

Editorial	3
Tipy šéfredaktorky	4
Kaleidoskop	5
CELOSTNÍ MEDICÍNA	
Levná krása se smrtí	8
Australské „spalničky“	12
Tradiční čínská medicína	
Péče o plíce v listopadu	14
ROZHOVOR	
Tomáš Klus	
Svobodu nevyměním	18
POZNÁNÍ	
Ylangová silice	23
Rostliny pro zdraví – kotvičník	26
Medicína dávných časů – Avicenna	28
Začarovaný kruh kvasinkových infekcí	32
ZDRAVÍ A KRÁSA	
Polévky podzimu hřejivé a výživné	34
Dule a červená repa ako vynikajúce sladkosti!	38
OSOBNÍ ROZVOJ	
Listopadové energie Vepře	
Uvolněte se a užívejte si	40
Já a peníze	42
Vědomé milování	44
PSYCHOLOGIE	
Psychosomatika	46
PRO VOLNÉ CHVÍLE	
Zemská porodnice u sv. Apolináře	50
Nové knihy	53
Kam za kulturou	54
Horoskop	56
Soutěž o ceny	57