

OBSAH

Editorial	4
Tipy šéfredaktorky	5
Kaleidoskop	6

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Výživa kloubům nestačí: podpořte ledviny, játra a slezinu	8
Alergie žádají detoxikaci jater	
Alergie pohledem celostní medicíny	12

ROZHOVOR

Zdeněk Pohlreich	
Nesnáším Bio Illusion ve stravování	18

POZNÁNÍ

Nechte se očarovat Venušinými vlasy	22
Poznamenejte si do kalendáře	25
Jinan dvoulaločný	26
Filip IV. Sličný – francouzský král	28

ZDRAVÍ A KRÁSA

Unikátní systém regenerace a detoxikace organismu během 12 měsíců	30
Opojení vůní	
Namíchejte si svůj jedinečný koktejl	32

OSOBNÍ ROZVOJ

Pozdrav měsíci pro klid těla a mír duše	36
---	----

PSYCHOLOGIE

Jaroslav Homolka #PREDATORCODE	
Opři se o svou osobnost, tu máš s sebou vždycky	40

PRO VOLNÉ CHVÍLE

V makovém království	44
Zemské klima	
Ovlivňuje lidská činnost klima na zeměkouli?	48
Věstonická Černá madona	50
Máj, měsíc lásky ke knihám	53
Horoskop	56
Křížovky o ceny	57