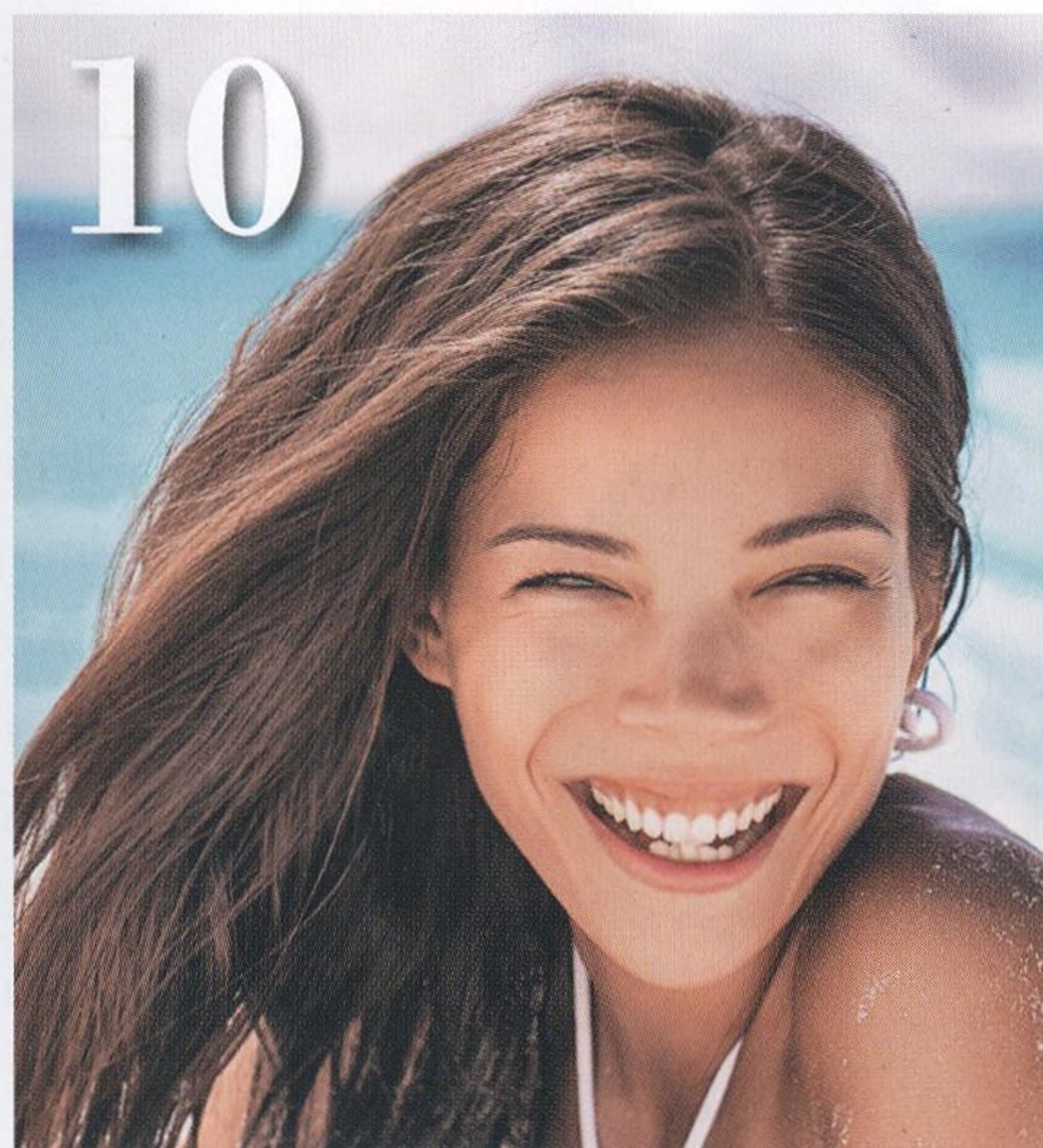




- 6 MLÁDÍ JAKO VYŠITÉ**
ESTETICKÉ STŘÍPKY

- 8 VYUŽITÍ HORMONŮ PRO LÉČBU**
NOVINKY ZE SVĚTA

- 9 LASEROVÁ REVOLUCE**
RESTART MLÁDÍ

TAJEMSTVÍ KRÁSY

- 10 SLUNCE JE VÁŠ MAKE-UP ARTIST**
O VZHLED PLETI SE O DOVOLENÉ Z VELKÉ ČÁSTI POSTARAJÍ
SLUNEČNÍ PAPSRY. ZVLÁŠT POKUD JEJICH KOUZLA PODPOŘÍME
PÉČÍ I OCHRANOU

