

6 Kaleidoskop

Jak dlouho budeme
na světě? Záleží na nás

7 Kvalita a bezpečnost potravin

Vybírejme ty pravé

8 Autoimunita

Někdy se může
obrátit i proti nám

22 Kaštiny v kuchyni

Skvělá i zdravá pochoutka

23 Herbář

Kaštan jedlý

26 Na kometě

Sny se stávají skutečností

29 Kámen mudrců

Už známe jeho tajemství?

32 Pouštíme drakům žilou

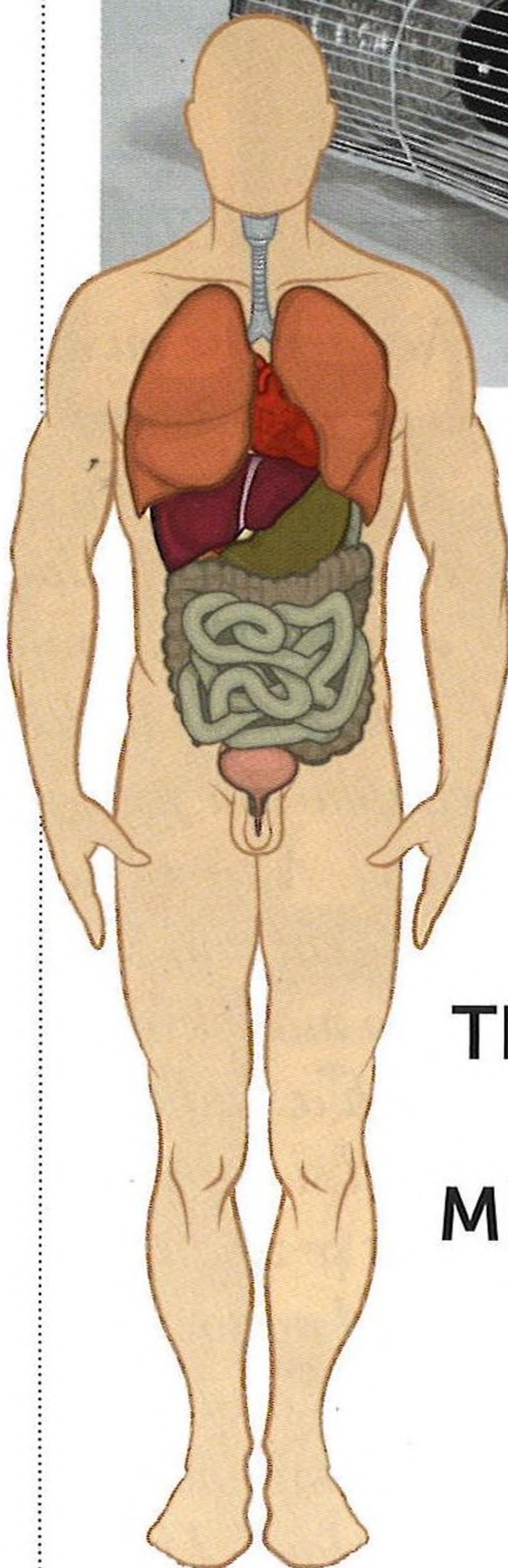
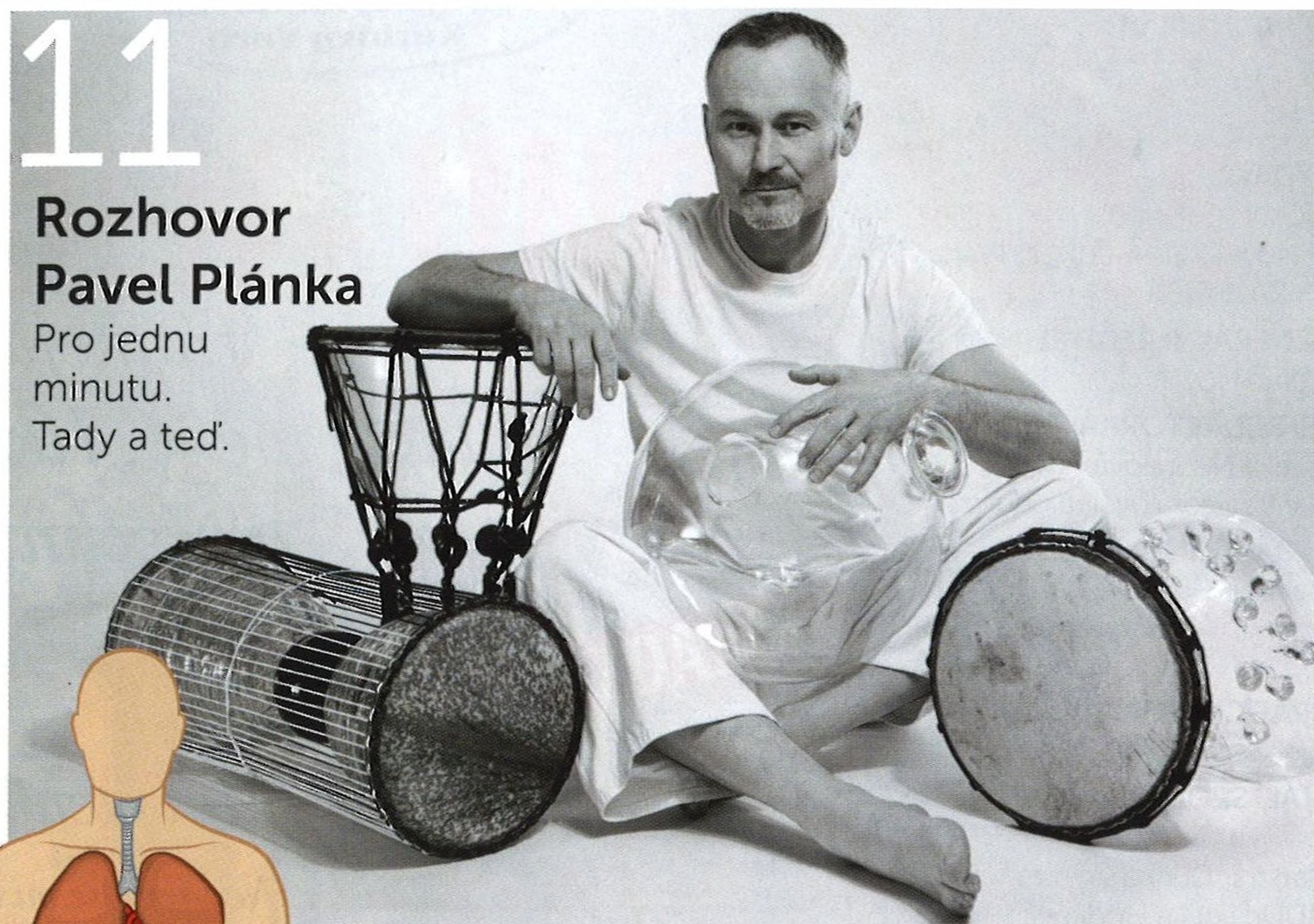
Kde se ukrývají
patogenní
zóny



