

Zažívání z nadhledu psychosomatiky	
Potíže těla a potíže mysli jedno jsou	8
Ekzém	
Umíme ho vyléčit	11
Ariana Raven	
JSEM ZPÁTKY	12
Eukalyptová silice	
osvěží vzduch i mysl	15
Tělo volá o pomoc	
Falešný infarkt	18
Stravování dle orgánů	
a principů tradiční čínské medicíny	20
Asklépiadés	
Muži dávné medicíny	24
Obiloviny, semínka, luštěniny	
kontrolujte svou stravu	26
Jitrocel	
Příběhy rostlin	30
Vzácný zdroj	
sily a zdraví	32
Říjen	
pomáhat a chránit	36
Jsme vedeni Lunou?	
Vliv lunárních fází na lidské zdraví z pohledu lékaře	38
Já	
a zdraví	42
Beraní skála	
neukončená řada kamenů	44
Prodloužíme	
lidský život?	47
Horoskop	
na říjen	52
Soutěž	
o ceny	53