- 13 TRENDY ROKU 2025**
JAK BÝT CELÝ ROK TRENDY A UDRŽET SI SVĚŽÍ VZHLED? ODPOVĚĎ
JE JEDNODUCHÁ: ZACHOVEJTE SI PŘIROZENOST, VYHNĚTE SE
ZBYTEČNĚ VELKÝM VRSTVÁM MAKE-UPU

- 14 EXOSOMY JSOU AI V KOSMETICE**
S MARCELOU BALDAS SE BAVÍME NEJEN O ITALSKÉ ZNAČCE
NATINUEL, KTEROU V ROCE 2011 ZAČALA DOVÁŽET DO ČESKA
A NA SLOVENSKO, ALE TAKÉ O PROJEKTU SKIN IN – VZDĚLÁVACÍ
PLATFORMĚ PRO KOSMETIČKY, KTERÁ ZAHRNÚJE I ŠKOLU PRO
POKROČILÉ ODBORNÍKY V OBORU

- 16 10 FINANČNÍCH PRAVIDEL, KTERÁ BY MĚL ZNÁT**
KAŽDÝ MAJITEL SALONU
POKRAČOVÁNÍ SERIÁLU MARKETINGOVÉHO PORADCE RADIMA
ANDĚLA JAK VÉST ÚSPĚŠNÝ SALON

- 18 JAK ÚSPĚŠNĚ PŘEJÍT NA JINOU ZNAČKU**
ZÁKLADY MARKETINGU KOSMETICKÉHO SALONU PŘINÁŠÍ
MIROSLAV SPILKA, KTERÝ PRACUJE V KOSMETICKÉ DISTRIBUCI
PŘES 40 LET

- 24 ZMĚNY PRO PODNIKATELE TÝKAJÍCÍ SE**
PROVOZNÍCH ŘÁDŮ, KTERÉ AKTUÁLNĚ
SCHVALUJE PARLAMENT ČR – CO PRO
NÁS BUDE NOVELIZACE ZNAMENAT?
RADY ING. MONIKY KUBOVÉ DVOŘÁKOVÉ
Z ASOCIACE KOSMETICKÝCH
A KADEŘNICKÝCH OBORŮ ČR

- 28 ZDENNÍ BIOHACKING PROGRAM:**
JAK VYPADAT O 10 LET MLADŠÍ
PLÁN, JAK VYPADAT MLADŠÍ ZA 7 DNÍ OD
ODBORNICE NA ANTI-AGING ALENY KLENOT

- 32 PRAVÁ KRÁSA JE UDRŽITELNÁ**
DOBROU ZPRÁVOU JE, ŽE SI MŮŽEME VYBÍRAT
ZE SPOUSTY KOSMETICKÝCH A WELLNESS
PRODUKTŮ, KTERÉ NÁM NABÍZEJÍ KRÁSU
I SKVĚLÝ POCIT SOULADU S PŘÍRODOU

- 34 REVOLUCE V RUKOU ESTETICKÝCH**
EXPERTŮ
REPORTÁŽ Z KONGRESU AMWC V MONAKU,
JEDNÉ Z NEJVĚTŠÍCH A NEJVLIVNĚJŠÍCH
SVĚTOVÝCH AKCÍ V OBLASTI ESTETICKÉ
MEDICÍNY A MEDICÍNY PROTI STÁRNUTÍ

- 36 NAPIJTE SE ELIXÍRU MLÁDÍ!**
ZŮSTAT VĚČNĚ MLADÁ – TO JE SEN
MNOHA ŽEN (A NEJEN ŽEN). I KDYŽ PRO
TO PODNIKÁME MNOHÉ, STEJNĚ VÍME, ŽE
MLÁDÍ JE JEN ČÁST NAŠEHO ŽIVOTA. TO ALE
NEZNAMENÁ, ŽE TO VZDÁME

- 38 NEPROZRAZUJTE SVŮJ VĚK!**
NEPEČOVANÝ VRÁSCITÝ KRK A DEKOLT
SNADNO PROZRADÍ SKUTEČNÝ VĚK
MAJITELKY, KTERÝ TAK PEČLIVĚ ODHÁNÍME
DRAHOU KOSMETICKOU PÉČÍ NA OBLIČEJI

32



36



- 41 LETNÍ VLASOVÉ VÝZVY**
LÉTO JE NEJOBLÍBENĚJŠÍ ROČNÍ OBDOBÍ PLNÉ DOVOLENÝCH A LETNÍCH RADOVÁNEK. VLASŮM ALE DÁVÁ OBČAS „ZABRAT“. KDYŽ SE O NĚ BUDEME DOBRĚ STARAT, NEMUSÍME O NĚ MÍT STRACH

