

# Mnohovrstevnatý fenomén bolesti očima profesora Pavla Koláře

Ačkoli to nemusí být jasné na první pohled, bolest má v našem životě užitečnou a smysluplnou roli – upozorňuje na to, že se v těle něco děje. Problém nastává, když se mění v chronickou nemoc. Renomovaný fyzioterapeut Pavel Kolář rozebírá fenomén bolesti z nečekaných úhlů a sdílí i své zkušenosti z pozice člověka, který od mládí bojuje s Bechtěrevovou nemocí. Vydejte se cestou vedoucí přes hlubiny vědomí, podvědomí i prožívání a odhalte, jak bolest využít jako příležitost k sebepoznání a růstu.

**Celková délka: 6 h 59 min**

Nezkrácená audiokniha ve formátu MP3

Čte Vasil Fridrich

Režie a záznam zvuku Miloš Vrána | Natočeno ve studiu ArtCrow Production, s.r.o. v roce 2025. | Nahrávka vznikla podle knihy *Labyrint bolesti a jak se v něm neztratit*, vydané nakladatelstvím Vyšehrad v roce 2025 | Copyright © Pavel Kolář, 2025 | Photo cover © Nguyen Phuong Thao, 2025 | Obálku navrhl Vladimír Verner | Vydalo nakladatelství VOXI ve společnosti Albatros Media a. s., 5. května 22, 140 00 Praha 4 | © Albatros Media a. s., 2025

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu

»» VOXI

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

CZ 399 Kč SK 16,49 €

