

Obsah

Tiráž	4
Na cestu	5
Predhovor k I. vydaniu	6
Predslov k II. vydaniu	7
Obsah	8

1. Úvod 13

1. 1. Z histórie odboru	13
1. 2. Koncepcia odboru	19
1. 3. Postup pri vyšetovaní	24
1. 4. Štruktúra preberanej knihy	25

2. Vyšetrenia v oblasti liečebnej rehabilitácie 26

2. 1. Anamnéza v rehabilitácii 27

2. 1. 1. Nacionálne	27
2. 1. 2. Rodinná anamnéza – RA	28
2. 1. 3. Osobná anamnéza – OA	28
2. 1. 4. Terajšie ochorenie – TO	28
2. 1. 5. Pracovná anamnéza – PA, SA	28
2. 1. 6. Gynekologická anamnéza	28
2. 1. 7. Športová anamnéza – ŠA	28
2. 1. 8. Rehabilitačná anam. – ReA	28
2. 1. 9. Fyziologické funkcie – FF	29
2. 1. 10. Abusus	29
2. 1. 11. Alergická anamnéza – AA	29

2. 2. Objektívne rehabilitačné vyšetrenie 31

2. 2. 1. Celkové objektívne vyšetrenie 31

2. 2. 1. 1. Poloha	34
2. 2. 1. 2. Stereotypy	34
2. 2. 1. 3. Koža	36
2. 2. 1. 4. Meranie pulzu	36
2. 2. 1. 4. 1. Pulz	36
2. 2. 1. 4. 2. Krvný tlak	36
2. 2. 1. 5. Meranie hmotnosti	37
2. 2. 1. 6. Meranie výšky	38

2. 2. 2. Lokálne objektívne vyšetrenie 31

2. 2. 2. 1. Vyšetrenie chôdze	38
2. 2. 2. 1. 1. Instabilná chôdza	42
2. 2. 2. 1. 2. - na skrátenej končatine	42
2. 2. 2. 1. 3. Antalgická chôdza	42

2. 2. 2. 1. 4. Kontraktúra ČK	42
2. 2. 2. 1. 5. Chôdza na plochých noh.	42
2. 2. 2. 1. 6. Extenčná kontraktúra	42
2. 2. 2. 1. 7. Kontraktúra v oblasti bedra	43
2. 2. 2. 1. 8. Vestibulárna chôdza	43
2. 2. 2. 1. 9. Parkinsonská chôdza	43
2. 2. 2. 1. 10. Hemiparetická chôdza	43
2. 2. 2. 1. 11. Tabická chôdza	44
2. 2. 2. 1. 12. Paraparetická chôdza	44
2. 2. 2. 1. 13. Cerebellárna chôdza	44
2. 2. 2. 1. 14. Fibulárna chôdza	44

2. 2. 2. 2. Vyšetrenie hlavy 44

2. 2. 2. 2. 1. Palpácia	44
2. 2. 2. 2. 2. Hlavové nervy	44

2. 2. 2. 3. Vyšetrenie krku 51

2. 2. 2. 3. 1. Palpácia – pohmat	51
2. 2. 2. 3. 2. Aspeksia	51
2. 2. 2. 3. 3. Rotácia hlavy	51
2. 2. 2. 3. 3. 1. Skrátené svaly	52

2. 2. 2. 4. Vyšetrenie horných konč. 54

2. 2. 2. 4. 0. Aspeksia	54
2. 2. 2. 4. 1. Plecový kĺb	56
2. 2. 2. 4. 2. Lakt'ový kĺb	58
2. 2. 2. 4. 3. Zápästný kĺb	59
2. 2. 2. 4. 4. Palec ruky – kĺb MCP	60
2. 2. 2. 4. 5. Prsty ruky	61
2. 2. 2. 4. 6. Vyšetrenie hypermobil	62
2. 2. 2. 4. 7. Reakcia na zmenu pol.	68
2. 2. 2. 4. 8. Tonus	69
2. 2. 2. 4. 9. Konzistencia	69
2. 2. 2. 4. 10. Svalová sila	70
2. 2. 2. 4. 10. 1. Abdukcia lopatky	71
2. 2. 2. 4. 10. 2. Addukcia lopatky	72
2. 2. 2. 4. 10. 3. - s kaudálnym posunom	73
2. 2. 2. 4. 10. 4. Elevácia lopatky	74
2. 2. 2. 4. 10. 5. Extenzia plecového kĺbu	75
2. 2. 2. 4. 10. 6. Abdukcia	76
2. 2. 2. 4. 10. 7. Flexia	77
2. 2. 2. 4. 10. 8. Extenzia v abdukcii v plecovom kĺbe	78
2. 2. 2. 4. 10. 9. Flexia v abdukcii v plecovom kĺbe	79
2. 2. 2. 4. 10. 10. Extrarotácia	80
2. 2. 2. 4. 10. 11. Intrarotácia	81
2. 2. 2. 4. 10. 12. Flexia v lakt'ovom kĺbe	82
2. 2. 2. 4. 10. 13. Extenzia v lakti	84
2. 2. 2. 4. 10. 14. Supinácia predlaktia	85
2. 2. 2. 4. 10. 15. Pronácia predlaktia	86

