

6 Mobilní telefony versus infekce

Bacily jsou všude

8 Nejběžnější autoimunitní onemocnění

Umíme se jim bránit

16 Jak napravit koňská záda

Rozhovor s Petrou Zelmer

20 Prospěšné ovesné vločky

Nejsou jen ovesná kaše



27 Reflexní diagnostika

Příběh z poradny

28 Stará medicína

Zázračná kvintesence – víno

11

Rozhovor s Tatianou Wilhelmovou

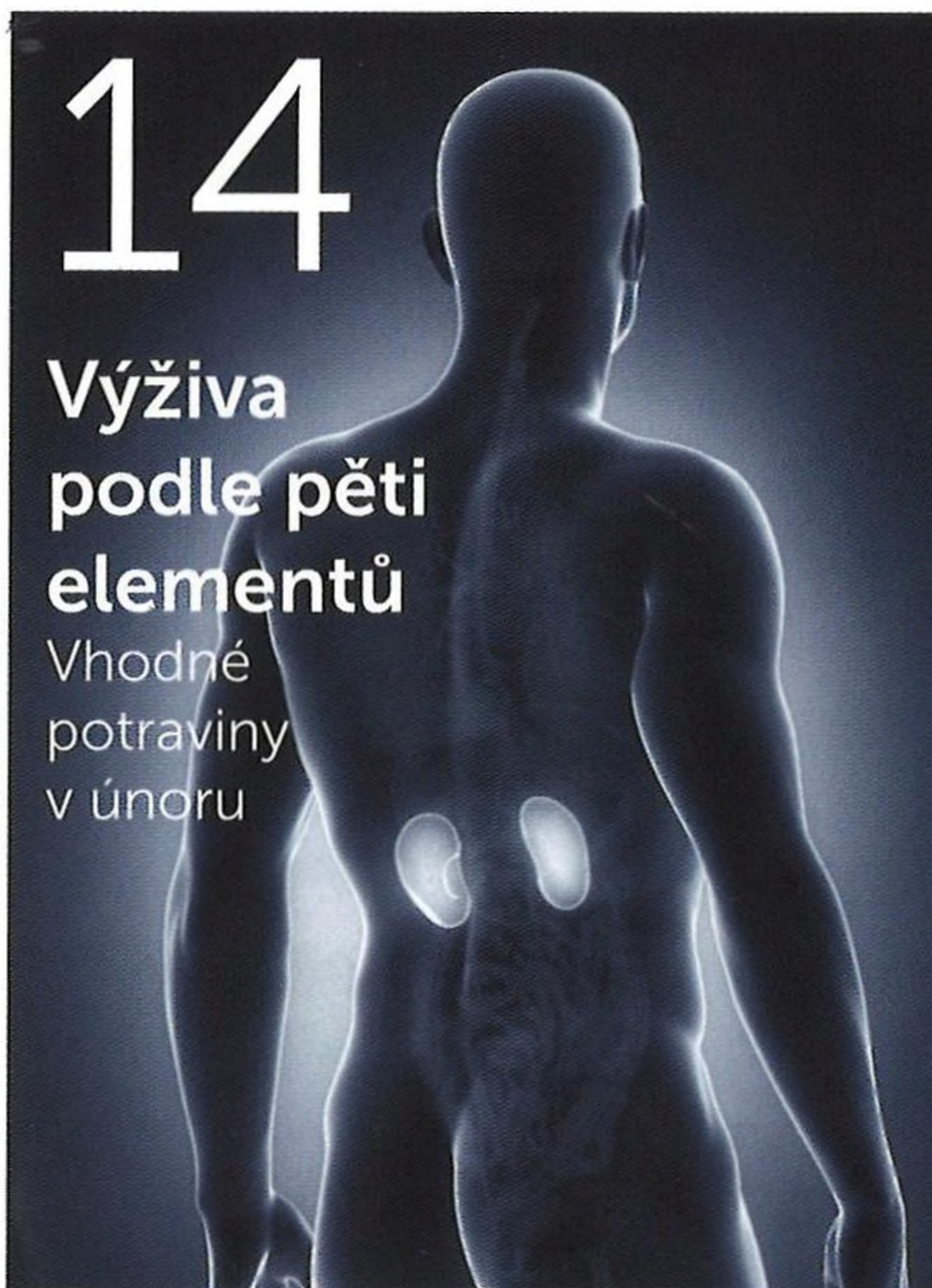
Stavím si novou Táňu



14

Výživa podle pěti elementů

Vhodné
potraviny
v únoru



25

Herbář

Achyrocline
satureioides



31

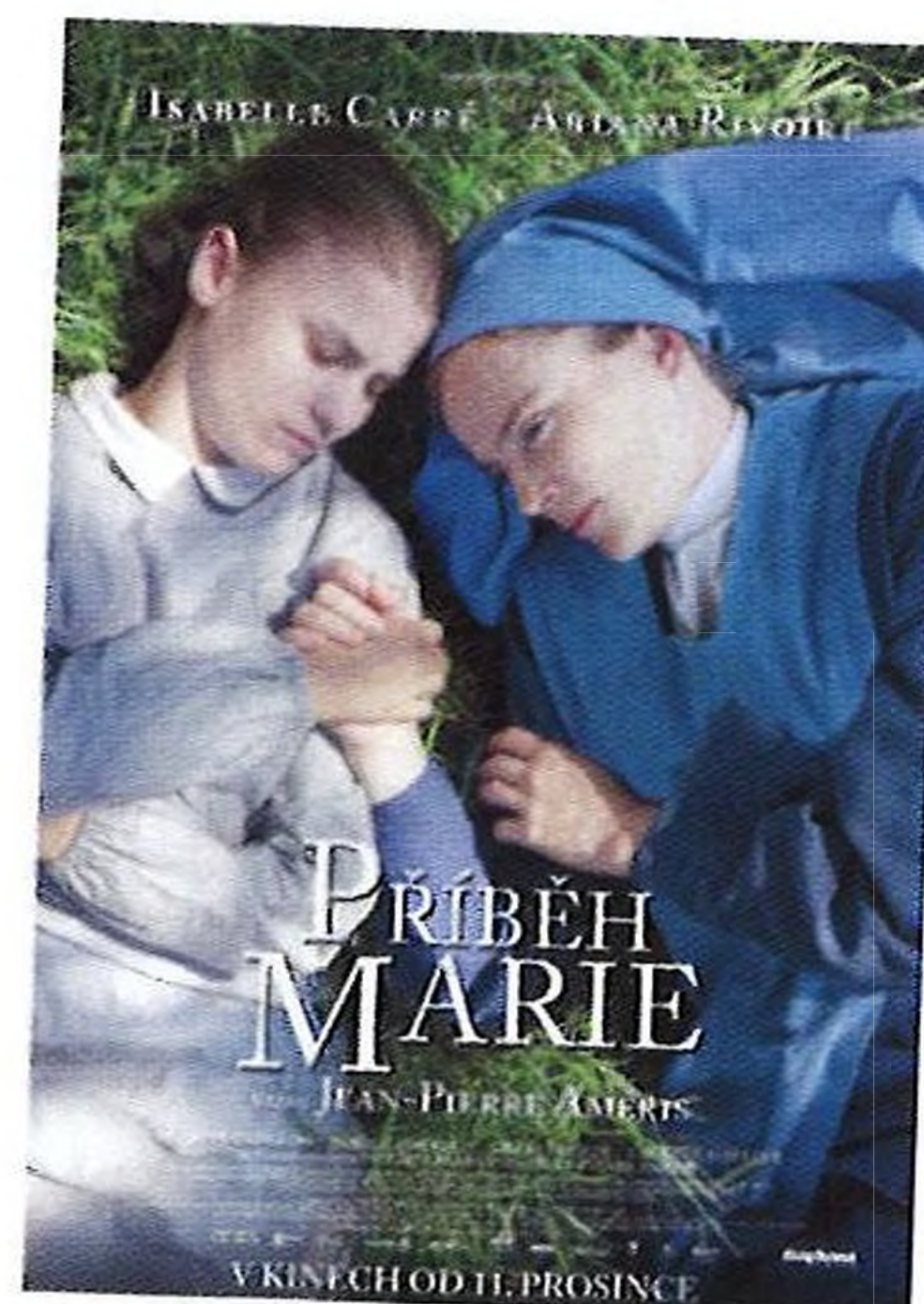
**Umíme mít
radost ze
života?**

Můžeme
se to naučit



40

**Kam za
kulturou**



**30 Okolí nám
pomáhá**

Neodříkejme se pomoci

**35 Co přinese
rok Dřevěné kozy?**

