

KAPITOLA 1

Co jsou čakry a k čemu
nám slouží

11

KAPITOLA 2

Proč jsme nemocní a jak to
souvisí s čakrami

29

KAPITOLA 3

Harmonizace čaker

39

KAPITOLA 4

9 krystalů nezbytných
pro naše čakry

47

KAPITOLA 5

Další krystaly pro naši
duševní i fyzickou rovnováhu

67

KAPITOLA 6

Výběr krystalu

127

KAPITOLA 7

Péče o krystaly: jak s nimi
zacházet a jak je čistit

135

KAPITOLA 8

Kdy je vhodné
krystaly používat

143

OBRAZOVÁ PŘÍLOHA

151