

OBSAH

Editorial	4
Kaleidoskop	5

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Co všechno prozradí vaše zuby?	6
Nerudova	
Reflexně meridiánová technika®	
Bolesti hlavy	10
Imunitu hledejte v tlustém střevě	
Onemocnění podzimu	12
Spočítejte si léky!	
Co mohou způsobit lékové interakce?	16
Festival evolution letos poprvé i na podzim	19

ROZHOVOR

Hanka Zemanová: Mráz kopřivu nespálí	20
--------------------------------------	----

POZNÁNÍ

Kontryhel obecný	24
Albrecht z Valdštejna vévoda, politik a generalissimus císařského vojska	26
Kvadrivium	
Základ univerzálního pohledu na svět	28
Měsíční kámen a labradorit	
Podpoří vaši intuici	32
Poznamenejte si do kalendáře	36

ZDRAVÍ A KRÁSA

Unikátní systém kompletní regenerace a detoxikace organismu během 12 měsíců	37
Hubnutí a tradiční čínská medicína	42
Tetování	
Moderní doplněk, nebo pomocník?	46

OSOBNÍ ROZVOJ

Genové klíče	
Moudré jako stařena a binární jako počítač	50
Systemika nauka o živých systémech „Jdi na konstelace, mně to pomohlo....“	54
Jaroslav Homolka #PREDATORCODE Když chceš dobré výsledky, musíš dělat i to, co nechceš!	58

PRO VOLNÉ CHVÍLE

Jak voní podzim v českém sadu	60
Legendární čínský císař a další velcí léčitelé a citlivci	64
Místo s úžasnou energií aneb empírový skvost jižní Moravy	70
Dny se už krátí, knihy radost vrátí	72
Křížovky a sudoku o ceny	73