

Obsah

Úvod	7
Rodiče a předkové	8
Vzpomínky na válku	8
Dětství a škola	11
Život v poválečné Bratislavě	12
Alice, svatba a vojna	15
Juraj Šebo o zakladateli kulturistiky	16
Kulturistika	18
Jak na Juraje Višného a počátky kulturistiky vzpomínají jeho kolegové?	30
Filmový Superman aneb Kdo chce zabít Jessii?	67
Emigrace a život ve Švýcarsku	73
Cestování	79
Rodina a životní styl	137
Vzpomínka na listopad 1989	139
Rozdělení Československa a jak jsem to vnímal já	142
Život tropí hlouposti	145
Rok 2023	151