11

Rozhovor Pavel Plánka

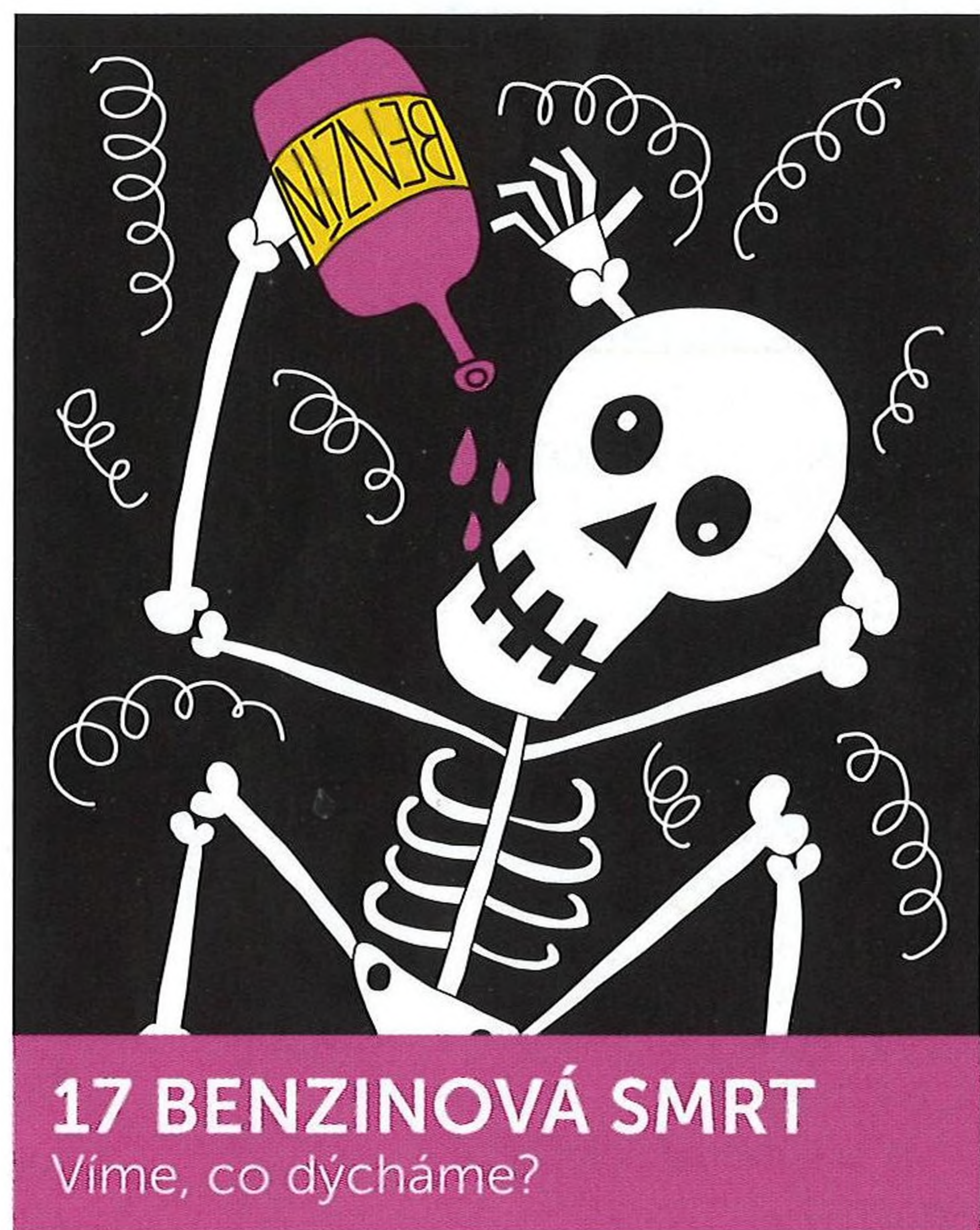
Pro jednu
minutu.
Tady a teď.



14

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Inspirativní
odedávna
dosud



17 BENZINOVÁ SMRT
Víme, co dýcháme?



20

AVOKÁDO

Do kuchyně na talíř,
v koupelně na obličej



33

JAK NA NOVÝ ROK

Aby naše
předsevzetí
vydrželo
po celý rok



38

Mezi tmou
a světlem

36 Zůstaňme zdraví

Prevence je lepší než kúra

40 Kam za kulturou

Divadlo Sklep se vrací



42 Nové knihy

Inspirativní novinky

43 Českým rokem krok za krokem

Co přináší štěstí v lednu?

44 Exopolitika a vesmírné civilizace

Tajemství starého Egypta

45 OSHO Radostná cesta životem

Přidejte se k nám

46 Co říkají hvězdy?

Máme se na co těšit

48

HOROSKOP

Jaké je znamení
Kozoroh a co nás
čeká v lednu

