

- 4 Kaleidoskop**
5 Editorial



CELOSTNÍ MEDICÍNA

- 6 Zdraví podle tradiční čínské medicíny**
Nerudova reflexně meridiánová technika
- 10 Pánev a problémy s ní související**
- 12 EKG - nenáročné vyšetření srdce**

VĚDA

- 14 DNA - Záhada dvojité šroubovice**

ROZHOVOR

- 16 Stanislava Jachnická:**
Přání, na která člověk moc tlačí, prostě nepřijdou!

ASTROLOGIE

- 20 Klíč k osobnímu horoskopu: ascendent**

POZNÁNÍ

- 24 Stopy druida Merlina a krále Artuše v Británii a Bretani**
- 28 Umělý život II.**

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 30 VODA a její nekonečná paměť**
- 34** Kraniosakrální biodynamika
Zažehněme jiskru života
- 36 Petr Michler:**
Běhám, tedy jsem!
- 38 Superpotravina Camu Camu (Myrciaria Dubia)**
- 41 Unikátní systém kompletní detoxikace organismu**
- 44 Gerocel**
- 45 Představujeme: Mgr. Helena Zvaríková**
- 46 Spása v ovoci a zelenině?**
- 48 Rozhovor Jiří Ledvinka:**
„Dělám vše, co je třeba k uzdravení a navrácení lidské bytosti do Božího řádu.“
- 50 Je obuv nepřítelem lidské nohy?**
aneb Výhody chůze a běhu naboso

OSOBNÍ ROZVOJ

- 54 Krok do neznáma**
V bráně „pokusů a omylů“ si nasadte klaunský nos!
- 56 Karma** ať příznivá nebo nepříznivá
je jen produktem mysli
- 58 Partnerství podle Feng Shui**

PRO VOLNÉ CHVÍLE

- 60 Robert Vano:**
„Když fotíte padesát let, tak už neexistuje nikdo, kdo by vám poradil.“
- 64 Květnaté louky**
Společenstva divokých bylin udržovaná kosením
- 67 Uspořádejte si piknik na rozkvetlé louce**
- 68 Rozhovor Jaroslav Svěcený**
„Nejsem konzervativní klasik.“
- 72 Na olivové cestě**
- 76 Střípky z Benátek**
- 80 Tipy redakce na zajímavé letní čtení**
- 81 Křížovky a sudoku o ceny**