

OBSAH

Úvod	5
Etiopatogenetické faktory vertebrogénneho algického syndrómu	6
1. Poruchy intervertebrálneho disku	6
1.1 Mechanické zmeny	6
1.2 Zápalové a chemické procesy	6
2. Facetové kĺby a podporné štruktúry	7
3. Sakroiliakálne sklbenie	7
4. Väzy	8
5. Svaly a fascie	8
6. Metabolické a fyzikálne faktory	9
7. Psychické faktory	9
8. Genetické faktory	10
Diagnostika vertebrogénnych ochorení	10
1. Anamnéza	10
1.1. Bolesť	10
1.2. Šírenie bolesti	10
1.3. Reakcia ťažkostí na záťaž	10
1.4. Prítomnosť sfinkterových ťažkostí	10
1.5. Pohybový reťazec	11
1.6. Závislosť od mechanických činiteľov	11
1.7. Trauma v anamnéze	11
1.8. Závislosť od okolností	11
1.9. Chronicko-intermitentný charakter ťažkostí	11
1.10. Systémový výskyt, resp. reťazenie porúch	11
1.11. Špecifické otázky	12
Objektívne vyšetrenie	12
1. Porucha staticko-kinetickej funkcie chrbtice	12
2. Vyšetrenie chôdze	12
2.1 Antalgické krívanie	12
2.2 Myogénny typ chôdze	12
2.3 Kohútia alebo stepovacia chôdza	12
2.4 Oslabenie chôdze po špičkách	12
2.5 Vyšetrenie chôdze dozadu	12
3. Prítomnosť reflexných zmien	13
4. Prejavy koreňového postihnutia	13
4.1 Slabosť svalovej sily v príslušnom segmente, súčasne s oslabením reflexov	13
4.2 Hypotónia svalov v postihnutom segmente	13
4.3 Porucha citlivosti v zmysle zníženia	13
4.4 Zníženie aferentácie z akier končatiny	13
4.5 Fascikulácie svalov	13
4.6 Vyšetrenie idiomuskulárnej dráždivosti	13

5. Napínacie manévry	13
5.1 Klasický Laséque	13
5.2 Obrátený Laséque	13
5.3 Skrížený alebo kontra Laséque	13
6. Vyšetrenie pohyblivosti rôznych oblastí chrbtice aktívne a pasívne	14
6.1 Pohyblivosť v krčnej oblasti	14
6.2 Pohyblivosť v hrudnej oblasti	14
6.3 Pohyblivosť v drienkovej oblasti	14
7. Vyšetrenie sakroiliakálneho skĺbenia	14
8. Vyšetrenie kostrče	14
9. Vyšetrenie svalov	14
10. Vyšetrenie mäkkých tkanív	14
Koreňové syndrómy	15
1. Senzorické prejavy	15
2. Porucha motoriky	15
3. Trofické zmeny svalov	15
4. Vazomotorické zmeny	15
Funkčné vertebrogénne ochorenia	15
Vertebrogénne ochorenia v krčnej oblasti	16
1. Akútna myalgia krku	16
2. Diskogénny cervikálny syndróm	16
3. Koreňový syndróm C6	17
4. Koreňový syndróm C7	17
5. Koreňový syndróm C8-Th1	17
Cervikálna myelopatia.....	18
Úrazy v krčnej oblasti s poškodením nervových štruktúr	18
Bolesť hlavy cervikálneho pôvodu, cerviko-kraniálny syndróm	19
Anteflekčná bolesť hlavy	19
Cervikálna migréna	19
Cervikálny závrat	19
Syndróm zadného krčného sympatika	20
Ischémia vo vertebro-bazilnom povodí	20
Cerviko-brachiálny syndróm	20
Liečba vertebrogénnych ochorení v krčnej oblasti	20
Vertebrogénne ochorenia v hrudnej oblasti	21
Herpes zooster	21
Ochorenie vnútorných orgánov	21
Vertebro-kardiálny syndróm	21

Kardiovertebrálny syndróm	22
Fibrositis syndróm	22
Vertebrogénny syndróm v drierkovej oblasti	22
1. Lumbalgie	22
2. Lumbago	23
3. Radikulárne bolestivé syndrómy na dolných končatinách	23
Urgentné prejavy	23
1. Syndróm kaudy	23
2. Akútna progredujúca motorická paréza	23
Koreňový syndróm L4	24
Koreňový syndróm L5	24
Koreňový syndróm SI	25
Klaudikačný koreňový syndróm	25
Ochorenia napodobujúce koreňový vertebrogénny syndróm na dolných končatinách ...	26
1. Poruchy sakroiliakálneho sklbenia	26
2. Porucha bedrového kĺbu	26
3. Meralgia parestetica	26
4. Postihnutie nervus femoralis	26
5. Úžinový syndróm nervus saphenus	26
6. Syndróm tarzálneho tunelu	27
7. Syndróm tibialis anterior	27
Osteoproduktívne zmeny na chrbtici	27
Poznámky k liečbe verterbogénnych algických syndrómov	27
1. Neuromuskulárne techniky	28
2. Technika mäkkých tkanív	28
3. Manipulačné a mobilizačné techniky	28
Liečba diskogénnych koreňových syndrómov	28
Priebeh vertebrogénnych ochorení	30
Posudkové závery	30
Literatúra	31
Register	37
Recenzné posudky	39
Obrazová príloha	41
Rozhovor	66