



TABLE

Pag.

Čís. 1 - 169. Cvičení klidnou rukou 3

N^{ro} 1 - 169. Übungen mit stillstehender Hand

Exercises avec la main immobile

Exercises with the hand at rest

Čís. 170-213. Cvičení s posunem ruky 12

N^{ro} 170-213. Übungen mit fortrückender Hand

Exercises avec la main mobile

Exercises with the hand moving