

OBSAH

Kaleidoskop	4
Editorial	5

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Kalendář tradiční čínské medicíny Květen–červen: V ohnivém období chraňme srdce a tenké střevo	6
Nerudova Reflexně meridiánová technika Falešný infarkt a problémy v oblasti hrudníku	10
Jsme lidé, nebo mikrobi?	12

POZNÁNÍ

Od Marie Curie-Skłodowské k scintigrafii aneb Radioaktivita ve službách medicíny	14
Umělý život a kníže filozofů Aristotelés	16
Morganovy octomilky	18
Historie pouti do Santiaga de Compostela	20

ROZHOVOR

Martin Svatek Nejlepší Michelinská hvězda je, když hosté bouchají lžícemi a chtějí přidat!	24
--	----

ASTROLOGIE

Jak to mají živly s láskou	28
----------------------------	----

ZDRAVÍ A KRÁSA

Autopatie – Jednoduchá metoda pro složitý svět	32
Sléz lesní Malva Sylvestris	34
Poznamenejte si do kalendáře	36
Unikátní systém kompletní regenerace a detoxikace organismu	37
Chcete se zbavit letargie a být více kreativní? Vyzkoušejte aromaterapii!	42
Škodlivé tuky? Tohle snad raději ani nečtěte...	44

OSOBNÍ ROZVOJ

Povolání je to, k čemu jsme v životě povoláni!	46
Rozhovor s Janou Sedlmajerovou Poskládejte si puzzle obrazu svého života!	48
Jak vystoupit ze začarovaného kruhu aneb Osvobodte se od diet!	50
Krok do neznáma – Cesta vzniká chůzí	52

PRO VOLNÉ CHVÍLE

Soukromý jedlý vesmír plný chutí a barev ke každému domu	54
Tip jak naložit s úrodou z vaší ekozahrady – Inspiraci jsme našli v kuchařce Čínská studie v kuchyni	57
Život egyptského faraona	58
Káva – Dobrý sluha, špatný pán	60
Rozhovor s Janem Hachranem „Hlásím se k češství, stejně jako Mucha“	62
Když vykvete černý bez, rozkvete láska, naděje i víra	64
Tipy redakce na zajímavé čtení	72
Křížovky a sudoku o ceny	73