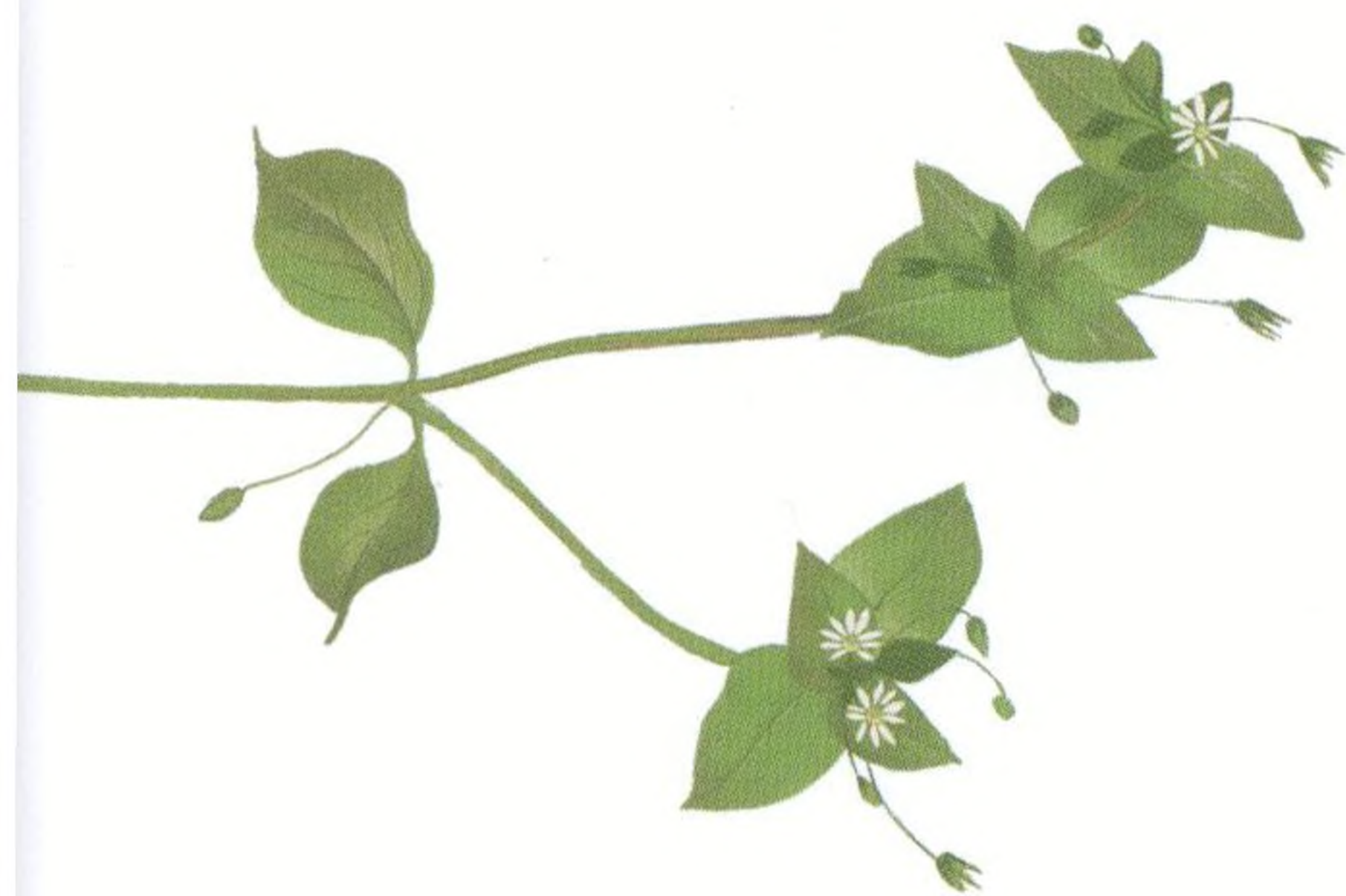




Obsah

Předmluva	5
Slovo úvodem	9
Definice	11
Rozdělení bylinek	13
Sbírání v přírodě	15
Pěstování bylinek	17
Osivo	18
Růst a vývoj bylinek	19
Ošetřování během vegetace	20
Sklizeň	20
Sušení	24
Skladování	25
Zpracování	27
Nejčastěji pěstované druhy bylinek	37
Arónie – Temnoplodec (<i>Aronia</i>)	37
Bazalka pravá (<i>Ocimum basilicum</i> L.)	39
Fenykl obecný (<i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>vulgre</i> Mill.)	41
Heřmánek pravý (<i>Matricaria chamomilla</i> L.)	43



Kmín kořený (<i>Carum carvi</i> L.)	48
Kopr vonný (<i>Anethum graveoles</i> L.)	51
Koriandr setý (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	54
Len setý (<i>Linum usitatisimum</i> L.)	56
Levandule úzkolistá (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.)	58
Máta – rod (<i>Mentha</i> sp.)	60
Máta peprná (<i>Mentha piperita</i> L.)	60
Meduňka lékařská (<i>Melissa officinalis</i> L.)	64
Měsíček lékařský (<i>Calendula officinalis</i> L.)	66
Ostropestřec mariánský [<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.] . . .	68
Rakytník řešetlakový (<i>Hippophae rhamnoides</i> L.)	71
Saturejka zahradní (<i>Satureja hortensis</i> L.)	73
Šalvěj lékařská (<i>Salvia officinalis</i> L.)	75
Třapatka nachová [<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench]	77
Tymián obecný (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	79

Nejčastěji sbírané druhy bylinek 83

Bez černý (<i>Sambucus nigra</i> L.)	83
Bříza bělokorá (<i>Betula pendula</i> ROTH)	90
Divizna velkokvětá (<i>Verbascum densiflorum</i> Bertol)	92
Jitrocel kopinatý (<i>Plantago lanceolata</i> L.)	93
Kopřiva dvoudomá (<i>Urtica dioica</i> L.)	95
Lípa velkolistá, lípa srdčitá (<i>Tillia platyphyllos</i> , <i>Tillia cordata</i> Mill.)	98
Medvědí česnek (<i>Allium ursinum</i> L.)	101
Ostružiník, maliník a jahodník (<i>Rubus</i> sp., <i>Rubus idaeus</i> L., <i>Fragaria vesca</i> L.)	103
Pampeliška – smetánka lékařská (<i>Taraxacum officinale</i> L.) . .	105
Podběl lékařský (<i>Tussilago farfara</i> L.)	108
Růže šípková, šípek (<i>Rosa canina</i> L.)	109
Šeřík (<i>Syringa</i>)	113
Třezalka tečkovaná (<i>Hypericum perforatum</i> L.)	115



Jak bylinky pomáhají?	119
Očista organismu	120
Imunita	121
Nachlazení	123
Bylinková zahrada, zahrádka, zahrádečka	127
Druhy vhodné pro založení bylinkové zahrady	128
O autorkách	137
Seznam literatury	139
Rejstřík	143

