

Úvod	3
Charakteristika oblasti	7
Praktické informace	11
Turistická část	18
Rakouské a Bavorské Alpy všeobecně	25
Severní vápencové Alpy	25
Wienerwald (1 200 km ²)	25
Guttensteiner Alpen (1 300 km ²)	26
Rax – Schneeberg (450 km ²)	26
Türnitzer Alpen (1 100 km ²)	26
Mürzsteger Alpen (850 km ²)	27
Hochschwab (1 050 km ²)	27
Ybbstaler Alpen (1 750 km ²)	27
Ennstaler Alpen (1 300 km ²)	28
Totes Gebirge (1 250 km ²)	28
Oberösterreichische Voralpen (1 850 km ²)	28
Salzkammergutberge (1 750 km ²)	29
Dachstein (900 km ²)	29
Tennengebirge (300 km ²)	30
Berchtesgadener Alpen (1 300 km ²)	30
Dientener Berge (250 km ²)	31
Steinberge (350 km ²)	31
Kaisergebirge (350 km ²)	31
Chiemgauer Alpen (1 100 km ²)	32
Rofan (350 km ²)	32
Bayerische Voralpen (1 550 km ²)	32
Karwendel (1 150 km ²)	32
Ammergauer Alpen (1 000 km ²)	33
Wetterstein – Mieminger Kette (700 km ²)	33
Lechtaler Alpen (1 150 km ²)	33
Verwall (900 km ²)	34
Lechquellengebirge (800 km ²)	34
Centrální krystalické Alpy	34
Allgäuer Alpen (2 800 km ²)	34
Bregenzenwald (700 km ²)	35
Nieder Tauern (4 900 km ²)	35
Nockberge (3 900 km ²)	36
Lavantaler Alpen (4 400 km ²)	37
Hohe Tauern (4 950 km ²)	37
Villgratner Berge / Deferegggen Berge (850 km ²)	39
Kitzbüheler Alpen (1 900 km ²)	39
Zillertaler Alpen (2 050 km ²)	39

Tuxer Alpen (800 km ²)	40
Stubai Alpen (2 100 km ²)	40
Ötztaler Alpen (2 850 km ²)	41
Samnaun (550 km ²)	41
Silvretta (900 km ²)	42
Rätikon (900 km ²)	42
Jižní vápencové Alpy	43
Gailtaler Alpen (1300 km ²)	43
Karnische Alpen (2 200 km ²)	43
Karawanken (1 300 km ²)	43
Vybrané túry od Vídně po Bodamské jezero	45
Rakouské Alpy	45
1. Hohe Wand – Grosse Kanzel (1 052 m)	45
2. Klosterwappen (2 050 m)	49
3. Heukuppe (2 007 m) – Windberg (1 903 m) – Göller (1 766 m) Gippel (1 689 m) – Jištěné cesty masívu Raxalpe	52
4. Grosser Ötcher (1 894 m) – Dürrenstein (1 878 m)	58
5. Hochschwab (2 227 m)	62
6. Hochtor (2 354 m) – Reichenstein (2 251 m) Grosser Buchstein (2 224 m) – Lugauer (2 206 m)	68
7. Grosser Priel (2 515 m) – Spitzmauer (2 446 m) – Warscheneck (2 388 m) ..	73
8. Dachstein (2 995 m) – Gosaukamm (2 100 m) Jištěné cesty masívu Dachstein	76
9. Jezera Solné komory	83
10. Raucheck (2 431 m) – Hochkogel (2 282 m)	90
11. Hochkönig (2 941 m) – Breithorn (2 504 m) – Schönfeldspitze (2 653 m)	96
12. Grosser Hinterhorn (2 506 m) – Rothorn (2 404 m) Schafleck (2 175 m) – Nurracher Höhenweg	100
13. Ellmauer Halt (2 344 m)	102
14. Hundstein (2 117 m) – Schwalbenwand (2 011 m)	105
15. Hochreichart (2 416 m) – Geierhaupt (2 417 m) Seckauer Zinken (2 397 m)	107
16. Grosser Bösenstein (2 448 m) – Rottenmanner Tauern – Trieben Tauern	110
17. Hochgolling (2 862 m) – Hochwildstelle (2 747 m) – Roteck (2 742 m)	112
18. Seekarspitze (2 350 m) – Zehnerkarspitze (2 381 m) Klockerin (2 361 m)	116
19. Mosermandl (2 680 m) – Weisseck (2 711 m) – Weinschnabel (2 750 m)	118
20. Hochalm Spitze (3 360 m) – Ankogel (3 246 m) – Säuleck (3 086 m)	123
21. Grosses Wiesbachhorn (3 570 m) – Kitzsteinhorn (3 202 m)	127
22. Grossglockner (3 789 m) – Johannisberg (3 463 m) Grosser Bärenkopf (3 406 m) – Fuscherkarkopf (3 336 m)	130
23. Gr. Muntanitz (3 232 m) – Granatspitzen (3 086 m) – Sonnblick (3 088 m)	139
24. Grossvenediger (3 674 m) – Kristallwand (3 329 m) – Weiss Spitze (3 300 m) ..	142
25. Reichenspitze (3 308 m) – Zillerplatenspitze (3 147 m) Krimmelské vodopády	145

