

Editorial	4
Tipy šéfredaktorky	5
Kaleidoskop	6

CELOSTNÍ MEDICÍNA

Endokrinní systém	8
Překotné pracovní tempo se projevilo v podobě ekzému	12

ROZHOVOR

Blanka Maxová terapeutka celostní medicíny	14
---	----

POZNÁNÍ

Tarot 4 – cesta k našemu podvědomí	18
Nerolová silice	21
Poznamenejte si do kalendáře	23
Měsíček	24
Astrologie a křesťanství	26
Tadeáš Hájek z Hájku astronom a lékař	28

ZDRAVÍ A KRÁSA

Zelený poklad z Jižní Ameriky	30
Letní sporty	
Přinášíme další dávku letních sportů	32
Proměna se dostává do druhé poloviny	36

OSOBNÍ ROZVOJ

Hyperloop – cestování blízké budoucnosti	38
Párové štěstí = (nejen) párová vize	42
Mezinárodní veletrh kosmetiky	45

PSYCHOLOGIE

Intuitivní vidění u dětí	46
--------------------------	----

PRO VOLNÉ CHVÍLE

Kláštevní kuchyně	50
Kdo se knížek nebojí, v srpnu tělo obnoví	53
Horoskop	56
Soutěž o ceny	57