2. 2. 2. 4. 10. 16. Extenzia s radiálnou dukciou v zápästí 87
 2. 2. 2. 4. 10. 17. Extenzia s ulnárnou dukciou v zápästí 88
 2. 2. 2. 4. 10. 18. Flexia s radiálnou dukciou v zápästí 89
 2. 2. 2. 4. 10. 19. Flexia s ulnárnou dukciou v zápästí 90
 2. 2. 2. 4. 10. 20. Flexia metacarpofalangeálnych kĺboch 91
 2. 2. 2. 4. 10. 21. Extenzia v metacarpofalangeálnych kĺboch 92
 2. 2. 2. 4. 10. 22. Addukcia v metacarpofalangeálnych kĺboch 93
 2. 2. 2. 4. 10. 23. Abdukcia v metacarpofalangeálnych kĺboch 94
 2. 2. 2. 4. 10. 24. Flexia v proximálnom interfalangeálnom kĺbe 95
 2. 2. 2. 4. 10. 25. Flexia v distálnom interfalangeálnom kĺbe 96
 2. 2. 2. 4. 10. 26. Addukcia v carpometacarpálnom kĺbe 97
 2. 2. 2. 4. 10. 27. Abdukcia v carpometacarpálnom kĺbe 98
 2. 2. 2. 4. 10. 28. Opozícia palca 99
 2. 2. 2. 4. 10. 29. Flexia metacarpofalangeálneho kĺbu palca 100
 2. 2. 2. 4. 10. 30. Extenzia v metacarpofalangeálnom kĺbe palca 101
 2. 2. 2. 4. 10. 31. Flexia interfalangeálneho kĺbu palca 102
 2. 2. 2. 4. 10. 32. Extenzia interfalangeálneho kĺbu palca 103
 2. 2. 2. 4. 11. Stereotypy HK 104

2. 2. 2. 5. Vyšetrenie trupu, hrudníka a brucha 105

2. 2. 2. 5. 1. Vyšetrenie trupu 105
 2. 2. 2. 5. 2. Vyšetrenie hrudníka 106
 2. 2. 2. 5. 3. Vyšetrenie brucha 107
 2. 2. 2. 5. 3. 1. Aspekcia 107
 2. 2. 2. 5. 3. 2. Palpácia 107
 2. 2. 2. 5. 3. 3. Svalový test pre krk, trup a brucho 108
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 1. Flexia krku 108
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 2. Extenzia krku 109
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 3. Inklinácia krku 110
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 4. Predsunutie krku 111
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 5. Zasunutie krku 112
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 6. Flexia trupu 113

2. 2. 2. 5. 3. 3. 7. Rotácia s flexiou trupu 114
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 8. Extenzia trupu 116
 2. 2. 2. 5. 3. 3. 9. Elevácia panvy 117