26. Grosser Mösele (3 480 m) – Schönbichlerhorn (3 133 m)	151
27. Olperer (3 476 m) – Hoher Rifler (3 231 m)	154
28. Kalkkögel (2 804 m)	157
29. Zuckerhütl (3 507 m) – Wilde Pfaff (3 456 m) – Wilde Freiger (3 418 m)	163
30. Wildspitze (3 772 m) – Hohe Geige (3 393 m) Hintere Ölgruberspitze (3 296 m)	166
31. Similaun (3 606 m) – Hohe Wilde (3 480 m)	171
32. Hochiss (2 299 m) – Lamsenspitze (2 508 m)	174
33. Birkkarspitze (2 749 m) – Bettelwurf (2 725 m)	176
34. Hohe Munde (2 662 m) – Zugspitze (2 963 m) Ehrwalder Kessel (2 302 m)	180
35. Parseierspitze (3 036 m)	184
36. Hochvogel (2 593 m) – Grosser Krottenkopf (2 657 m)	186
37. Grosser Widderstein (2 533 m) – Hochiffen (2 230 m) – Kleinwalsertal	189
38. Piz Buin (3 312 m) – Dreiländerspitze (3 197 m) Westliche Plattenspitze (2 883 m) – Kleinlitzner (2 873 m)	192
39. Schesaplana (2 965 m) – Zimba (2 643 m)	197
40. Naafkopf (2 571 m) – Liechtensteiner Höhenweg	200
41. Dobratsch (2 166 m)	202
42. Hochstuhl (2 237 m) – Mittagkogel (2 145 m) – Ofen (1 509 m)	204
43. Hohe Warte (2 780 m)	207
44. Grosse Sandspitze (2 772 m) – Grosse Laserzwand (2 614 m) Jištěné cesty Lienžských Dolomit	209
Bavorské Alpy	212
45. Hoher Göll (2 522m)	212
46. Watzmann (2 713 m)	216
47. Hochkalter (2 607 m)	219
48. Hochstaufen (1 771 m)	221
49. Hochgern (1 744 m)	224
50. Benediktenwand (1 801 m)	225
51. Krottenkopf (2 086 m)	228
52. Ammergauer Hochplatte (2 082 m)	230
53. Soeliernspitze (2 257 m) – Mittenwalden Klettersteige	232
54. Zugspitze (2 966 m) – Alpspitze (2 628 m)	234
55. Biberkopf (2 599 m) – Höfats (2 259 m)	240
Treking	243
Přes Schladmingské Taury	243
Napříč Kitzbühelskými Alpami	245
Venediger Höhenweg – St. Pöltnr Westweg	248
Přes Zillertálské Alpy (Zentralalpenweg 02)	250
Přes Allgäuerské Alpy	252
Cykloturistika	254
Lyžařské terény	257