

Obsah

Kids.Doc – advokát dětí	6
» Dávám dětem hlas	7
» Odpověď na každou otázku	8
» Otázky a odpovědi jako kniha	9
Mateřské mléko, kašičky a podobně	11
Důvěřujte dětské intuici	12
» Člověk je savec – mléko pro nejmenší	13
» Co patří do kojenecké lahvičky?	15
» Jídlo pro začátečníky – první kaše	21
» Jídlo pro pokročilé – příkrmy pro batolata	30
Potravinové alergie a intolerance	38
» Co přesně je alergie a co intolerance?	39
» Život s alergií	41
Kakání, bolavé břicho a všechno kolem trávení	47
Trávení – tabuizované téma	48
» Kakaprd – jasná slova	48
» Co se děje ve střevech?	49
» Smolka a kojenecká stolice	49
» Au, bolí mě břicho...	56
» Cíl: dítě bez plenek	65
Spánek je dřina	77
Prostě spát – bohužel to není tak snadné	78
» Jak spánek funguje?	79
Utahané jako kotě – ale ne a ne usnout?	86
Trápení se spaním	92
» Noční děsy a další poruchy	97

Čistota půl zdraví	105
Víc než jen přebalování a mytí	106
» Doteky upevňují vzájemné pouto	106
Všechno o pokožce: pupínky a spol.	113
» Správné oblečení	117
Zářivě zdravý chrup	119
» Fluorid mění pravidla hry	120
Bolavé oči a slzičky	125
Malé děti, velké emoce	129
Celkový obraz	130
» Blízkost hned od začátku	132
» Buddhové a uplakánci – každé dítě je jiné	138
Velké emoce malých dětí	142
» Zvládat emoce se také musíme naučit	143
» Období vzdoru? Každý den další krůček k samostatnosti	148
Proč je útěcha tak důležitá	157
» Plyšáci, dudlíky, objetí...	158
Bez dětí, to bývala vašeň!	162
Jak to chodí s pohybem?	169
Hrubá a jemná motorika	170
» Jak a kdy se děti pohybují?	170
» Na břísku, anebo raději na zádech?	172
» Malí lezci, váleči sudů a mistři v sezení	177
» Chůze – víc než jen malý krůček	182
Tenké prstíky a tlusté pastelky	190
» Skutečné psaní a malování místo klikání a přetahování na obrazovce	191

Kdopak to tu žvatlá? Vývoj řeči	197
Na začátku bylo dĎadĎa	198
» Smích, pláč a první zvuky	199
» Od brm brm k tričku s autíčkem	205
Důležitých padesát slov	206
» Pozdní nástup řeči, vynalézání slov a huhňání	211
Tati, I think I need to blinkat	216
Moudra pana Kids.Doc	223
Pomoc! Moje dítě je nemocné	224
» Alarmující příznaky a důležité informace o návštěvě lékaře	224
» Nejčastější dětské nemoci	229
Pojď, já tě uzdravím – péče o nemocné děti	233
» Léky pro případ nouze a domácí prostředky	235
» První pomoc	238
» Co dělat v kritických situacích?	239
Přílohy	243
Poděkování	243
Zdroje	244
Doporučená literatura	247
Užitečné odkazy	249
Rejstřík	251

