

OBSAH

1. Úvod	7
1a. Význam předškolního vzdělávání	7
1b. Japonská metoda: Stručný přehled	12
1c. Význam pravé hemisféry ve vývoji mozku	18
2. Pravá hemisféra: Odhalení plného potenciálu	23
2a. Funkce a vlastnosti pravé hemisféry	23
2b. Klíčová role pravé hemisféry v raném dět- ském vývoji	31
2c. Výhody vyváženého mozku: pravá a levá he- misféra	36
3. Věda o vývoji mozku	39
3a. Růst mozku a nervových spojení v raném dět- ství	39
3b. Kritická příležitost k učení	43

3c. Jak japonská metoda využívá toto okno pro optimální výkon mozku	45
4. Pilíře japonské metody	49
4a. Rozvoj emoční inteligence	49
4b. Pěstování sebekázně a kritického myšlení	52
4c. Podpora rychlého učení se cizím jazykům	56
4d. Zlepšení paměti a mentálních výpočetních schopností	59
4e. Podpora bohaté slovní zásoby	63
5. Zábavná a snadná cvičení pro rozvoj pravé hemisféry	67
5a. Věkově přiměřené aktivity a hry pro stimulaci pravé hemisféry	67
5b. Tipy a pokyny pro rodiče	70
5c. Vytvoření rutiny pro důsledné cvičení doma	72
6. Učení jazyků a pravá hemisféra	75
6a. Úloha pravé hemisféry při osvojování jazyka	75
6b. Techniky efektivní a intuitivní výuky cizích jazyků	76
6c. Výuka japonštiny jako případová studie	78
7. Budování emoční inteligence a sebedůvěry	81
7a. Pochopení role emoční inteligence v úspěchu	81
7b. Aktivity, které pomáhají dětem rozvíjet empatii, sebeuvědomění a seberegulaci	84

7c. Vliv emoční inteligence na sebedůvěru a život v dospělosti	86
8. Rodič jako nejdůležitější učitel	89
8a. Význam role rodičů při vzdělávání jejich dětí	89
8b. Pěstování celoživotního pouta lásky a respek- tu prostřednictvím výuky	91
8c. Jak japonská metoda umožňuje rodičům stát se efektivními pedagogy	93
9. Vytvoření domácího vzdělávacího programu na míru	97
9a. Zhodnocení potřeb a zájmů vašeho dítěte	97
9b. Vytvoření vyváženého učebního plánu integ- rujícího japonskou metodu	99
9c. Přizpůsobení programu podle toho, jak vaše dítě roste a vyvíjí se	101
10. Radostné učební prostředí	105
10a. Význam pozitivní a uvolněné atmosféry pro učení	105
10b. Podpora tvořivosti, zvědavosti a zkoumání	108
10c. Úspěšné příběhy a svědectví z japonské me- tody	111
11. Japonská metoda v kontextu	115
11a. Vznik a vývoj japonské metody v Japonsku	115
11b. Jeho vliv na výchovu a rodičovské praktiky v Japonsku	118

11c. Přizpůsobení japonské metody jiným kultu- rám a kontextům	121
12. Závěr	125
12a. Dlouhodobé výhody japonské metody pro vyšší výkonnost mozku	125
12b. Příprava dětí na bohatý a uspokojivý život v dospělosti	128
12c. Neustálá cesta učení a růstu pro rodiče i děti ...	131
Seznam literatury	137