

## OBSAH

Predhovor .....	15
VŠEOBECNÁ ČASŤ	
Staronová fytoterapia .....	19
Fytoterapia – súčasť modernej medicíny .....	23
Formy rastlinných liečiv a názvoslovie .....	25
Prehľad najčastejších receptúrnych skratiek .....	27
Dávkovanie a užívanie .....	31
Spôsob stabilizácie a prípravy rastlinných liečiv .....	33
Obsahové látky a farmakodynamika .....	37
Rozpustnosť účinných látok .....	62
ŠPECIÁLNA ČASŤ	
Prehľad liečivých rastlín .....	65
<i>Acanthopanax senticosus</i> .....	66
<i>Achillea millefolium</i> .....	67
<i>Aconitum napellus</i> .....	69
<i>Acorus calamus</i> .....	70
<i>Adonis vernalis</i> .....	72
<i>Aesculus hippocastanum</i> .....	73
<i>Agrimonia eupatoria</i> .....	74
<i>Agropyron repens</i> – pozri <i>Elytrigia repens</i> .....	75
<i>Alcea rosea</i> .....	76
<i>Alchemilla xanthochlora</i> .....	77
<i>Allium cepa</i> .....	78
<i>Allium sativum</i> .....	79
<i>Aloe ferox</i> .....	81
<i>Althaea officinalis</i> .....	82
<i>Althaea rosea</i> – pozri <i>Alcea rosea</i> .....	84
<i>Ammi majus</i> .....	84
<i>Ammi visnaga</i> .....	85
<i>Anethum graveolens</i> .....	86
<i>Anthemis nobilis</i> – pozri <i>Chamaemelum nobile</i> .....	87
<i>Anthyllis vulneraria</i> .....	87
<i>Apium graveolens</i> .....	88
<i>Aralia mandshurica</i> .....	89
<i>Archangelica officinalis</i> .....	90
<i>Arctium lappa</i> .....	91
<i>Arctium minus</i> .....	91
<i>Arctium tomentosum</i> .....	92
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> .....	93

Aristolochia clematis .....	94
Armoracia rusticana .....	95
Arnica montana .....	96
Artemisia abrotanum .....	98
Artemisia absinthium .....	99
Artemisia dracunculus .....	101
Artemisia pontica .....	102
Artemisia vulgaris .....	103
Asarum europaeum .....	104
Asparagus officinalis .....	105
Asperula odorata – pozri Galium odoratum .....	105
Atropa bella-donna .....	106
Barosma betulina .....	108
Barosma crenulata .....	108
Barosma serratifolia .....	108
Bellis perennis .....	109
Berberis vulgaris .....	110
Betonica officinalis .....	111
Betula pendula .....	112
Bistorta major .....	113
Borago officinalis .....	114
Brassica nigra .....	115
Brassica oleracea .....	116
Bryonia alba .....	117
Calendula officinalis .....	118
Calluna vulgaris .....	119
Camphora officinarum .....	120
Capsella bursa pastoris .....	122
Capsicum annuum .....	123
Carlina acaulis .....	124
Carum carvi .....	125
Cassia senna .....	126
Centaurea cyanus – pozri Cyanus segetum .....	127
Centaurium erythraea .....	127
Cephaelis ipecacuanha .....	128
Cetraria islandica .....	129
Chamaemelum nobile .....	130
Chamomilla recutita – pozri Matricaria recutita .....	132
Chelidonium majus .....	132
Chenopodium ambrosioides .....	133
Chenopodium Quinoa .....	134
Chrysanthemum cinerariifolium – pozri Pyrethrum cinerariifolium .....	134
Cichorium intybus .....	135
Cinchona oficinalis .....	136
Cinnamomum camphora – pozri Camphora officinarum .....	137
Citrus aurantium .....	139
Claviceps purpurea .....	140
Cnicus benedictus .....	142
Cola vera .....	143
Colchicum autumnale .....	145
Commiphora abyssinica .....	146
Commiphora molmol .....	146
Consolida regalis .....	146
Convalaria majalis .....	147
Coriandrum sativum .....	148

