

# Obsah

Předmluva vydavatele . . . . .	5
--------------------------------	---

## *Krátký a snadný způsob modlitby*

Autorčina předmluva k původnímu vydání . . . . .	11
1. Obecné povolání k modlitbě . . . . .	15
2. Způsob modlitby . . . . .	18
3. První stupeň modlitby . . . . .	21
4. Druhý stupeň modlitby . . . . .	24
5. O duchovní vyprahlosti . . . . .	26
6. O sebevydání . . . . .	28
7. O utrpení . . . . .	30
8. O tajemstvích . . . . .	32
9. O ctnosti . . . . .	34
10. O sebeumrtvování . . . . .	36
11. O obrácení . . . . .	38
12. O Boží přítomnosti . . . . .	41
13. O spočinutí před Bohem . . . . .	45
14. Vnitřní ztišení . . . . .	46
15. O vyznání hříchů a zpytování sebe sama . . . . .	48
16. O čtení a o hlasité modlitbě . . . . .	51
17. O prosbách . . . . .	52

18. O nedostacích a slabostech . . . . .	53
19. O rozptylování a pokušeních . . . . .	54
20. Stráven Bohem . . . . .	55
21. Vznešené výsledky tohoto druhu modlitby . . . . .	58
22. O vnitřních činech . . . . .	65
23. Pro pastýře a učitele . . . . .	70
24. Jak dosáhnout sjednocení s Bohem . . . . .	74

### ***Výbor z poezie***

Boží velikost nelze rozumem pojmout . . . . .	83
Milovat jen Boha samého . . . . .	85
Všechna sláva patří jen samotnému Bohu, a žádná člověku . . .	87
Odpočívát v Bohu . . . . .	89
Neslučitelnost sebelásky s Pravdou . . . . .	90
Kdo odmítá pravdu a ryzí lásku – a kdo ji přijímá . . . . .	92
Vlaštovka, odznak milenčin . . . . .	94
Svědectví o tom, že Bůh lidi přijímá . . . . .	96
Šťastná samota a neštěstí lidí . . . . .	98
Tužba duše chřadnoucí láskou . . . . .	99
Láska rozpoznávající a čistá . . . . .	101
Milující duše nalézá Boha všude . . . . .	103
Jak postupuje Láska, aby přiměla duši k opuštění světa a naprostému souhlasu . . . . .	105
Milujte Boží spravedlnost . . . . .	108
Neopírat se o sebe . . . . .	110
Přizpůsobivost čisté lásky . . . . .	112
Touha duše, která je plna prostoty jako dítě, aby spatřila lásku lidí k Bohu . . . . .	113
Jen a jen Láska . . . . .	116

Žít pro milování . . . . .	118
Přání pro království Lásky . . . . .	119
Tajemství božské lásky je třeba střežit . . . . .	120
Oběť lásky uprostřed zvrátů . . . . .	125
Noční bdění srdce s Bohem . . . . .	130
Noční bdění srdce s Bohem . . . . .	132
Noční bdění srdce s Bohem . . . . .	135
Je třeba se oprostit . . . . .	138
Potěšení v trýzni lásky . . . . .	140
Sladkost čisté lásky . . . . .	141
Chuť a láska kříže . . . . .	142
Láska roste v utrpení . . . . .	145
Narození Krále . . . . .	147
Láska čistá a silná . . . . .	154
Bůh skrývá své milovníky uprostřed běd . . . . .	155
Věrnost v lásce, když je milovaný v dáli . . . . .	157
Dokonalá oběť . . . . .	158
Zcela se zřící opory své vlastní péče . . . . .	159
Pramenitá voda . . . . .	160
Výjevy vhodné k rozjímání . . . . .	161
Boha poznáváme láskou k němu . . . . .	164
Mým zločinem je láska . . . . .	165
Boha z věznic nelze vyhnat . . . . .	166
Bůh je pro své děti zdrojem lásky . . . . .	167
Maličký ptáček jsem . . . . .	168
Život Jeanne Gyonové . . . . .	171