

OBSAH

Předmluva	13
Boháč a chud'as	14
■ Obecné otázky k textu	15
■ Náměty na rozhovor	16
Chudoba	16
Plýtvání	16
Odpady	16
Infrastruktura	17
■ Volné hry a experimenty	17
Město v krabici	17
Zpracování potravin	18
Kompot	18
Marmeláda	18
Nakládání	18
Sušení	19
■ Hudební výchova	19
Starý Donald farmu měl	20
Čížečku, čížečku	20
Jede farmář na traktoru	20
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika a pracovní činnosti	21
Na poli	21
Počítáme ovoce a zeleninu	21
Na farmě	22
Cesty	22
■ Pohybové činnosti	22
Motivovaná rozcvička	22
Žebřík	23
Na poli	23
Sklizeň jablek	24
Na řidiče	24
■ Jazykové hry a dramatické činnosti	24
■ Vycházky a venkovní hry	25
Domečky pro zvířátka	25
Sázíme ve třídě i na zahrádce	26
Zvířata z šišek	26
Co je třeba vylepšit?	26
Výlety a akce	27
■ Tipy na projekty	27
Potravinová sbírka	27
Dopravní výchova pro MŠ	27
Krabice od bot	28
Odkud pochází jídlo	28
■ Cíle RVP	29
Živá voda	30
■ Obecné otázky k textu	31
■ Náměty na rozhovor	32
Životospráva	32
Zdravá strava	32
Lékařská péče	32
■ Volné hry a experimenty	32

Naše zdraví	32	Kostka s pohyby	39
Bacily	33	Ruka, noha	39
Na restauraci	33	■ Jazykové a dramatické činnosti	39
Trávení	34	Hrnečku vař (stínové divadlo)	39
■ Hudební výchova	34	Lékař	40
<i>Jedna, dva, tři, čtyři, pět</i>	34	Návštěva lékaře (dramatizovaná	
<i>Polámal se mraveneček</i>	34	etuda)	40
<i>Když jde malý bobr spát</i>	35	■ Vycházky a venkovní hry	41
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika		Vaření venku	41
a pracovní činnosti	36	První pomoc v přírodě	41
Polámal se mraveneček (výtvarná		Vycházka k nejbližší nemocnici	41
a pohybová aktivita, volná hra)	36	Bylinková zahrádka	41
Hygiena	37	Výlety a akce	42
Duha na talíři	37	■ Tipy na projekty	42
Závody sanitek (výtvarná		Program první pomoci	42
aktivita a pohybová hra)	38	Za lékařem s Hurvínkem	42
Co máme v těle?	38	Jez jako kanec	42
■ Pohybové činnosti	38	Pospolu u stolu	43
Otesánek	38	■ Cíle RVP	43

Hloupý Honza	44	Moje škola	49
■ Obecné otázky k textu	45	Velkoformátová grafomotorika	50
■ Náměty na rozhovor	46	Co je to za tvar?	50
Učení	46	Počítání s rukavicí	51
Škola	46	■ Pohybové činnosti	51
Chyba	46	Orientační panák	51
■ Volné hry a experimenty	46	Tvary písmen a čísel	51
Přitažlivost	47	Čísla a písmena na podlaze . .	52
Síla a setrvačnost	47	■ Jazykové a dramatické činnosti	52
Váha	47	Vymýšlíme nesmysly	52
■ Hudební výchova	48	Na písmena	53
<i>Ivánku náš</i>	48	■ Vycházky a venkovní hry	54
<i>Abeceda</i>	48	Hry s kameny	54
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika		<i>Domino</i>	54
a pracovní činnosti	49		

Počty	54	■ Tipy na projekty	56
Velikosti	54	Říkáme si společně	56
Cestičky	55	Inkluzivní škola	56
Sledování ročních období		Uměním	56
a počasí	55	■ Cíle RVP	57
Výlety a akce	55		

Chytrá Horákyně

■ Obecné otázky k textu	59	Tančí celý svět	66
■ Náměty na rozhovor	60	Cestujeme	66
Rovnost pohlaví	60	■ Jazykové a dramatické činnosti	66
Role a práce	60	Zahraniční pohádky	66
Odlišnost	60	Ahoj ve světě	67
Rozdílné kultury	60	Jak mluví zvířátka?	68
■ Volné hry a experimenty	61	Máme se rádi	68
Na domácnost	61	■ Vycházky a venkovní hry	68
Hry s fazolemi	61	Živý řetěz	68
Panáčci z celého světa	61	Naše místečko	69
■ Hudební výchova	62	Moje mandala	69
<i>Kdyby prase mělo křídla</i>	62	Vlaječky přání	69
<i>Děti ve světě</i>	63	Výlety a akce	70
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika		■ Tipy na projekty	71
a pracovní činnosti	64	Rovnost mužů a žen	71
Barva mého srdce	64	Panenky s osobností	71
Světový strom	64	Multikulturní výchova	71
Jak se píše v jiných zemích?	65	Hudební cesta světem	71
■ Pohybové činnosti	65	■ Cíle RVP	72
Jací jsme?	65		

