

OBSAH



Úvod

9

- / Zamyšlení nad naší domácí kuchyní 10
- / Druhy hovězího masa 14
- / Druhy vepřového masa 16
- / Druhy jehněčího a skopového masa 18
- / Bylinky 20
- / Méně známé druhy zeleniny 22
- / Méně známé druhy ovoce 24



Studená kuchyně

27

- Škola vaření*
- / Jak uděláme majonézu 28
- Škola vaření*
- / Ochucené máslo 29
- / Pomazánky 30
- / Paštiky a rosoly 36
- / Plněná vejce, šunka, zelenina... 38
- / Obložené chlebíčky a chuťovky 42
- / Obložené mísy a talíře 44
- Škola vaření*
- / Švédský stůl 46
- Škola vaření*
- / Minikurs zdobení 47



Saláty

49

Škola vaření

- / Jak připravujeme saláty 50
- / Zeleninové saláty 51
- / Bramborové saláty 62
- / Těstovinové saláty 64
- / Luštěninové saláty 66
- / Různé saláty 67



Polévky

73

Škola vaření

- / Masový, zeleninový a rybí vývar 74
- / Masové polévky 76
- / Rybí polévky 79
- / Zeleninové polévky 81
- / Bramborové a houbové polévky 86
- / Luštěninové polévky 88
- / Jiné polévky 90
- / Rychlé polévky 92
- / Zavářky a vložky do polévek 94
- / Studené polévky 97



