

OBSAH

9	<i>Úvod</i>
11.....	<i>Omyly týkající se ježdění dopředu a dolů</i>
11.....	1. Ježděním dopředu a dolů se opotřebovávají přední končetiny koně
12.....	2. Huba koně se při ježdění dopředu a dolů nesmí dostat pod úroveň ramenního kloubu
15.....	3. Při ježdění dopředu a dolů musí kůň došlapovat daleko pod těžiště
17.....	4. Ježdění dopředu a dolů má smysl pouze v případě, že se vytvoří oblouk napnutí
20	5. Ježdění dopředu a dolů je pro koně velmi namáhavé
20	6. Při ježdění dopředu a dolů se kohoutek propadne mezi lopatky a to není pro koně dobré
23.....	<i>Omyly týkající se ohnutí</i>
23.....	7. Kůň musí být na lonži neustále sestavený a ohnutý
26	8. V ohnutí musí kůň zvednout vnitřní rameno
27.....	9. Sestavení v týlu koně znamená, že je automaticky ohnutý i zbytek páteře
29	10. V ohnutí je vnitřní kyčel vždy níž než ta vnější
30.....	11. V ohnutí by měly být všechny čtyři končetiny rovnoměrně zatížené
31.....	12. Lonžování a ježdění v ohnutí je škodlivé
33.....	<i>Omyly týkající se předku, zadku a shromáždění</i>
33.....	13. Předek koně je slabší než zadek
35.....	14. Pokud koně co nejdříve „neposadíme na zadek“, opotřebuje se předek koně
37.....	15. Pomocí vyvazovacích otěží nebo ježděním v napřímení lze zabránit tomu, aby kůň nepadal na předek
39	16. Vyvázání ve cvalu koni napomůže sklonit hlavu

43.....	17. Trojúhelníkové otěže jsou pro koně šetrnější než vyvazovací otěže, protože koně tolik neomezují v pohybu
44	18. V kroku mají zadní končetiny koně minimálně o šířku kopyta přešlapovat stopu přední končetiny
46	19. Koně s výrazně svalnatou zádí jsou nadaní na práci ve shromáždění
49	<i>Omyly ohledně krku</i>
49	20. Když kůň zvedá hlavu, posiluje tím svaly na spodní části krku
51	21. Proti výraznému jelenímu krku napomáhá, když jde kůň na otěži, což zároveň vytváří hezkou horní linii
52	22. Prohlubně v zadní části krku některých koní vznikly po očkování
55.....	<i>Omyly týkající se huby</i>
55.....	23. Dobrým znamením je, když kůň při ježdění pění v hubě
55.....	24. Když kůň při ježdění hodně přežvykuje na udidle, je to dobře
57.....	25. Pobízející holeň zajistí přežvykování na udidle
59	<i>Omyly ohledně hřbetu</i>
59	26. Kůň může pracovat hřbetem pouze v případě, že má hlavu dole
61	27. Práce hřbetem je možná, jen když zadní končetiny neustále aktivujeme k došlapování daleko dopředu pod těžiště
62	28. Jestliže má kůň „díry“ v oblasti za kohoutkem, má problém s trapézovým svalem
63	29. Aby kůň mohl pracovat hřbetem, musí mít dobře vytrénované hřbetní svaly
64	<i>Omyly při tréninku</i>
65	30. Každodenní ježdění koni neškodí
67.....	31. Pokud se kůň denně pořádně nejezdí, onemocní
71	32. U drezurního ježdění nejsou tréninkové plány tak důležité
73.....	33. Běžecský pás je skvělou alternativou k ježdění
74.....	34. Trénink na kavaletách by se měl používat především u hodně mladých koní nebo u koní v rehabilitaci
77	35. Kůň se při tréninku může klidně zpotit na celém těle – jen tak je trénink efektivní
79.....	36. Ježdění v terénu pouze na dlouhé otěži je škodlivé, kůň se musí opakovaně shromažďovat

83.....	<i>Omyly ohledně výstroje</i>
83.....	37. Sedlo na míru je zárukou, že negativně neovlivní pohyb koně
86	38. Kdo chce jezdit skutečně ohleduplně, měl by si vybrat sedlo bez kostry
87.....	39. Ježdění bez udidla je principiálně šetrnější než ježdění s udidlem
88	40. Dvakrát lomená udidla jsou vůči koním šetrnější než jednou lomená udidla
91	<i>Omyly týkající se růstu koní</i>
91	41. Koně rostou do výšky až do sedmi let
95	<i>Omyly týkající se přirozené křivosti a stranových chodů</i>
95	42. Na duté straně má kůň zkrácené svaly, na tužší straně se proto musí hodně jezdit na obloucích
101.....	<i>Omyly týkající se cirkusových lekcí</i>
101.....	43. Poklona je gymnastický smysluplný cvik a měl by se po koni neustále požadovat
104.....	44. Cvik „horská koza“ koně výborně připraví na ohýbání horních kloubů zadních končetin
107	<i>Omyly týkající se ocasu</i>
107	45. Někteří koně při ježdění neklidně švihají ocasem jen tak ze zvyku
111	<i>Mýty o pomůckách</i>
111	46. Poloviční zádrž je pomůcka otěží
114.....	47. Kůň si pomůcku holení vezme sám
116.....	48. V ohnutí vede vnější otěž
118	49. Lehký sed je vůči koni šetrnější než drezurní sed
121.....	<i>Něco navíc: O píli a vyčerpání</i>
121.....	50. Koně jsou líní a neradi se namáhají
127	<i>Na závěr</i>