2. 2. 2. 6. Vyšetrenie DK 118

2. 2. 2. 6. 1. Aspekcia – pohľad 118, 119, 120, 121
 2. 2. 2. 6. 2. Vyšetrenie pohyblivosti 121
 2. 2. 2. 6. 2. 1. Bedrový kĺb 122, 123
 2. 2. 2. 6. 2. 2. Kolenný kĺb 123, 124
 2. 2. 2. 6. 2. 3. Členkový kĺb 125
 2. 2. 2. 6. 2. 4. Palec na nohe 126
 2. 2. 2. 6. 3. Reakcia na zmeny polohy 126
 2. 2. 2. 6. 2. 5. Tonus 127
 2. 2. 2. 6. 2. 6. Vyšetrenie konzistencie 127
 2. 2. 2. 6. 2. 7. Svalová sila 127
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 1. Extenzia v bedrovom kĺbe 128, 150
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 2. Flexia v BK 129
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 3. Abdukcia v bedrovom kĺbe 130, 150
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 4. Addukcia v BK 131
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 5. Vonkajšia rotácia v bedrovom kĺbe 132
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 6. Vnútoraná rotácia v bedrovom kĺbe 133
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 7. Flexia v KK 134
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 8. Extenzia v KK 135
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 9. Plantárna flexia v členkovom kĺbe 136
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 10. - pomocou m. soleus 137
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 11. Supinácia s dorzálnou flexiou v členkovom kĺbe 138
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 12. Supinácia s plantárnou flexiou v členkovom kĺbe 139
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 13. Pronácia s plantárnou flexiou v členkovom kĺbe 140
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 14. Flexia prstov nohy 141
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 15. Flexia palca na nohe 142
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 16. Extenzia v metatarzofalangeálnych kĺboch prstov nohy 143
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 17. Addukcia prstov na nohe 144
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 18. Abdukcia prstov nohy 145
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 19. Flexia v proximálnych kĺboch nohy 146
 2. 2. 2. 6. 2. 7. 20. Flexia v distálnych interfalangeálnych kĺboch nohy 147

2. 2. 2. 6. 2. 7. 21. Flexia interfalangeál-
neho kĺbu palca nohy 148
2. 2. 2. 6. 2. 7. 22. Extenzia v interfalan-
geálnom kĺbe palca nohy 149
- 2. 2. 2. 7. Vyšetrenie postoja**, vzpriamo-
vania a postavy 155 - 167
2. 2. 2. 8. Vyšetrenie citlivosti 168
2. 2. 2. 9. **Vyšetrenie chrbtice** a myofas-
ciálneho systému 169
2. 2. 2. 9. 1. Vyšetrenie skrátených sva-
lov 176
2. 2. 2. 9. 2. Vyšetrenie oslabených sva-
lov 180