Omáčky

101

Škola vaření

- / Jak připravujeme omáčky 102
- / Teplé omáčky 103
- / Studené omáčky 111



Maso

115

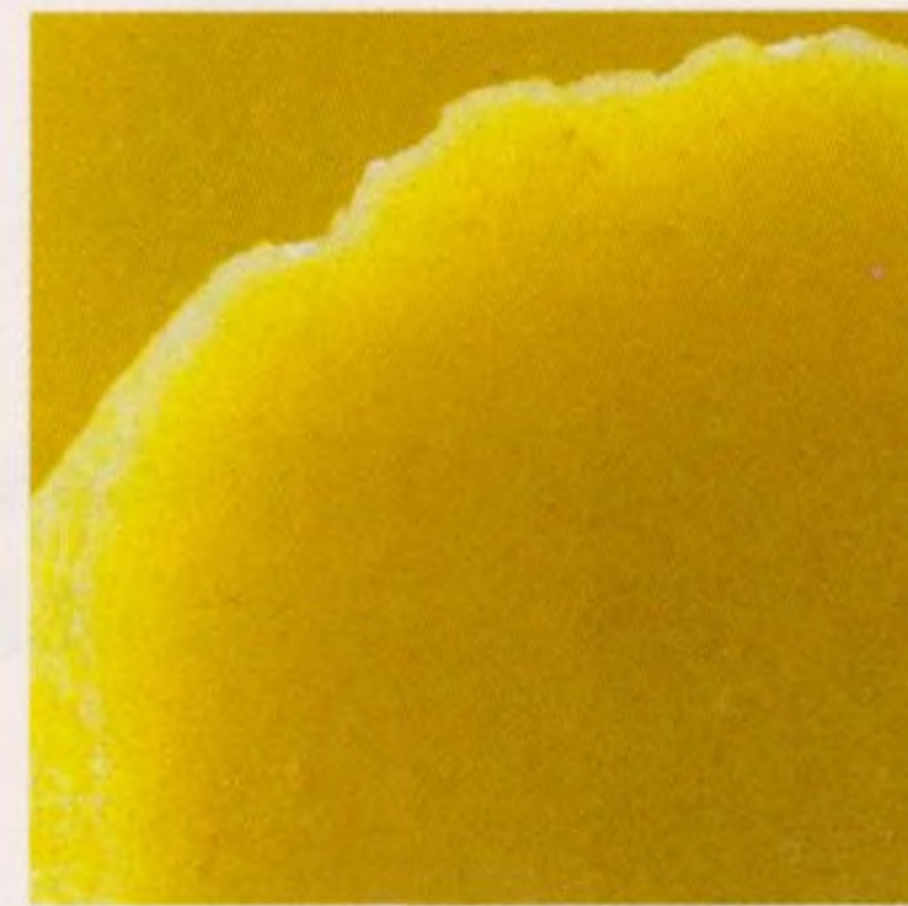
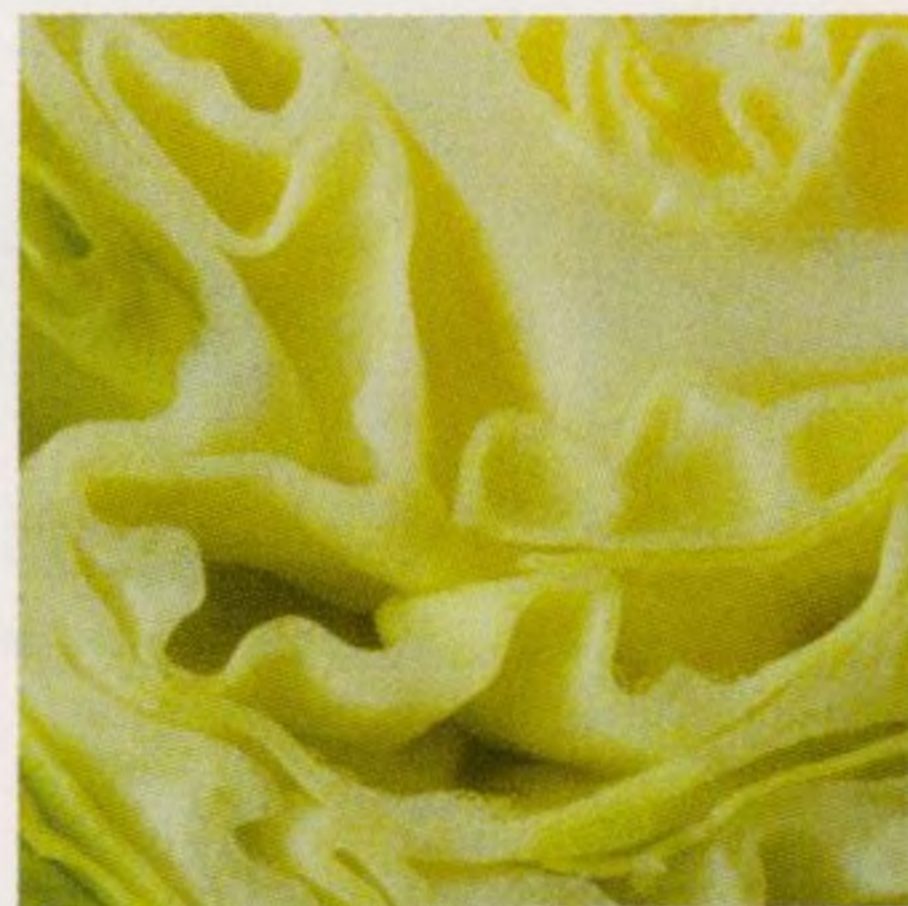
- / Vařené maso 116
- / Dušené maso 118
- Škola vaření*
- / Jak připravujeme závitky 126
- / Pečené maso 136
- Škola vaření*
- / Jak připravujeme masovou roládu 138
- Škola vaření*
- / Jak smažíme maso 145
- / Smažené maso 146
- Škola vaření*
- / Jak připravujeme minutky 150
- Škola vaření*
- / Dokonalý biftek 151
- / Minutky 152
- / Zapečené maso 164
- / Grilované maso 168
- / Mleté maso 174
- / Výrobky domácí zabijačky 180
- / Jehněčí a skopové maso 182



