

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Co je to kou-čchi?                                                | 4  |
| Proč bolí klouby<br>z pohledu lékařky                             | 8  |
| Preparáty Diochi<br>a bolesti kloubů                              | 10 |
| Vladimír Ďurina radí<br>Jak zregenerovat kyčelní klouby           | 12 |
| (Zá) zrak                                                         | 18 |
| Zázračné rostliny                                                 | 20 |
| Dopřejte si masáž,<br>regenerujte klouby<br>a užíjte si relaxace! | 22 |
| Jaké jsou účinky krému<br>DIOCEL ARTRIZONE                        | 23 |
| Kdy krém použít?                                                  | 25 |
| Jak si sám pomoci<br>od „malých nemocí“ nohou                     | 26 |
| Tipy pro bolavé a unavené nohy                                    | 27 |
| Zánět nehtového lůžka                                             | 28 |
| Promývání těla je základ imunity                                  | 30 |
| Přírodní terapie diabetu                                          | 32 |
| Jak z chladu získat lepší imunitu                                 | 36 |
| 5 tipů jak na zimní nemoci                                        | 40 |
| Je onemocnění karpálního tunelu<br>předzvěstí diabetu?            | 42 |
| Praktické zkušenosti<br>s Nervamin kapkami                        | 44 |