Crataegus curvisepala .....	149
Crataegus laevigata .....	149
Crataegus monogyna .....	150
Cucurbita pepo .....	151
Curcuma longa .....	152
Curcuma zedoaria .....	153
Cyanus segetum .....	154
Cynara cardunculus .....	155
Cynara scolymus .....	155
Datura stramonium .....	156
Daucus carota .....	157
Digitalis lanata .....	159
Digitalis purpurea .....	161
Drosera rotundifolia .....	162
Dryopteris filix-mas .....	163
Echinacea angustifolia .....	164
Echinacea purpurea .....	165
Eleuterococcus senticosus – pozri Acanthopanax sensticosus .....	166
Elytrigia repens .....	167
Ephedra distachya .....	168
Equisetum arvense .....	169
Eucalyptus globulus .....	171
Euphrasia rostkoviana .....	172
Filipendula ulmaria .....	173
Foeniculum vulgare .....	174
Fragaria vesca .....	175
Frangula alnus .....	177
Fraxinus excelsior .....	178
Fucus vesiculosus .....	179
Fumaria officinalis .....	180
Galega officinalis .....	181
Galeopsis pubescens .....	182
Galeopsis segetum .....	182
Galeopsis speciosa .....	182
Galeopsis tetrahit .....	183
Galium odoratum .....	184
Gelidium amansii .....	185
Genista tinctoria .....	186
Gentiana lutea .....	186
Geranium robertianum .....	187
Geum urbanum .....	188
Ginkgo biloba .....	189
Glechoma hederacea .....	191
Glycyrrhiza glabra .....	192
Grindelia robusta .....	194
Gypsophila paniculata .....	195
Hamamelis virginiana .....	196
Hedera helix .....	197
Helianthus annuus .....	198
Helichrysum arenarium .....	200
Hepatica nobilis .....	201
Herniaria glabra .....	202
Humulus lupulus .....	203
Hydrastis canadensis .....	204
Hyoscyamus niger .....	205



---

Hypericum perforatum .....	206
Hyssopus officinalis .....	208
Imperatoria ostruthium .....	209
Inula helenium .....	210
Iris germanica .....	211
Jambosa caryophyllus – pozri Syzygium aromaticum .....	212
Juglans regia .....	213
Juniperus communis .....	214
Krameria triandra .....	216
Lamium album .....	217
Lavandula angustifolia .....	218
Leonurus cardiaca .....	219
Lepidium sativum .....	220
Leuzea rhapontica .....	221
Levisticum officinale .....	222
Linaria vulgaris .....	223
Linum usitatissimum .....	224
Lobelia inflata .....	226
Lycopodium clavatum .....	227
Majorana hortensis .....	228
Malus domestica .....	229
Malva mauritiana .....	231
Malva neglecta .....	231
Malva sylvestris .....	231
Marrubium vulgare .....	232
Marsdenia condurango .....	234
Matricaria recutita .....	235
Melilotus officinalis .....	236
Melissa officinalis .....	238
Mentha piperita .....	239
Mentha spicata .....	241
Menyanthes trifoliata .....	242
Meum anthamanticum .....	243
Myroxylon balsamum .....	243
Ocimum basilicum .....	244
Oenothera biennis .....	245
Olea europaea .....	247
Ononis spinosa .....	248
Orchis mascula .....	249
Orchis militaris .....	250
Orchis morio .....	250
Origanum vulgare .....	251
Oryza sativa .....	252
Paeonia officinalis .....	253
Panax ginseng .....	254
Papaver rhoeas .....	255
Papaver somniferum .....	256
Passiflora incarnata .....	260
Paullinia cupana .....	260
Persicaria hydropiper .....	261
Persicaria lapathifolia .....	262
Petroselinum crispum .....	263
Peumus boldus .....	264
Phaseolus vulgaris .....	265
Physalis alkekengi .....	267

---

<i>Physalis peruviana</i> .....	268
<i>Pilocarpus jaborandi</i> .....	268
<i>Pilocarpus microphyllus</i> .....	268
<i>Pimpinella anisum</i> .....	269
<i>Pimpinella major</i> .....	271
<i>Pimpinella saxifraga</i> .....	272
<i>Pinus maritima</i> .....	273
<i>Pinus mugo</i> .....	274
<i>Pinus sylvestris</i> .....	275
<i>Piper nigrum</i> .....	277
<i>Plantago lanceolata</i> .....	278
<i>Polygala amara</i> .....	279
<i>Polygala senega</i> .....	280
<i>Polygonum aviculare</i> .....	281
<i>Polygonum bistorta</i> – pozri <i>Bistorta major</i> .....	282
<i>Polygonum hydropiper</i> – pozri <i>Persicaria hydropiper</i> .....	282
<i>Polygonum lapathifolium</i> – pozri <i>Persicaria lapathifolia</i> .....	282
<i>Populus nigra</i> .....	282
<i>Potentilla anserina</i> .....	283
<i>Potentilla erecta</i> .....	285
<i>Primula veris</i> .....	286
<i>Prunus spinosa</i> .....	287
<i>Pulmonaria officinalis</i> .....	289
<i>Pygeum africanum</i> .....	290
<i>Pyrethrum cinerariifolium</i> .....	291
<i>Quercus infectoria</i> .....	292
<i>Quercus petraea</i> .....	292
<i>Quercus robur</i> .....	293
<i>Raphanus sativus</i> .....	294
<i>Rauwolfia serpentina</i> .....	295
<i>Rhamnus catharticus</i> .....	297
<i>Rhamnus frangula</i> – pozri <i>Frangula alnus</i> .....	298
<i>Rheum officinale</i> .....	298
<i>Rheum palmatum</i> .....	299
<i>Rhodiola rosea</i> .....	300
<i>Ribes nigrum</i> .....	301
<i>Ricinus communis</i> .....	302
<i>Robinia pseudoacacia</i> .....	303
<i>Rosa canina</i> .....	304
<i>Rosa centifolia</i> .....	305
<i>Rosa gallica</i> .....	305
<i>Rosmarinus officinalis</i> .....	308
<i>Rubia tinctorum</i> .....	309
<i>Rubus fruticosus</i> .....	310
<i>Rubus idaeus</i> .....	311
<i>Ruta graveolens</i> .....	312
<i>Saccharomyces cerevisiae</i> .....	314
<i>Salix alba</i> .....	315
<i>Salvia officinalis</i> .....	316
<i>Sambucus nigra</i> .....	318
<i>Sanguisorba officinalis</i> .....	319
<i>Saponaria officinalis</i> .....	320
<i>Sarothamnus scoparius</i> .....	321
<i>Satureja hortensis</i> .....	323
<i>Saxifraga granulata</i> .....	324

