

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Zdraví podle tradiční čínské medicíny

10 Nerudova reflexně meridiánová technika
Kolena a hlezenní klouby

12 Bolesti hlavy

14 Psychofarmaka vám štěstí nepřinesou

ROZHOVOR

16 Mystik Pavel Ziegler:
„Jsem. Konečně jsem.“

VĚDA

20 Objevy v genetice

22 Krev - nejvzácnější tekutina

24 Dr. Bruce Lipton a Epigenetika
Osud máme ve svých rukou

ASTROLOGIE

26 Odraz naší mentality v horoskopu
Československa

30 Astromedicína

POZNÁNÍ

32 Tajemství úspěchu vlády Karla IV.

36 Chutná vám hořké?

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Shiitake (Houževnatec jedlý)

40 Kalendář akcí

41 Regenerace ve Sféře

44 Androzin

45 Diochi klub Brno - Rozhovor: Ing. Radka Moudrá

46 Nezdravosti ve zdravé výživě

48 Zpátky na stromy
aneb Životní styl po vzoru neadrtalců

OSOBNÍ ROZVOJ

52 Krok do neznáma
O talentech, překážkách a ukrytých pokladech

54 Rodina podle Feng Shui

PRO VOLNÉ CHVÍLE

60 Skica mého života
Malířka Hana Alisa Omer

64 Matka katedrála
Geometrie posvátného prostoru Chrámu sv. Víta,
Václava a Vojtěcha

68 Barokní mágové Broumovska

72 Domácí vzdělávání

74 Hlošina okoličnatá

76 Bramborový román po česku

80 Tipy redakce na zajímavé čtení

81 Křížovky a sudoku o ceny