2. 2. 2. 9. 3. Vyšetrenie hypermobility 183
- 2. 2. 3. Lokálne syntetické vyšetrenie**
186
2. 2. 3. 1. **Vyšetrenie zret'azení funkč-
ných porúch** 186
2. 2. 3. 1. 1. Dýchanie 187
2. 2. 3. 1. 2. Prijem potravy 187
2. 2. 3. 1. 3. Chôdza 188
2. 2. 3. 1. 4. Úchop 189
2. 2. 3. 1. 5. Statika 190
2. 2. 3. 2. **Vyšetrenie visceroreflektoríc-
kých zmien** 191
2. 2. 3. 2. 1. Ochorenie dýchacieho systé-
mu 191
2. 2. 3. 2. 2. Ochorenie pažeráka 192
2. 2. 3. 2. 3. Ochorenie srdca 192
2. 2. 3. 2. 4. Ochorenie žalúdka 193
2. 2. 3. 2. 5. Ochorenie žlčníka 193
2. 2. 3. 2. 6. Ochorenie pancreasu 194
2. 2. 3. 2. 7. Ochorenie obličiek 194
2. 2. 3. 2. 8. Čemer 195
2. 2. 3. 3. Hodnotenie zakrivenia chrbti-
ce 196 – 204
2. 2. 3. 4. **Vyšetrenie dieťaťa** 205
2. 2. 3. 4. 0. Vyšetrenie pri poruche vývo-
ja CNS 205
2. 2. 3. 4. 1. Vyšetrenie provokovanej
pohyblivosti 206
2. 2. 3. 4. 2. Idiokinetická fáza 206
2. 2. 3. 4. 2. 1. Reflexy 211
2. 2. 3. 4. 2. 2. Vyšetrenie tonusu 212
2. 2. 3. 4. 2. 3. Realizácia aktívneho po-
hybu 213
2. 2. 3. 4. 2. 4. Vyšetrenie polohových
reakcií 213
2. 2. 3. 4. 2. 5. Vyšetrenie orofaciálnej
oblasti 213
2. 2. 3. 4. 2. 5. 1. Pozorovanie pohybu
tváre, perí, jazyka a čeluste 213
2. 2. 3. 4. 2. 5. 2. Vyšetrenie citlivosti
a kvality orofaciálnej oblasti 216
2. 2. 3. 4. 3. Spastické syndrómy 217
2. 2. 3. 4. 4. Nespastické syndrómy 217
2. 2. 3. 4. 5. Testovanie LMD 218
2. 2. 3. 5. **Vyšetrenie periférnych ciev** 219
2. 2. 3. 5. 1. Funkčné skúšky arteriálne-
ho systému 219
2. 2. 3. 5. 1. 1. Ratschowova skúška 219
2. 2. 3. 5. 1. 2. Skúška zatvárania pästí 220
2. 2. 3. 5. 1. 3. Test chôdzou 221
2. 2. 3. 5. 1. 4. Závažový test 221
2. 2. 3. 5. 2. Funkčné skúšky žíl 222
2. 2. 3. 5. 2. 1. Perkutorická skúška 222
2. 2. 3. 5. 2. 2. Perthesova skúška 222
2. 2. 3. 5. 2. 3. Lintonova skúška 222
2. 2. 3. 5. 3. Testy domykavosti perforu-
júcich žíl 222
2. 2. 3. 5. 3. 1. Trendelenburgová skúška 222
2. 2. 3. 5. 3. 2. Mahoreroва-Ochsnerova
skúška 222
2. 2. 3. 6. **Testy** 223
2. 2. 3. 6. 1. Test pohybovej zdatnosti 223
2. 2. 3. 6. 2. Test pre dystrofiu muskulo-
rum 226
2. 2. 3. 6. 3. Hodnotenie stavu výkonnos-
ti 228
2. 2. 3. 6. 4. ECOG škála 228
2. 2. 3. 6. 5. Test pohyblivosti 229
2. 2. 3. 6. 6. Test sebaobslužnosti 230
2. 2. 3. 6. 7. Testovanie komunikačnej
schopnosti 231
2. 2. 3. 6. 8. Testovanie úchopu dieťaťa 232
2. 2. 3. 6. 9. Testovanie hemiparetického
pacienta 233
2. 2. 3. 6. 9. 0. Štádiá obnovy motorickej
funkcie 234
2. 2. 3. 6. 9. 1. Test pacienta s centrálnou
hemiparézou 236
2. 2. 3. 6. 9. 2. ASIA 238
2. 2. 3. 6. 9. 3. Bartelov index 241
2. 2. 3. 6. 10. Kurzkeho škála 243
2. 2. 3. 6. 11. Frankelova škála 244
2. 2. 3. 6. 12. Parkinsonová choroba 245