Drůbež a domácí králík

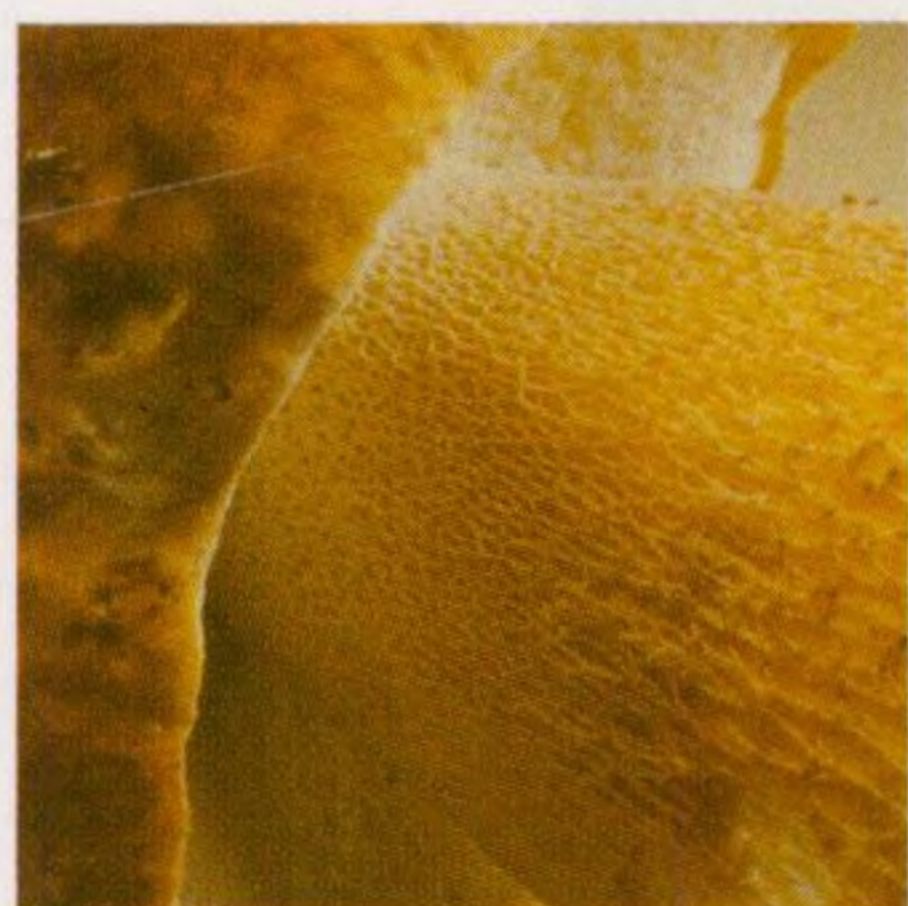
187

- / Dušená drůbež 188
- / Pečená drůbež 192
- / Zapečená drůbež 200
- / Grilovaná drůbež 202
- / Minutky z drůbeže 205
- / Smažená drůbež 208
- / Domácí králík 210



