

Liečebné metodiky

Číslovanie kapitol kontinuálne pokračuje z prvého dielu Vyšetrovacích metodík v rehabilitácii:

5. Liečebné metodiky v liečebnej rehabilitácii 8

5.1. Metodiky fyzikálnej terapie a balneológie (A. Gúth) 9

5.1.1. Masáž (J. Zálešáková) 10

5.1.1.1. Klasická masáž 10

5.1.1.2. Podvodná masáž 11

5.1.1.3. Reflexná masáž 12

5.1.1.4. Lymfodrenáž (A. Fratričová) 12

5.1.1.5. Mäkké techniky (A. Gúth, F. Golla) 23

5.1.2. Elektroliečba (A. Gúth) 27

5.1.2.1. Nízko-frekvenčné prúdy 28

5.1.2.2. Sredno-frekvenčné prúdy 37

5.1.2.3. Vysoko-frekvenčné prúdy 38

5.1.2.3.1. Krátkovlnná diatermia 38

5.1.2.3.2. Mikrovlnná diatermia 38

5.1.2.3.3. Ultrakrátkovlnná diatermia 38

5.1.2.4. Magnetoterapia 39

5.1.2.5. Bezkontaktná elektroterapia 40

5.1.2.6. Biologická spätná väzba 41

5.1.2.7. Ultrazvuk 42

5.1.2.9. Nárazové vlny 43

5.1.2.10. Vákuovokompresívna terapia 44

5.1.2.1.6. TENS (J. Mareček) 31

5.1.2.2. Strednofr. prúdy (A. Gúth) 37

5.1.2.3. Vysoko-frekvenčné prúdy

5.1.2.4. Magnetoterapia 39 (A. Gúth)

5.1.2.5. Bezkontaktná elektroterapia 40

5.1.2.6. Biologické spätná väzba 41

5.1.2.7. UZ 42

5.1.2.8. Nárazové vlny 43 (A. Gúth)

5.1.2.11. Svetloliečba (A. Gúth, J. Staríček) 44

5.1.2.11.1. IR 45

5.1.2.11.2. UV 45

5.1.2.11.3. Tomesa (J. Zálešáková) 46

5.1.2.11.4. Polarizované sv. (A. Gúth) 47

5.1.2.11.5. Laserové žiarenie 48

5.1.3. Termoterapia (J. Čelko) 49

5.1.3.1. Negatívna termoterapia 51

5.1.3.2. Pozitívna termoterapia 53

5.1.4. Vodoliečba (J. Zálešáková) 59

5.1.4.1. Kneippova vodoliečba 59

5.1.4.2. Vodoliečebné procedúry s masážnym efektom 61

5.1.4.5. Prísadové kúpele 62

5.1.4.6. Oxid uhličitý 63

5.1.5. Bioklimatológia 65

5.1.5.2. Oxygenoterapia 66

5.1.6. Balneoterapia 67

5.1.6.1. Liečivé vody 68

5.1.6.1.1. Pitná liečba 68

5.1.6.2. Inhalačná liečba 71

5.1.6.3. Peloidy 72

5.2. Teoretické zákl. cv.(M. Štefíková) 75

5.2.1. Terapia porúch posturálnych schopností (A. Krobot) 79

5.2.1.1. Jednotlivé postupy terapie posturálnych porúch (V. Tošnerová) 80

5.2.1.1.10. Prístr. n. postury(A. Gúth) 84

5.2.2. Chôdza (M. Tichý) 88

5.2.3. Dýchacia gymnastika (H. Lesayová) 96

5.2.4. Ovplyvnenie spasticity spúšťacími bodmi (E. Vaňásková) 101

5.2.5. Metodika vynúteného používania (A. Gúth) 104

5.2.6. Cvičenie v otvorenom a uzavretom reťazci (I. Sprigrová) 105

5.2.7. Cievna gymn. (H. Lesayová) 115

5.2.8. Cievny tréning 118

5.2.9. Tréning karidálneho riečišťa (K. Sládeková) 119

5.2.10. Cvičenie pri vyššom TK 124

5.2.11. Základy postizometrickej relaxácie (A. Gúth) 125

5.2.12. Základy prístupu k prístrojovej pohybovej reedukácii (J. Mareček, A. Kamenická) 133

5.2.13. Brüggererova met. (D. Pavlů) 143

5.2.14. Maitlandova met.(D. Pavlů) 155

5.2.15. Freemannova metodika (M. Klenková) 158

