

Diabetes mellitus	
neboli cukrovka	8
Numerologie	
nebo šarlatánství	12
Země je	
překrásné místo k bytí	14
Barevná typologie	
a líčení podle feng-šuej	18
Narcistické osobnosti	
kolem nás	19
Reflexní terapie	
Tenisový loket z Floridy	22
Českým rokem	
Srpen	24
Afrikánová	
silice	25
Detoxikace	
móda nebo potřeba?	27
Příběhy rostlin	
Chrupa	28
Houbaření	
je česká národní vášeň	30
Jak	
se dokážeme ovládat?	34
Srpen	
radost z úrody	36
Já	
a partner	38
Co nám zatajili o jídle	
všímavé jedení	42
Magické kněžky	
Kazi, Teta, Libuše	46
Saturn	
Na hranici světů	50
Horoskop	
na srpen	52
Soutěž	
o ceny	53