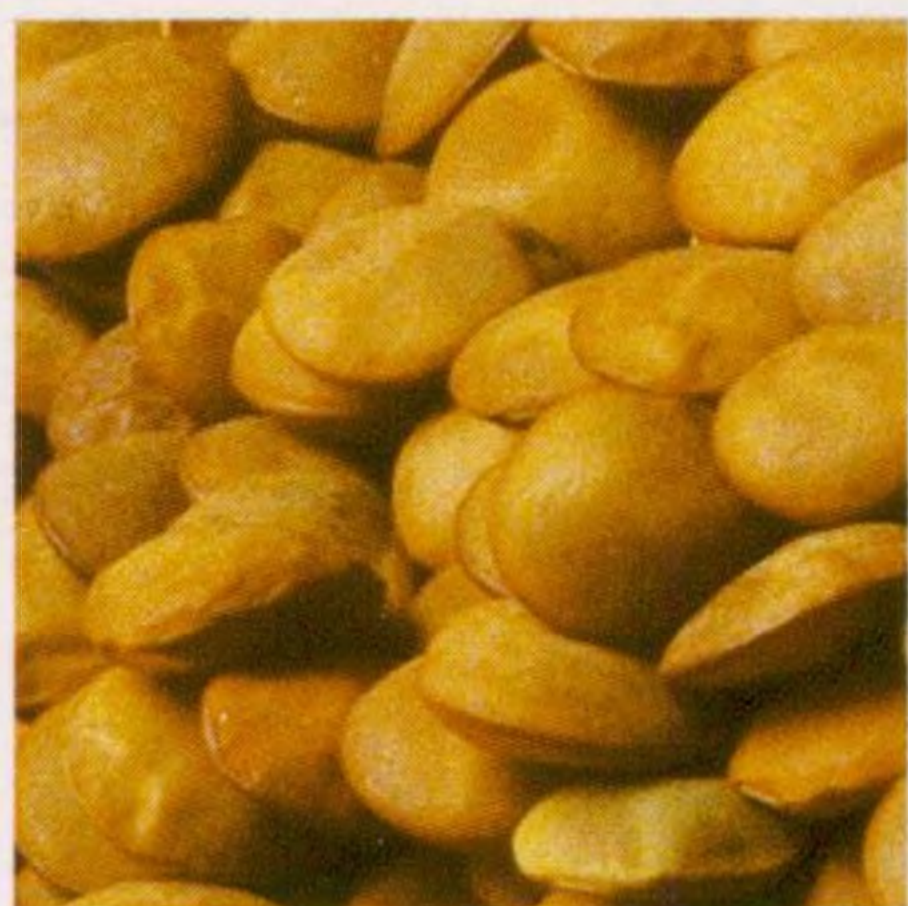
Zelenina 257

- / Vařená zelenina 258
- / Dušená zelenina 260
- / Pečená, grilovaná a zapečená zelenina 266
- Škola vaření
- / Jak oloupat papriky a rajčata 270
- / Smažená a opékaná zelenina 275
- Škola vaření
- / Jak upravit méně známé druhy zeleniny 277



Houby 283

- / Dušené a smažené houby 284
- / Zapečené houby 288



Luštěniny 293

- Škola vaření
- / Vaření luštěnin 294
- / Vařené a dušené luštěniny 295
- / Zapečené luštěniny 299
- / Jiné úpravy luštěnin 302
- Škola vaření
- / Nakličování luštěnin 305
- Škola vaření
- / Tofu a sójové maso 307

Brambory 311

- / Vařené a dušené brambory 312
- Škola vaření
- / Jak připravujeme hranolky 318
- / Smažené a pečené brambory .. 319
- / Zapečené brambory 322
- / Bramborové placky 324
- Škola vaření
- / Bramborové těsto 326
- / Bramborové knedlíky 327
- / Jiné úpravy brambor 329



Rýže 331

- Škola vaření
- / Vařená a dušená rýže 332
- / Přílohová rýže 333
- / Rizota a jiná dušená jídla z rýže 334
- / Rýžové kaše a nákypy 338
- / Jiné úpravy rýže 340



Obiloviny 343

- / Krupice a ovesné vločky 344
- / Jáhly a pohanka 348
- / Kroupy a krupky 350
- Škola vaření
- / Lité těsto 351
- / Palačinky, omelety a lívance 352
- / Noky a knedlíky 358

Zvěřina 217

Škola vaření

- / Dělení a úprava zvěřiny 218
- / Srnec, jelen a daněk 219
- / Divoké prase (kanec) 224
- / Muflon 226
- / Divoká kachna 227
- / Bažant 228
- / Zajíc a králík 230



Ryby a plody moře 233

Škola vaření

- / Přípravné práce 234
- / Vařené a dušené ryby 235
- / Smažené ryby 240
- / Pečené a grilované ryby 241
- / Zapečené a uzené ryby 249
- / Plody moře 253