DOKONALÉ TĚLO

- 44 PRO PERFEKTNÍ VÝSLEDEK**
ROZHODLY JSTE SE PRO PLASTICKOU OPERACI? MĚJTE NA PAMĚTI, ŽE JE NEJEN DŮLEŽITÉ SI DOBRĚ VYBRAT ODBORNÍKA A ZAŘÍZENÍ, V NĚMŽ ZÁKROK PODSTOUPÍTE, ALE ZÁLEŽÍ TAKÉ NA KVALITĚ POOPERAČNÍ PÉČE

VŠE PR/O ZDRAVÍ

- 48 JAK ZLEPŠIT KVALITU ŽIVOTA**
Z MÉDIÍ NA NÁS VYSKAKUJÍ REKLAMY NA INKONTINENČNÍ POMŮCKY NEBO POTRAVINOVÉ DOPLŇKY S RADOU, ŽE SE MÁME ZBAVIT OSTYCHU TENTO INTIMNÍ PROBLÉM ŘEŠIT. EXISTUJÍ ALE I JINÉ MOŽNOSTI

RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

- 50 LÉTO V PLNÉM PROUDU**
MOŽNÁ MÁTE PŘED DOVOLENOU, NEBO JSTE SE Z NÍ UŽ VRÁTILI. NENÍ ALE DŮVOD KE SMUTKU, POŘÁD JEŠTĚ JSOU TU VÍKENDY, DLOUHÉ TEPLÉ VEČERY, KDY SI MŮŽEME TOTO OBDOBÍ UŽÍVAT PLNÝMI DOUŠKY. PŘINÁŠÍME PÁR TIPŮ, KTERÉ MŮŽOU PŘÍSPĚT K VAŠÍ POHODĚ

- 53 PŘEHLÍŽENÉ RIZIKO**
SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE

- 56 KDE STAROSTI ODPLOUVAJÍ V TERMÁLNÍ VODĚ**
RAKOUSKÁ SPOLKOVÁ ZEMĚ BURGENLAND JE ROZMĚRY MALÁ. VLÁDNE TU KLIDNÝ PŮVAB, KTERÝ TEPRVE ČEKÁ NA OBJEVENÍ. ASI TO ALE NEBUDE DLOUHO TRVAT! V HEKTICKÝCH ČASECH RYCHLE STOUPÁ CENA VŠEHO, CO JE „SLOW“

- 58 AI A PSYCHOLOGIE: HROZBA, NEBO POMOCNÍK?**
TECHNOLOGICKÝ POKROK NEÚPROSNĚ PRONIKÁ DO VŠECH ASPEKTŮ NAŠEHO ŽIVOTA, A PSYCHOLOGICKÁ POMOC NENÍ VÝJIMKOU. SLIBUJE RYCHLÉ RADY A POSTUPY PŘI ŘEŠENÍ PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ. JAK SE NA TUTO NOVINKU DÍVAJÍ PSYCHOLOGOVÉ?

- 59 JAK SI VYBRAT TEN PRAVÝ LETNÍ RELAX**
NĚKDY POTŘEBUJEME JEN NA CHVÍLI VYPNOUT A NECHAT SE HÝČKAT, JINDY ZASE DŮKLADNÝ RESTART, KTERÝ NÁS POSTAVÍ ZPÁTKY NA NOHY. PRÁVĚ OD TOHO JSOU TU SPA PROCEDURY A WELLNESS POBYTY

- 60 ZMRZLINA JE EMOCE**
BAREVNÝ KOPEČEK V KORNOUTU NÁS PŘÍJEMNĚ LETNĚ NALADÍ. TATO VĚTŠINOU LIDÍ MILOVANÁ POCHOUTKA TOTIŽ STIMULUJE UVOLŇOVÁNÍ DOPAMINU – NEUROCHEMICKÉ LÁTKY SPOJENÉ S POCITEM POTĚŠENÍ

- 62 KOŘENÍ PRO ZDRAVÍ A KRÁSU (4)**
KOŘENÍ LIDSTVO POUŽÍVÁ OD PRADÁVNA: K LÉČENÍ, V KULTOVNÍCH ZÁLEŽITOSTECH I V KUCHYNI

- 64 PITÍ PRO ZDRAVÍ, RELAXACI NEBO K POVZBUZENÍ**
MOZAIKA VÝŽIVY