Vodník a Rusalka

■ Obecné otázky k textu	74	Dopad našeho chování	75
■ Náměty na rozhovor	75	■ Volné hry a experimenty	76
Čistota a hygiena	75	Přelévání a porovnávání objemu	76
Odkud se bere voda	75	Co plave a co neplave?	76

Archimédův zákon	76	■ Jazykové a dramatické činnosti	83
Obrázek naopak	76	Zvuky vody	83
Šiška ve vodě	77	Protiklady	83
Cestující voda	77	Koloběh vody (rytmizace)	83
■ Hudební výchova	77	Dramatizace se stuhami	84
<i>Rybička maličká</i>	77	Loutky z odpadních materiálů	84
<i>Holka modrooká</i>	78	■ Vycházky a venkovní hry	85
<i>Lesní studánka</i>	78	Zachytávání dešťovky	85
<i>Hou, hou na vlnách</i>	79	Soutěž v přenášení vody	85
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika		Lovení předmětů poslepu	85
a pracovní činnosti	79	Rozvod vody	86
Slané jako moře	79	Výlety a akce	86
Myjeme si ruce	80	■ Tipy na projekty	86
Myjeme bacily	81	Vodní strážci	86
Čistíme si zuby	81	Praktické tipy k tématu voda	86
Prošívání	81	Koloběh vody	87
■ Pohybové činnosti	81	■ Cíle RVP	87
Cvičení s páskami	81		

Pekař a ohnivý mužík 88

■ Obecné otázky k textu	89	<i>Větre, větríčku</i>	93
■ Náměty na rozhovor	90	■ Výtvarné činnosti, grafomotorika	
Energie	90	a pracovní činnosti	93
Obnovitelnost	90	Blesky	93
Úspornost	90	Balonky	94
■ Volné hry a experimenty	90	Sluníčko	94
Jakou barvu má rádo sluníčko?	90	Malujeme stříkačkou	94
Funguje sluneční krém?	91	■ Pohybové činnosti	95
Vodní lupa	91	Cvičení s obručemi	95
Větrné závody	91	<i>Provlékání</i>	95
Tři, dva, jedna, start!	92	<i>Hod míčkem do obruče</i>	95
■ Hudební výchova	92	<i>Prolézání</i>	95
<i>Slunce už vysouší loužičky</i>	92	<i>Skok a hod</i>	96
<i>Kolo, kolo mlýnský</i>	92	<i>Taneček</i>	96
<i>Kočka leze dírou</i>	93	Týmy	96

<i>Provlékání</i>	96	<i>Sluneční energie</i>	100
<i>Předávání</i>	96	<i>Výlety a akce</i>	100
<i>Válení sudů</i>	97	<i>Foukací dílny (výtvarná</i>	
■ Jazykové a dramatické činnosti	97	<i>aktivita s rodiči)</i>	100
<i>Dechová cvičení</i>	97	<i>Umění se stíny (výtvarná</i>	
<i>Balonek v břiše</i>	97	<i>aktivita s rodiči)</i>	101
<i>Foukání do vody</i>	97	■ Tipy na projekty	101
<i>Foukání do papíru</i>	98	<i>Svět energie a obnovitelné</i>	
<i>Dechový rytmus</i>	98	<i>zdroje</i>	101
■ Vycházky a venkovní hry	99	<i>Energetika dětem</i>	102
<i>Hráze</i>	99	■ Cíle RVP	102
<i>Korouhvička</i>	99		