Těstoviny 365

Škola vaření

- / Domácí těstoviny 366
- / Vařené těstoviny 368
- / Zapečené těstoviny 380

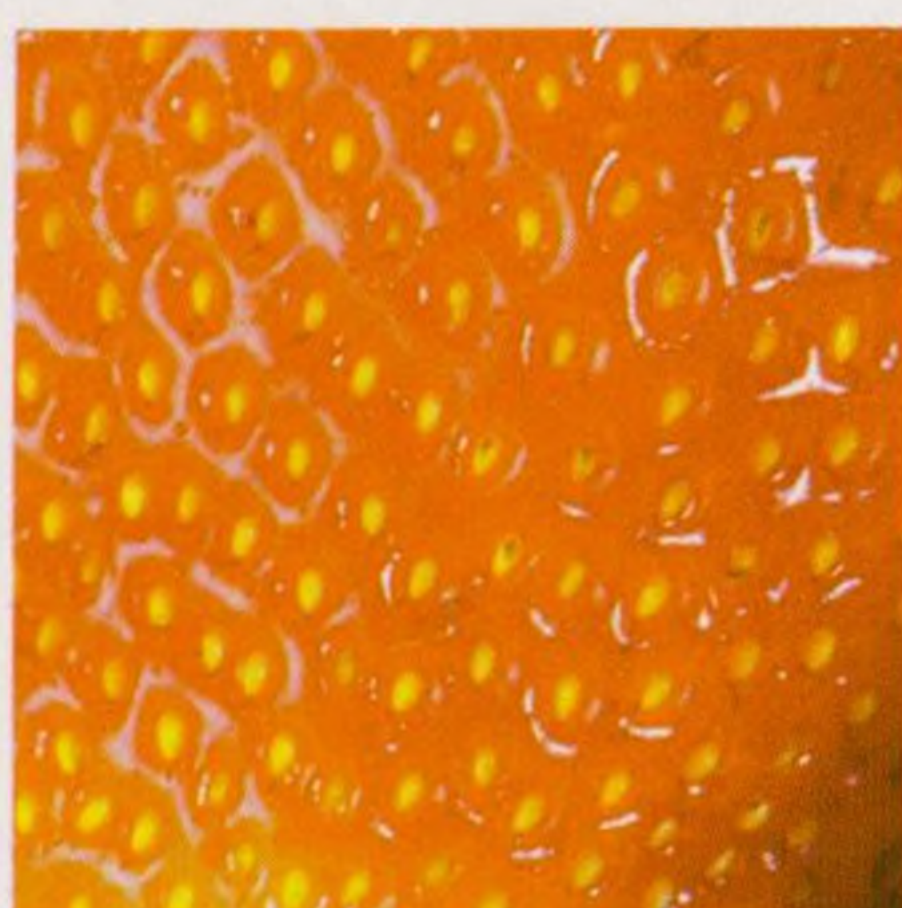


Moučníky 385

Škola vaření

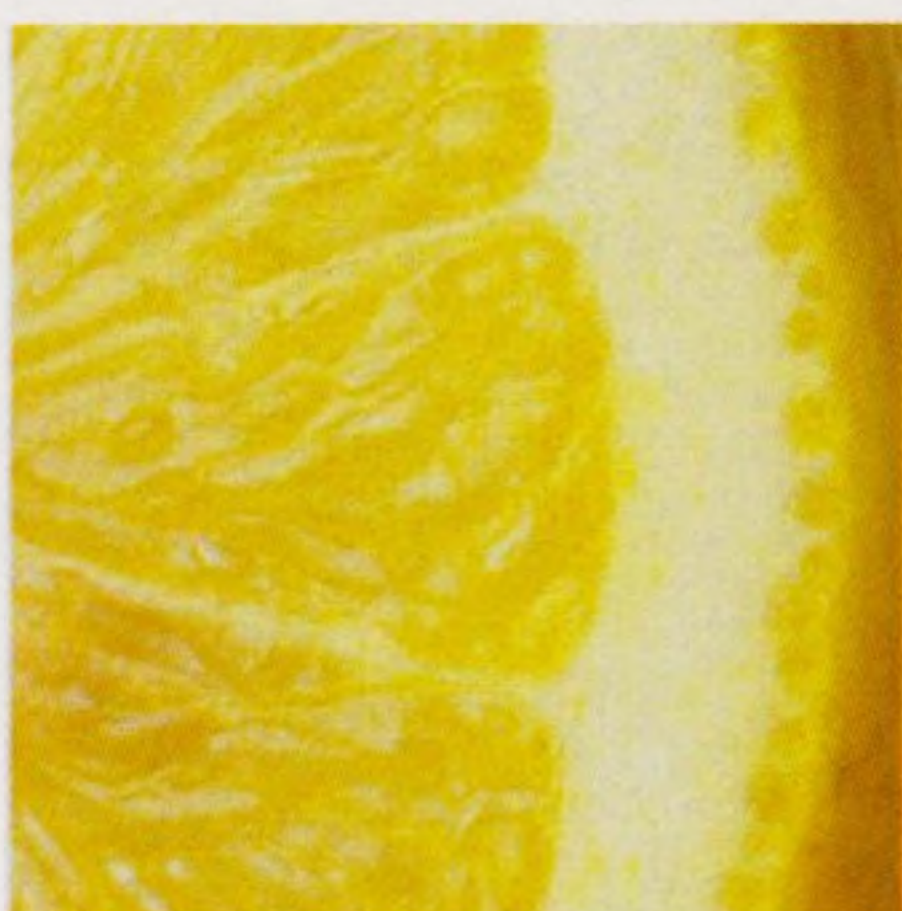
- / Příprava kynutého těsta 388
- / Moučníky z kynutého těsta 389
- Škola vaření
- / Příprava piškotového těsta 402
- / Moučníky z piškotového těsta 403
- Škola vaření
- / Jak udělat roládu 405
- Škola vaření
- / Pečeme, plníme a zdobíme dort 408
- Škola vaření
- / Příprava třeného těsta 412
- / Moučníky z třeného těsta 413
- Škola vaření
- / Příprava odpalovaného těsta ... 418
- / Moučníky z odpalovaného těsta 419
- Škola vaření
- / Příprava listového těsta 421
- / Moučníky z listového těsta 422
- Škola vaření
- / Příprava plundrového těsta 428
- / Moučníky z plundrového těsta 429
- Škola vaření
- / Tažené závinové těsto 430
- / Náplně do závinů 431
- / Různé druhy závinů 432

- Škola vaření
- / Příprava sněhového těsta – bezé 434
- / Moučníky ze sněhového těsta 435
- / Perníky a perníčky 436
- Škola vaření
- / Příprava křehkého těsta 440
- / Moučníky z křehkého těsta 441
- / Bleskové moučníky 452
