

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – mražené ovocné placky
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 20 DOMA I VE SVĚTĚ**
ze světa gastronomie a kuchařských celebrit
- 22 ZDRAVÍ S NADHLEDEM**
vyměňte v salátech majonézu za dresink z kešu ořechů
- 26 ROZHOVOR**
s šéfkuchařem ikonické restaurace Zlatá Praha Marošem Jamborem
- 30 5 VEČEŘÍ ZA STUDENA**
v parném létě je čas na lehká a osvěžující jídla, zkuste studenou pórkovou-bramborovou polévku, fazolový salát, kuskus s řepou či wrap

Škola vaření

- 40 SEZNAMTE SE...**
z melounů nemusíte jíst jen sladkou dužinu, lze využít i semínka a slupku

- 42 VÝZVA SLADKÉ TROJKY**
pečte s námi a vyhrajte. Nabízíme recept na jahodovou zmrzlinu v sušence a inspiraci od Sladké trojky. Na vás je zapojit fantazii, upéct a vyfotit svůj dezert.
- 46 KURZ MÍCHÁNÍ DRINKŮ**
co s čím a jak míchat, rady od barmanů, základní recepty i tipy na hotové koktejly

Sezona

- 52 HVĚZDA SEZONY**
dužnatý lilek v netradičních receptech jako řízek, v biryani i jako křupavý Hasselback pekáček
- 62 GRILOVÁNÍ S NÁPADEM**
krkovice, klobásy, sýr a kuře – tradiční suroviny v nápaditých receptech
- 70 KALENDÁŘ**
z historie gastronomie – zavařování

Na víkend

- 72 ČESKÉ LÉTO NA CHALUPĚ**
rozstřelený španělský ptáček, koprovka, knedlíky s liškovou omáčkou, zapečené kotlety se šťoucháčkami
- 82 KOUZLENÍ S OVOCEM**
pečte s tím nejlepším, co léto nabízí – meruňky, rybíz, borůvky, ostružiny, maliny
- 92 SKRYTÉ MARMELÁDY**
když máte skleniček víc než dost, můžete s nimi kouzlit nejen ve sladké, ale i slané kuchyni, či dokonce připravit

marmeládovou Margaritu + navíc rozhovor s Hankou Šindlerovou, zakladatelkou Marmelád s příběhem

Vše kolem jídla

- 100 NA NÁVŠTĚVĚ**
v prázdninové maringotce
- 104 NAROZENINOVÝ PIKNIK**
ohlédnutí za 14. ročníkem, recept z pódia od Miluše Makó i od kulinářů
- 112 GLOSA ANNY GROSMAŇOVÉ**
o tom, kam aktuálně vyrazit na pole
- 114 6 DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...**
španělské Alicante, hlavní město gastronomie pro rok 2025
- 116 PO SVĚTĚ BEZ LEPKU**
ukázka z bezlepkové kuchařky Radky Mazúrové – mezinárodní i české recepty pro celiaky – ovocné knedlíky, slaný koláč, bábovka s vaječným likérem, malinové muffiny
- 130 SLADKÁ TEČKA**
meringue s levandulí a smetanou



na obálce

Křehké galetky s pudinkem a ovocem, str. **84**

FOTO:
ALENA HRBKOVÁ