2. 2. 3. 6. 13. Funkčné vyhodnotenie n. VII 246
 2. 2. 3. 6. 14. Hippoterapiu hodnotiaci test 247
 2. 2. 3. 6. 15. **Testovanie podľa K.-Vogelbachovej** 265
 2. 2. 3. 6. 16. **Funkčné vyšetrenie postury** 266
 2. 3. **Pomocné vyšetrenia** 279
 2. 3. 1. Kaliperácia 279
 2. 3. 2. Meranie hmotnosti a výšky 280
 2. 3. 3. Vyšetrenie pomocou uhlomeru 280
 2. 3. 4. Prístrojové vyšetrenie postury 282
 2. 2. 3. 5. Siluetogramy 288
 2. 3. 6. Moiré topografia 290
 2. 3. 7. Prístrojové vyšetrenie chôdze 290
 2. 3. 7. 0. Trojdimenzionálne systémy 292
 2. 3. 7. 1. Polyelektromyografia 292
 2. 3. 7. 2. Tlakové spínače 292
 2. 3. 7. 3. Odporové spínače 292
 2. 3. 7. 4. Koberec pre analýzu 292
 2. 3. 7. 5. Meranie sily 292
 2. 3. 7. 6. Videopohybový systém 293
 2. 3. 7. 7. Zmeny zauhlenia 293
 2. 3. 7. 8. Ultrazvuková topometria 294
 2. 3. 8. Dynamometria 295
 2. 3. 9. Algometria 296
 2. 3. 10. Očné vyšetrenie 298
 2. 3. 11. RTG vyšetrenie 299
 2. 3. 12. Termografia 300
 2. 3. 13. Sonografia 305
 2. 3. 14. Computerová tomografia 306
 2. 3. 15. Magnetická rezonancia 307
 2. 3. 15. 1. 3D metóda zobrazovania 308
 2. 3. 16. Elektrodiagnostika 308
 2. 3. 16. 1. I/t krivka 308
 2. 3. 16. 2. Akomodačný koeficient 311
 2. 3. 16. 3. Elektromyografia 311
 2. 3. 17. Vyšetrenie KVS 314
 2. 3. 17. 1. Elektrokardiografia 314
 2. 3. 17. 1. 1. EKG 315
 2. 3. 17. 1. 2. Závažové EKG 315
 2. 3. 17. 1. 3. Holter monitoring 320
 2. 3. 17. 2. Fonokardiografia 321
 2. 3. 17. 3. Balistografia 321
 2. 3. 17. 4. Telemetria 321
 2. 3. 17. 5. Echokardiografia 322
 2. 3. 17. 6. Polykardiografia 322
 2. 3. 18. Prístrojové vyšetrenie periférnych ciev 323
 2. 3. 18. 1. Analýza pulzových vln 323
 2. 3. 18. 2. Dopplerova ultrazvuková metóda 323
 2. 3. 18. 3. Funkčná klasifikácia NYHA 323
 2. 3. 19. Funkčné vyšetrenie pľúc 324
 2. 3. 19. 0. Pľúcne objemy 324
 2. 3. 19. 1. Pľúcne kapacity 324
 2. 3. 19. 2. Tiffeneauov index 325
 2. 3. 19. 3. Spiroergometria 326
 2. 3. 20. Evaluácia stavu rehabilitanta pre **predpisovanie pomôcok** a vozíkov 327
 2. 3. 20. 1. - podpazušnej barly 328
 2. 3. 20. 2. - predlakt'ovej barly 328
 2. 3. 20. 3. - invalidnej palice 328
 2. 3. 20. 4. Invalidný vozík 330
- ### 3. Vyšetrenie v oblasti pracovnej rehabilitácie 331
3. 1. Ergodiagnostika 332
 3. 2. Analýza práce 332
 3. 2. 1. Dynamická analýza 332
 3. 2. 2. Statická analýza 333
 3. 3. Analýza pracovného potenciálu 333
 3. 3. 1. Funkčný test zručnosti 335
 3. 3. 2. Testovanie úchopou 336
 3. 3. 2. 1. Ploché očko 337
 3. 3. 2. 2. Kruhové očko 337
 3. 3. 2. 3. Štipka 338
 3. 3. 2. 4. Strieška 339
 3. 3. 2. 5. Gul'ový úchop 340
 3. 3. 2. 6. Valcový úchop 341
 3. 3. 2. 7. Hákový úchop 342
 3. 3. 2. 8. Pazúrový úchop 343
 3. 3. 2. 9. Špička – dlaň 344
 3. 3. 2. 10. Kľúčový úchop 344
 3. 3. 2. 11. Pisársky úchop 344
 3. 3. 2. 12. Pinzetový úchop 345
 3. 3. 2. 13. Uchopenie nožníc 345
 3. 3. 2. 14. Kónický úchop 345
 3. 3. 2. 15. Obkreslenie ruky 345
 3. 3. 3. Test denných činností 346
 3. 3. 4. Test denných činností-ADL 347
 3. 3. 5. Test denných činností s predmetami-IADL 348

4. Vyšetrenia v oblasti psychosociálnej a výchovnej rehabilitácii 350

4. 1. Spôsob vyšetrenia v psychosociálnej a výchovnej rehabilitácii 351

4. 2. Diagnostika v psychosociálnej rehabilitácii 354

4. 3. Psychologické vyšetrenie 356

4. 4. Sociálne vyšetrenie 357

4. 4. 1. Sociálna diagnostika pacienta pred prepustením do domácnosti 357

4. 4. 2. Test kvality života 359

4. 4. 3. IDH 360

4. 4. 4. Meranie funkčnej sebestačnosti 362

4. 4. 5. Vyhodnotenie výsledkov v oblasti psychosociálnej rehabilitácie 364

4. 4. 5. 1. Dotazník na bariéry 365

4. 4. 5. 2. Dotazník pojmov k handicapovaným 366

5. Literatúra 378

6. Register