Popelka 103

■ Obecné otázky k textu	104	<i>Cvičení s balony</i>	110
■ Náměty na rozhovor	105	■ Jazykové a dramatické činnosti	111
<i>Povolání</i>	105	<i>Kdo jsem?</i>	111
<i>Bezpečnost u práce</i>	105	<i>Co dělá můj táta a máma</i>	111
<i>Blahobyt</i>	105	<i>Kolik je povolání?</i>	112
■ Volné hry a experimenty	105	<i>Popelka (dramatizace</i>	
<i>Pexeso</i>	105	<i>s nádobím)</i>	112
<i>Jak to k sobě patří?</i>	106	■ Vycházky a venkovní hry	113
<i>Kdo to nasbírání dřív?</i>	106	<i>Na práci</i>	113
<i>Kým budu?</i>	107	<i>Kolik povolání potkáme?</i>	113
■ Hudební výchova	107	<i>Hrdinové v akci</i>	113
<i>Dělání</i>	107	<i>Výlety a akce</i>	114
<i>Čím budu až vyrostu</i>	107	■ Tipy na projekty	114
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika		<i>Ten dělá to a ten zas tohle</i>	114
a pracovní činnosti	108	<i>Povolání (pracovní listy)</i>	114
<i>Příběhy z práce (komiks)</i>	108	<i>Povolání, zaměstnání, řemeslo</i>	114
<i>Sochy z alobalu</i>	108	■ Cíle RVP	115
<i>Bludiště</i>	109		
■ Pohybové činnosti	109		
<i>Co kdo dělá</i>	109		

O zlaté rybě	116
■ Obecné otázky k textu	117
■ Náměty na rozhovor	118
Člověk a příroda	118
Ochrana přírody	118
Klimatické změny	118
■ Volné hry a experimenty	118
Ekosystém v lahvi	118
Tající ledovce	119
Skleníkový efekt	119
■ Hudební výchova	120
<i>Kde domov můj</i>	120
<i>Nech brouka žít</i>	120
<i>Prší, prší</i>	121
<i>Jaro, léto, podzim, zima, to je celý rok</i>	121
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika a pracovní činnosti	122
Naše krásná planeta	122
Uhlíková stopa	122
Počasí	123
■ Pohybové činnosti	124
Cvičení s počasím	124
Židličkovaná	124
Tanec s počasím	124
Děšť naopak	125
■ Jazykové a dramatické činnosti	125
O zlaté rybě	125
Rytmizace	126
<i>Zlatá rybka</i>	126
■ Vycházky a venkovní hry	127
Nové stromy	127
Čistota ovzduší	127
Malíř déšť	128
Výlety a akce	128
<i>Přírodní tvoření s rodiči na zahradě</i>	128
■ Tipy na projekty	129
Klimatické a environmentální hry	129
EKOABECEDA aneb Malý průvodce světem plastových obalů	130
Kampak plaveš, pískací kačenko?	130
Co sežral žralok	130
Den země	130
■ Cíle RVP	130
Tři princové	132
■ Obecné otázky k textu	133
■ Náměty na rozhovor	134
Spravedlnost	134
Mír	134
Spolupráce	134
■ Volné hry a experimenty	134
Spolupráce v labyrintu	134
Kolíčková štafeta	135
Trefíme se?	135
Puzzle	135
■ Hudební výchova	136
<i>Mravenci</i>	136
<i>Tluče bubeníček</i>	137
<i>Máš-li s kým</i>	137
■ Výtvarné činnosti, grafomotorika a pracovní činnosti	138

Kruh přátelství	138	■ Vycházky a venkovní hry . . .	142
Holubice míru	138	Naše ruce	142
Společná kresba	139	Společný domeček	142
■ Pohybové činnosti (cvičení zaměřené na spolupráci) . .	139	Přenášení míče	143
Sedy, lehy s míčky	139	Na třetího	143
Přenášení míčků společně . .	140	Chytíš to?	143
Přenášení obruče tělem . . .	140	Výlety a akce	144
Lovení kamaráda	140	■ Tipy na projekty	144
■ Jazykové a dramatické činnosti	141	Výuka k demokracii	144
Kamínkové příběhy		Aktivity na podporu sociálních	
(vyprávíme společně)	141	dovedností	145
Divadlo v přírodě	142	■ Cíle RVP	145
Cíle trvale udržitelného rozvoje (sDGS), program OSN			
Pracovní listy			149
Použitá a doporučená literatura, internetové odkazy			159

Jaké postoje chceme pomocí této knížky u dětí budovat?

- Pracovat s informacemi, sjišťovat si je, ověřovat a správně sahovat
- Rozvíjet přecitlivělost a gramotnost
- Budovat sebejistý postoj a odolnost proti manipulacím a fake news
- Roznávat pozitivní vzory, ideály a morální hodnoty
- Upevňovat důvěru ve společnost a v její schopnost konstruktivně řešit problémy
- Zažít odpovědný, humánní a sociálně citlivý postoj ke světu
- Chovat úctu k přírodě a životu ve všech jeho pestrých formách

Ať vás tato kniha inspiruje a provází celým školním rokem.