Schisandra chinensis .....	325
Scopolia carniolica .....	326
Serenoa repens .....	327
Silybum marianum .....	327
Sinapis alba .....	329
Solanum tuberosum .....	330
Solidago virgaurea .....	331
Sophora japonica .....	332
Sorbus aucuparia .....	333
Stachys recta .....	335
Stevia rebaudiana .....	336
Strophanthus gratus .....	336
Strychnos nux-vomica .....	337
Symphytum officinale .....	339
Syzygium aromaticum .....	340
Tanacetum vulgare .....	341
Taraxacum officinale .....	342
Thea sinensis .....	344
Thymus serpyllum .....	346
Thymus vulgaris .....	347
Tilia cordata .....	349
Tilia euchlora .....	350
Tilia platyphyllos .....	350
Trifolium pratense .....	351
Trifolium repens .....	352
Trigonella foenum-graecum .....	353
Tropaeolum majus .....	354
Tussilago farfara .....	355
Urginea maritima .....	356
Urtica dioica .....	357
Urtica urens .....	358
Vaccinium myrtillus .....	360
Vaccinium vitis-idaea .....	362
Valeriana officinalis .....	353
Veratrum album .....	365
Verbascum densiflorum .....	366
Verbascum phlomoides .....	367
Verbena officinalis .....	368
Veronica officinalis .....	369
Viburnum opulus .....	370
Viburnum prunifolium .....	370
Vinca minor .....	371
Viola arvensis .....	372
Viola tricolor .....	372
Viscum album .....	373
Zea mays .....	374
<b>Rastlinné klíčky .....</b>	<b>375</b>
<b>Živočišne liečivé produkty .....</b>	<b>378</b>
Med .....	378
Peľ .....	380
Propolis .....	382
Apitoxín .....	383
Gelée royal .....	385

FYTOTERAPIA V MEDICÍNE .....	389
<b>Choroby zapríčinené nesprávnou výživou a choroby látkovej premeny .....</b>	<b>391</b>
Obesitas .....	391
Malnutritio .....	392
Arthritis urica .....	393
Diabetes mellitus .....	394
Metabolické poruchy z nevhodnej životosprávy a karenčnej stravy .....	395
<b>Choroby tráviacich ústrojov .....</b>	<b>397</b>
Symptomatológia chorôb tráviacich orgánov .....	397
Choroby ústnej dutiny .....	402
Choroby slinných žliaz .....	403
Choroby hltana .....	403
Choroby pažeráka .....	403
Choroby žalúdka .....	406
Choroby čriev .....	410
Črevné parazitózy .....	417
<b>Choroby pečene a žlčových ciest .....</b>	<b>419</b>
<b>Choroby obličiek a močových ciest .....</b>	<b>426</b>
<b>Choroby dýchacích ústrojov .....</b>	<b>436</b>
<b>Srdcovocievne choroby .....</b>	<b>443</b>
<b>Choroby kože .....</b>	<b>453</b>
<b>Choroby pohybovej sústavy .....</b>	<b>459</b>
<b>Ženské choroby .....</b>	<b>465</b>
<b>Nervové a duševné choroby .....</b>	<b>469</b>
<b>Zostavovanie receptúr pri individuálnom predpise .....</b>	<b>473</b>
<b>Nežiaduce vedľajšie účinky pri fytoterapii .....</b>	<b>478</b>
<b>Fytoprofylaxia .....</b>	<b>479</b>
<b>Rozdelenie rastlinných drog podľa liečivých vlastností .....</b>	<b>482</b>
<b>Súpis drog .....</b>	<b>489</b>
<b>Register slovensko-česko-latinských názvov rastlín .....</b>	<b>496</b>
<b>Vecný register .....</b>	<b>504</b>
<b>Literatúra .....</b>	<b>512</b>