

Obsah

Úvod	5
Význam léčivých, aromatických a kořeninových rostlin (LAKR)	6
Historie používání léčivých, aromatických a kořeninových rostlin (LAKR)	9
Definice léčivých, aromatických a kořeninových rostlin (LAKR)	9
Rozdělení LAKR podle různých kritérií	12
Odkud se LAKR získávají – zdroje	15
Zásady pěstování	16
Semenářství a odrůdy	17
Pěstování LAKR	19
Sběr LAKR	23
Posklizňová úprava a zpracování LAKR	25
Kvalita LAKR	26
Popis nejčastěji využívaných druhů LAKR z pěstování	30
Bazalka pravá, (<i>Ocimum basilicum</i> , L.)	30
Fenykl obecný, (<i>Foeniculum vulgare</i> var: <i>vulgare</i> Mill.)	32
Heřmáněk pravý, (<i>Matricaria chamomilla</i> , L.)	34
Kmín kořený, (<i>Carum carvi</i> L.)	36
Kopr vonný, (<i>Anethum graveoles</i> L.)	38
Koriandr setý, (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	40
Len setý, (<i>Linum usitatisimum</i> L.)	42
Levandule úzkolistá, (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.)	43
Meduňka lékařská, (<i>Melissa officinalis</i> L.)	45

Máta – rod (<i>Mentha sp.</i>)	47
Máta peprná, (<i>Mentha. × piperita L.</i>)	48
Ostropestřec mariánský, [<i>Silybum marianum (L.) Gaertn.</i>]	49
Saturejka zahradní, (<i>Satureja hortensis L.</i>)	52
Šalvěj lékařská, (<i>Salvia officinalis, L.</i>)	53
Tymián obecný, (<i>Thymus vulgaris L.</i>)	55
Třapatka nachová, [<i>Echinacea purpurea (L.) Moench</i>]	56
Popis nejčastěji využívaných druhů LAKR získaných sběrem	59
Bez černý, (<i>Sambucus nigra L.</i>)	59
Bříza bělokorá, (<i>Betula pendula Roth, B. pubescens Ehrh.</i>)	60
Kopřiva dvoudomá, (<i>Urtica dioica L.</i>)	61
Lípa velkolistá, lípa srdčitá, (<i>Tillia platyphyllos, Tillia cordata Mill.</i>)	62
Růže šípková, (<i>Rosa canina L.</i>)	63
Zdroje	65

Redakční autorského kolektivu:
 Ing. Helena Pluháčková, Ph. D.

Publikace vznikla s podporou významného kulturního dědictví
 odborné korektury provedla Ing. Blanka Kocourková, Ph. D.
 autorské fotografie je Ing. Helena Pluháčková, Ph. D.
 autorské fotografie je Zuzana Pluháčková (9 let)
 odborné korektury provedla Ing. Blanka Kocourková, Ph. D.