitní systém

16 MUDr. Tomáš Lebenhart - Pohledy „do života po smrti“

20 Kvantová fyzika: Přímý vliv povznášejících emocí na naše zdraví

24 Vše zásadní o cukru aneb Naše krev je mnohem méně sladká, než si myslíte!

26 ROZHOVOR

Marian Jelínek: Milujme život a chtějme od něj co nejvíce!

VĚDA A EKOLOGIE

30 Závod s přírodou

32 Matouš Vavříčka: Tajemství 3D tisku

ASTROLOGIE

34 Carl Gustav Jung - Psycholog, nebo mystik?

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Čaga - Rezavec šikmý

40 Uvolnění šíjové oblasti podle Vladimíra Neruda

41 Kalendář akcí

42 Meridián tří zářičů

44 Příběh velké lásky aneb Zrození nesmrtelného parfému

OSOBNÍ ROZVOJ

46 Feng Shui - Dětský pokoj

TRADICE

50 Podzimní rovnodennost a konec léta

SPIRITUALITA

52 Karel IV. - O přijetí principu Krista

Hlas katedrály

56 Josef Kšica: Šperk pro katedrálu

60 Tomáš Stařecký: Tradice ručního zvonění v katedrále sv. Víta

64 Hudba je alchymií zvuku

66 Panna Maria jako Matka našich duší

70 Archandělé: Gabriela

PRO VOLNÉ CHVÍLE

72 Rozhovor: J. J. J. Miška - Povídání o energetických liniích krajiny a stromech

76 Nenápadné, ale pozoruhodné. Také je mesto manga

80 Tipy redakce na čtení

81 Křížovky a sudoku o ceny