

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Editorial                                                               | 4  |
| Tipy šéfredaktorky                                                      | 5  |
| Kaleidoskop                                                             | 6  |
| <b>CELOSTNÍ MEDICÍNA</b>                                                |    |
| Slezina                                                                 | 8  |
| Psychosomatika krční páteře                                             | 12 |
| <b>ROZHOVOR</b>                                                         |    |
| Duchovní mistr<br>Čhögjal Namkhai Norbu Rinpoče                         | 14 |
| <b>POZNÁNÍ</b>                                                          |    |
| Tarot 5: cesta k našemu podvědomí                                       | 18 |
| Hřebíčková silice                                                       | 21 |
| Poznamenejte si do kalendáře                                            | 23 |
| Bříza bělokorá                                                          | 24 |
| Astrologie v Čechách                                                    | 26 |
| William Harvey<br>průkopník novověkého lékařství                        | 28 |
| <b>ZDRAVÍ A KRÁSA</b>                                                   |    |
| Čaj na posílení imunity                                                 | 30 |
| Švestky a švestkobraní                                                  | 32 |
| Jedeme dál! Proměna se dostává<br>do druhé poloviny!                    | 35 |
| <b>OSOBNÍ ROZVOJ</b>                                                    |    |
| Srdcový král je nabitý hity<br>Elvise Presleyho a radostí ze života     | 36 |
| Cukrovka a měření glukózy v krvi                                        | 38 |
| Páry postrádají společný smysl pro<br>soudržnost, vzájemnost a svornost | 42 |
| <b>PSYCHOLOGIE</b>                                                      |    |
| Děti a drogy                                                            | 46 |
| Závislost z hlediska psychosomatiky                                     | 49 |
| <b>PRO VOLNÉ CHVÍLE</b>                                                 |    |
| Jachtou po Chorvatsku                                                   | 50 |
| V babím létě, každé září,<br>přečti knihu s klidnou tváří               | 53 |
| Horoskop                                                                | 56 |
| Soutěž o ceny                                                           | 57 |