

OBSAH

Editorial	4
Kaleidoskop	5

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Cévy pěšinky, cesty i dálnice v našem těle	6
Nerudova Reflexně meridiánová technika® Za vším hledej žaludek	10
Chlamydie a borrelie Možná příčina chronických potíží	12

POZNÁNÍ

Očkování chválené i zatracované	16
Poznamenejte si do kalendáře	19
Arnika horská	20
Ivan IV. Hrozný – první ruský car	22
Moudrost starověkého Egypta	24
Smějeme se dost?	28
Granát – kámen vášně	30

ROZHOVOR

Lucie Rozsnyó Trojjedinost ve zpěvu, muzikoterapii a astrologii	34
---	----

ZDRAVÍ A KRÁSA

Unikátní systém kompletní regenerace a detoxikace organismu během 12 měsíců	37
Blahodárná náruč ledové vody	42
Chcete zhubnout nebo přestat kouřit? Vyzkoušejte ušní akupunkturu	46
Chuť léta podle tradiční čínské medicíny	48

OSOBNÍ ROZVOJ

Hormonální jógová terapie podle Dinah Rodrigues	50
Jaroslav Homolka #PREDATORCODE Umění navazovat vztahy	54

PRO VOLNÉ CHVÍLE

Středomoří všemi smysly aneb Dieta mediterranean	58
Léčivá síla stromů	62
I v létě, lidé, čtěte!	66
Tip na výlet – Kostel v Neratově nabízí jedinečný zážitek	67
Astrologie a partnerské soužití Podle sebe soudím tebe?	70
Křížovky a sudoku o ceny	73