5.2.16. Pilatesova met. (J. Kazimír) 162
 5.2.17. Kaltenbornova metodiky (A. Gúth) 165
 5.2.18. Metodika podľa Mc Kenzieho (J. Gabrhel) 170
 5.2.19. Globálne uvoľňovacie cviky na skr. svalové skupiny (A. Fratričová) 182
 5.2.20. Vojtova metodika (Z. Germanová) 187
 5.2.21. Bobathovej metodika u detí (Z. Germanová) 195
 5.2.22. Orofaciálna regulačná metodika (A. Gúth) 203
 5.2.23. Bobathovej metodika v rehabilitácii dospelých (M. Luliak) 205
 5.2.24. Metodika Dr. Faya (A. Gúth) 221
 5.2.25. Facilitačná metodika M. Roodovej (A. Gúth) 224
 5.2.26. Kabatova metodika (A. Gúth) 227
 5.2.28. Hydrokinezioter. (J. Čelko) 247
 5.2.28.1. Uvoľňovanie 248
 5.2.28.2. Posilňovanie 248
 5.2.28.4. Teplota vody 249
 5.2.28.5. Bazén 250
 5.2.28.6. Pomôcky 251
 5.2.28.7. Všeobecné podmienky 251
 5.2.28.8. Indikácie 251
 5.2.28.9. Kontraindikácie 251
 5.2.28.10. Techniky 251
 5.2.28.11. Technika Bad Ragaz 253
 5.2.28.12. Postizometrická relaxačná technika 254
 5.2.28.13. Repetitívne kontrakcie 254
 5.2.28.14. Dýchacie cvičenia 255
 5.2.28.15. Spinálne mobilizácie 255
 5.2.28.16. Hydrodynamické cvičenia 255
 5.2.28.17. Technika Watsu 255
 5.2.28.18. Plávanie 256
 5.2.29 Met. s fitloptou (J. Kazimír) 261
 5.2.30. Hippoterapia (K. Hornáček, A. Páleníková) 297
 5.2.31. Metodika zo Šace (Z. Peregrínová, K. Kóciová, J. Makarová) 301
 5.2.32. Schrothovej metodika (J. Ľalíková) 307

5.2.33. Metodika MFK (M. Končalová) 312
 5.2.34. Metodika R. Brunkowej (M. Malý) 315
 5.2.35. Metodiky v klinickej logopédii (V. Lechta) 327
 5.2.36. Rehabil. minimum (A. Gúth) 329
 5.2.37. Rehabil. pomôcky (A. Gúth) 333
 5.2.38. Swezey-Gerberovej metodika (H. Tauchmannová, Z. Popracová) 345

6. Liečebné metodiky v pracovnej rehabilitácii (D. Studená, K. Lordová) 351

6.1. Ergoterapia 352
 6.1.1. Ergoterapia hrou 352
 6.1.2. Liečba zamestnávaním 352
 6.1.3.1. Generalizovaná cielená ergoterapia 353
 6.1.3.2. Špecifická cielená ergoterapia 353

7. Liečebné metodiky v oblasti psychosociálnej a vých. rehabilitácie (J. Levická, V. Lechta, P. Rodan, A. Gúth) 372

7.1.1. Psychosociálna rehabilitácia 373
 7.1.2. Výchovná rehabilitácia 373
 7.1.1.1. Chránená dielňa 374
 7.1.1.2. Jednotlivé druhy terapií (J. Levická) 377
 7.1.1.3. Hipoterapia (K. Hornáček) 379
 7.1.1.4. Canisterapia (J. Levická) 379
 7.1.1.5. Milieu terapia 381
 7.1.1.6. Záhradná terapia 381
 7.1.1.7. Muzikoterapia (A. Gúth ml.) 382
 7.1.1.8. Sociálna opora (J. Levická) 388
 7.1.1.9. Sociálna ochrana občanov (M. Straková, M. Baťová) 391
 7.1.2. Rehabilitačné metodiky v rámci výchovnej rehabilitácie (O. Škachová, M. Hlobeňová, D. Kúšiková) 393
 7.1.2.1. Feldenkraisova metodika 393
 7.1.2.2. Alexandrova metodika 394
 7.1.2.3. Pilatesova metodika 394
 7.1.3. Profesionálne správanie sa fyzioterapeuta (J. Janošík) 393

8. Literatúra 396