Bude veselý a hravý

38 Tip na výlet

Nechte se očarovat
Panenským Týncem



**43 Českým rokem
krok za krokem**

Únor bílý, pole sílí

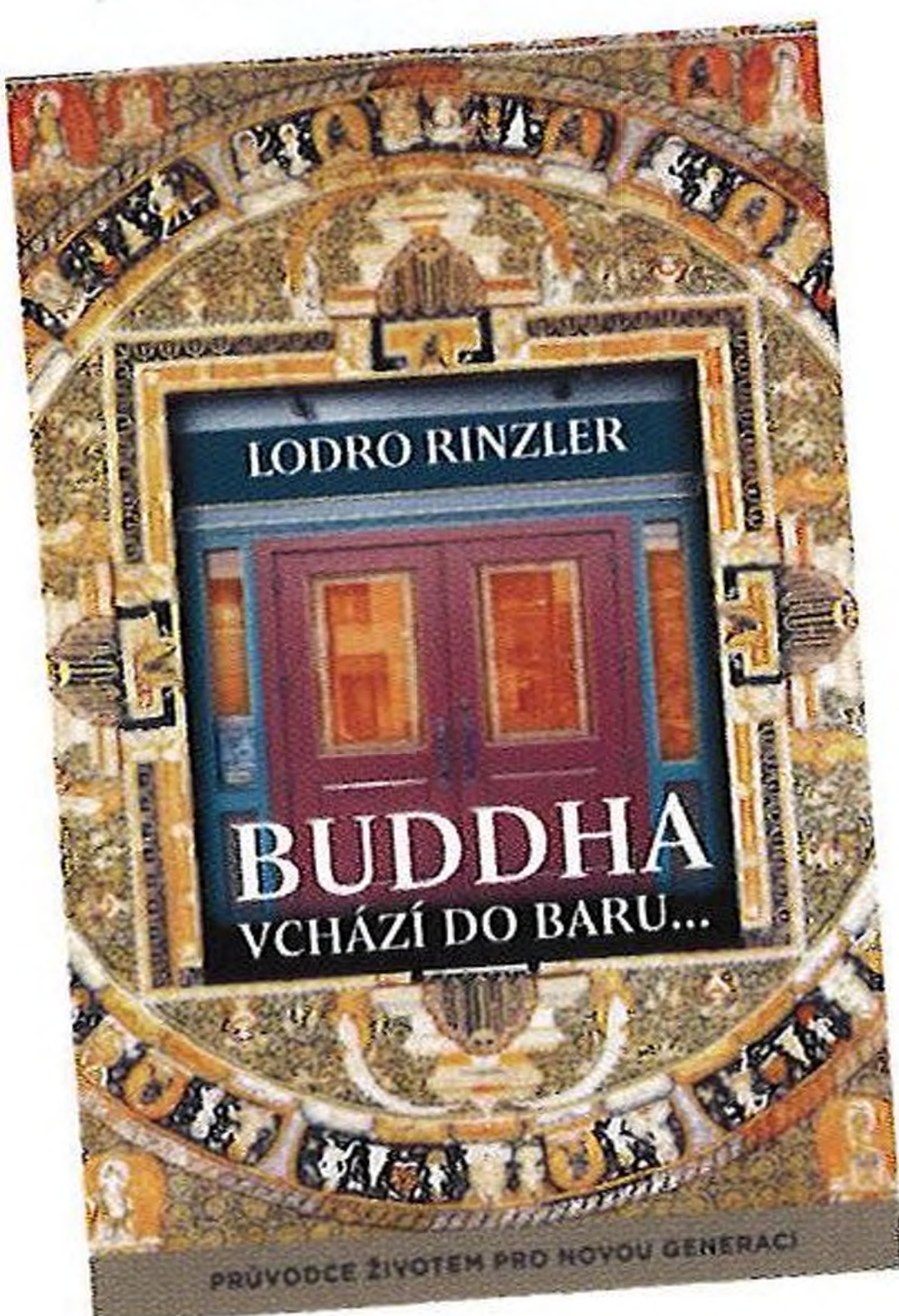
**46 Co nám v únoru
sdělují hvězdy**

**48 Horoskop pro
jednotlivá znamení**

49 Křížovka o ceny

42

Nové knihy



44

**Osho Radostná
cesta se Sférou**

Kdo byl OSHO?

