

# Brány k tvé proměně

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| S láskou věnuji                                      | 3   |
| Přestaň se ptát, jestli můžeš.                       | 7   |
| 1. „Krásná? To těžko.“                               | 12  |
| 2. „Po dětech už nemáš šanci.“                       | 28  |
| 3. „Vyrovnaná žena neřeší svůj vzhled.“              | 44  |
| 4. „Lepší už to nebude.“                             | 60  |
| 5. „Nesnaž se být středem pozornosti.“               | 76  |
| 6. „Nebreč. Silné ženy nepláčou.“                    | 92  |
| 7. „Krásná, ale hloupá.“                             | 108 |
| 8. „Nehraj si na hvězdu.“                            | 124 |
| 9. „Tolik peněz za to přece nevyhodíš.“              | 140 |
| 10. „Nejsi na to už moc stará?“                      | 156 |
| 11. „Tohle se přece nehodí.“                         | 172 |
| 12. „Tohle by se mi stát nemohlo.“                   | 188 |
| 13. „Co tomu řeknou lidi?“                           | 204 |
| 14. „Nevybočuj, nevyčnívej a přizpůsob se.“          | 220 |
| 15. „Zatni zuby a buď milá.“                         | 236 |
| 16. „Na tohle nemáš čas.“                            | 254 |
| 17. „Ty to přece nepotřebuješ.“                      | 270 |
| 18. „To přece zvládneš sama.“                        | 286 |
| Bonusový beauty tip od Pauly                         | 304 |
| Teď už víš, že můžeš.                                | 310 |
| Se srdcem plným vděčnosti.                           | 314 |
| Tvá průvodkyně krásou a sebepoznáním.                | 316 |
| Už jen jeden krok! Aktivuj svůj kód sebevědomé ženy. | 320 |