- / Univerzální recept na moučníky 454
- / Krémy a polevy 456
- / Nepečené cukroví 461
- Škola vaření
- / Jak připravit doma marcipán ... 464
- / Domácí čokoláda a bonbony 465



Dezerty 467

- / Pudinky, krémy, pěny a rosoly 468
- / Zmrzliny 472
- / Ovocné dezerty a saláty 474
- / Poháry 476
- / Nepečené dorty 478



Nápoje 483

Škola vaření

- / Zásady vaření kávy a čaje 484
- / Káva a čaj v různé úpravě 485
- / Kakao a čokoláda 489
- / Grog, punč a další teplé nápoje 490
- / Koktejly a limonády 492
- / Míchané nápoje s alkoholem ... 496
- / Domácí likéry 498



Konzervování 501

Škola vaření

- / Základní postupy sterilování 502
- Škola vaření
- / Jak připravujeme kompoty 503
- / Kompoty a ovoce ve vlastní šťávě 504
- Škola vaření
- / Tajemství dobrého džemu 506
- / Džemy, marmelády a rosoly 507
- / Ovocné šťávy a domácí vína 510
- Škola vaření
- / Jak nakládáme zeleninu a houby 511
- / Sterilovaná zelenina a houby ... 512
- / Kečupy, čatní a ochucené octy 515
- Škola vaření
- / Sušíme 518
- Škola vaření
- / Zmrazujeme 519

Rejstříky 520

- / Rejstřík receptů 520
- / Rejstřík školy vaření a rad 528

