

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Zdraví podle tradiční čínské medicíny

10 Příběhy z poradny terapeuta
Leoše Poskočila

12 Jak na akné a jiná kožní onemocnění

16 MUDr. Tomáš Lebenhart:
Hledám to nejlepší pro sebe i své klienty

ROZHOVOR

18 Vladimír Ďurina:
„Božský ráj Diochi“

VĚDA

22 Když se řekne chemoterapie

24 Nejstarší řemeslo na světě

POZNÁNÍ

26 Štěstí ve znamení hygge

28 Tajuplné Ježíšovo narození

32 Magie pohádek

ASTROLOGIE

36 Zdraví podle astromedicíny

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Šalvěj červenokořenná

40 Kalendář akcí

41 Regenerace ve Sféře

44 Estrozin

45 Diochi klub Prostějov
Rozhovor: Mgr. Martina Bedřichová

46 O vzniku tchaj-tí čchüan

48 Zdravý vztah k jídlu

OSOBNÍ ROZVOJ

50 O čem se nám zdává

52 Bohatství a bohatý život

54 Krok do neznáma: Odpovědnost za své vztahy

56 Správně si přát je věda

PRO VOLNÉ CHVÍLE

60 Rohovor: Splněný sen Lukáše Skály

64 Jak zní hudba sfér?

68 Tetování a planina Nazca

70 Ikonopisec Martin Damian

74 Poklad templářů na Slovensku

78 Ořechy královského stromu

80 Tipy redakce na adventní čtení

81 Křížovky a sudoku o ceny

83 Adresář Diochi