

OBSAH

Editorial	4
Kaleidoskop	5

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Kalendář tradiční čínské medicíny	
V lednu a únoru věnujte pozornost močovému měchýři a ledvinám	6
Nerudova Reflexně meridiánová technika	
Problémy ramen	10
Autismus – Potíže s mezilidskou komunikací i geniální schopnosti	12

ROZHOVOR

Abhejali Bernardová: Hranice nemožného si vytváříme jen ve své hlavě	14
--	----

POZNÁNÍ

Johann Gregor Mendel – Otec genetiky	16
Vibrace roku 2018 – Odhrňte závoj iluzí a „zkroťte zvíře“ v sobě	18
Alchymie na Karlštejně	22

ASTROLOGIE

Astrologie jako zrcadlo Jak chce zářit vaše Slunce?	26
--	----

ZDRAVÍ A KRÁSA

Kardamom pravý	30
Jak změnit jídelníček při autoimunitních onemocněních?	32
Ocenění „Lídr z povolání 2017“ pro Vladimíra Ďurinu	36
Unikátní systém kompletní regenerace a detoxikace organismu během 12 měsíců	37
Královna lymfa aneb Proč je žádoucí rozhybat lymfatický systém	42
Tantra tabu všedního dne	44

OSOBNÍ ROZVOJ

Psychologie výživy Proč jídelníček nestačí?	48
Feng Shui prosperity života Štěstí, zdraví, dlouhověkost	50
Krok do neznáma – Sám sobě kartografem, aneb Lokalizuj svoji polohu	52
2018 - Rok zemitého Psa Začněte dlouhodobé projekty, energie psa podpoří jejich trvání!	54
Poznamenejte si do kalendáře	57
Mindfulness – Soustředěná pozornost je nedostatkové zboží	58
Michal Čagánek – „Tvořím, tedy jsem!“	60

PRO VOLNÉ CHVÍLE

Domácí kvašené zelí aneb Nejlepší vitamínová bomba	62
Salzburg – Pohádkové místo (nejen) pro milovníky sněhu	68
Lukáš Hehejík Ve všem vidím skrytou symboliku	70
Tipy na zajímavé čtení	72
Křížovky a sudoku o ceny	73