

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 TČM - Element Voda

10 MUDr. Tomáš Lebenhart:
Po stopách plovoucích teček

14 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

16 Autoimunitní onemocnění a naše možnosti

20 Pánevní dno

ROZHOVOR

22 MUDr. Jan Vojáček:
O Epigenetice v praxi

VĚDA A EKOLOGIE

26 Naděje pro pacienty - Kmenové buňky

28 Bára Tlustá: nejen o bezobalu a ZERO WASTE...

32 Hmyzí kalamity

ASTROLOGIE

34 Ernest Hemingway - Život jako mýtus

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Kurkuma dlouhá

41 Regenerace ve Sféře

43 Meridán žlučníku

45 Akce Diochi

OSOBNÍ ROZVOJ

46 Mindfulness - Nový proud v rámci moderní
neurobiologie, psychologie a psychiatrie

50 Feng Ren Shui: Prostor utváří člověka

52 Rozhovor: Janka Chudlíková

56 Laskavost dává smysl
aneb Jak získat v komunikaci to, co chceš

60 Smutek nám dává kořeny

SPIRITUALITA

62 Rozhovor: Eva Ova
„Naplnění a radost z tvorby беру jako dar“

66 Nanebevzatí Mistři - Kuthumi

68 Rozhovor: Ivona Procházková - „Pomáhám lidem
nalézt klíč k těm pravým dveřím.“

PRO VOLNÉ CHVÍLE

70 Křen aneb Mí slované mi rozumí

72 Magické stromy keltského roku

76 Plavba na kraj světa

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky