

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 TČM - Element Země

10 MUDr. Tomáš Lebenhart:
Psychosomatika - Vsaďte na lásku

12 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

14 Výdobytek moderní společnosti: Diabetes

17 Odpověď na diabetes? Správná strava a pohyb

18 90% diabetiků přichází o zrak zcela zbytečně

20 Hormonální jógová terapie dle Dinah Rodrigues

ROZHOVOR

24 Marcelka a Romek: „Když vás v životě ovládají programy mysli, je to jako byste pili kávu se zčeřeným lógreem.“

VĚDA A EKOLOGIE

28 Změna času vyžaduje čas

30 Antibiotika - pohled do historie

ASTROLOGIE

32 Jacqueline Kennedy - Onassisová

36 Zdraví podle astromedicíny

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Maytenus ilicifolia - jihoamerický poklad

41 Regenerace ve Sféře

43 Meridán močového měchýře

45 Rozhovor: Dagmar Buráňová
Vedoucí Sféry Klubu Diochi Zlín

46 Představujeme: Petr Klíma - šéfkuchař dejvické restaurace Country Life

OSOBNÍ ROZVOJ

48 Do podnikání bez peněz nelez

50 Vztahy: Nedospělé mužství a éterické ženství

52 Feng Shui: Jak dosáhnout svých cílů

54 Rozhovor: Mgr. Šárka Šatrová - „Jsem žena, kterou těší být ženou.“

SPIRITUALITA

58 Mayové

62 Otroctví, nebo Cesta k zázrakům

64 Nanebevzatí Mistři - Maha Chohan

PRO VOLNÉ CHVÍLE

66 Karlova Koruna

68 Geometrické uspořádání Karlovy Koruny

72 Rozhovor: Dasha - „Žiju svůj sen a mým cílem je se z něj neprobudit.“

74 Magické stromy keltského roku

78 Červená paprika aneb všechna její pikantní tajemství prozrazena