

Editorial	3
Tipy šéfredaktorky	4
Kaleidoskop	5

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Jak správně pečovat o tlusté střevo	8
Skryté nemoci při oslabení ledvin	12
Močový měchýř	15
Rakovina varlete	
Spolupráce mezi klasickou a alternativní medicínou zaznamenala úspěch a vrátila zdraví!	16

ROZHOVOR

Mark Komissarov Šestý smysl může používat každý	18
--	----

POZNÁNÍ

Majoránková silice	23
Čemeřice	26
Sórános z Efezu (Soranus)	28
Kouzlo splněných přání	30

ZDRAVÍ A KRÁSA

Jak začít s raw stravou u dětí	34
Praktické tipy pro radost z konzumace zdravé a živé stravy	36
Jak správně pečovat o vlasy a ruce	38

OSOBNÍ ROZVOJ

Rok 2016 Ohnivá Opice přichází	40
Já a svět	42
Technika léčení kvantovým polem	45

PSYCHOLOGIE

Nejčastější psychosomatické poruchy	48
-------------------------------------	----

PRO VÓLNÉ CHVÍLE

Prasíla, žena faraon a katedrála z červeného pískovce	50
V novém roce štěstí více	53
Horoskop	56
Soutěž o ceny	57