

Detox bytu i těla

6 Čas pro refresh

Které barvy jsou jako vitaminová bomba?

74 Pro zdraví i krásu

Tuto kytici ocení i duše ryze praktické.

76 Jíst, milovat, žít...

... a cvičit. Začněte klidně od švihadla!

78 Můj detox na víkend

S Aničkou Černotovou se určitě ztotožníte.

82 Novoroční očista

Spotřebiče jsou na vaší straně!

84 Sauna jako všelék

Praxe prověřená národy i staletími.

86 Vyladěný rituál

Tipy zkušeného saunového guru Petra Šlejmara. Co byste si měli pořídit?

88 Návrat ke dřevu

Víte, že dřevo má v interiéru i léčivou moc?

90 Přírodní difuzéry

Škoda že papír této dvoustrany nevoní...

92 Harmonie pozemku

Jestli právě začínáte stavět, máte ještě čas nastavit vše od začátku správně.

94 Jak na nemovitost

Nový seriál o finančních otázkách.

96 Stavební plán

Co vám pomůže pohlídat náklady?

Bydlet jako

16 Haloo, produkce!

Co prožívali naši hrdinové zákulisí?

18 Velký Gatsby

Velkolepý návrat ke stylu art deco.

30 V úkrytu

Hypotéka, to je něco jako válka...

40 Ve Stockholmu

Máte rádi severský styl? Tady je!

50 Rusalka

Něžná proměna koupelny pro tři dívky.

60 Teenager

Totální recyklace a minimální rozpočet.

Společné pelíšky

120 Hýčkání povoleno!

Nápady, za co byste mohli utrácet.

122 Můj byt je tvůj byt

Péče o zvíře je cesta k lepšímu člověku.

124 Pamlsky

Inspirace z originální kuchařky pro pejsky.

Na dobré cestě

142 Vládcem svého bytu

Tipy, jak v novém roce začít s čistým bytem i duší, připravila Magdalena Hronová.

146 Knížka na poklady

Další nápad designérky Nikoly Finkeové.

148 Tvoření domova

Blog vzniklý z radosti a lásky ke své rodině.

150 Exotické speciality

Doma se můžete bavit i základy etikety.

Začněte třeba hůlkami nebo humrem!

Inspirace

98 V bývalé pekárně

Návštěva krásného domu v severském stylu, ale v kolínské rovině.

108 Feng-šuej

Dětský pokoj z pohledu našeho experta Jiřího Šmíkmátora.

112 Zeleň v pokojíčku

Jaké kytky patří do blízkosti dětí?

115 Zahradní kalendář

Naše zahradní architektka Eva

Žallmannová pro vás má skvělý program i na dobu, kdy se v zahradě nic neděje.

154 Kolotoč designu

Ohlédnutí za Designblokem v Praze, Design Weekem v Plzni a Meat Designem v Ostravě. Byl to naplněný podzim!

OBÁLKA

Těšíme se, že vás naše nápady na detox i refresh bytu a těla zaujmou a inspirují. Poďte do toho s námi!

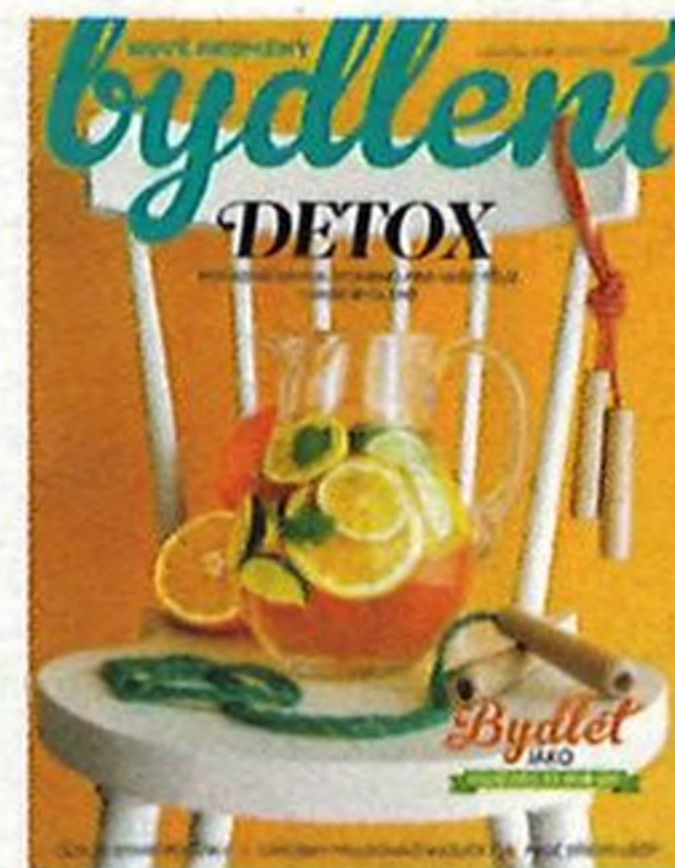


FOTO VÁCLAV VALNÝ