

4 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou

8 • Lymfatický systém a lymfa

11 KRYSTALOVÉ MANDALY ZDENY DEBELKOVÉ

- Únorová mandala

12 HISTORIE MEDICÍNY

- Voda, která hoří

15 VĚDA A MEDICÍNA

- Nevěřme všemu, co stojí psáno, aneb o energetické hodnotě potravin

18 TÉMA

- Element voda: souvislosti - močový měchýř, ledviny

20 ZDRAVÝ ŽIVOT

- Akademie štěstí - 1. část

22 BALNEA

- Za zdravím do Bechyně

24 FEJETON

- Ach ta láska nebeská - a dodejme také, ach ta láska manželská

26 KALEIDOSKOP, KURIOZITY, ZAJÍMAVOSTI

- Co, kde, kdo

28 PSYCHOLOGIE

- Proč se bojíme aneb strach jako přirozená součást našich emocí

30 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

- Slamiha piesočná (čes. smil písečný, lat. Helichrysum Arenarium)

32 ZDRAVÉ BYDLENÍ

- Syndrom nemocných budov

35 HERBÁŘ

- Jablečník obecný (lat. Marrubium vulgare L.)

36 MANDALY JITKY SADKOVÉ

- Mandala houževnatosti

37 EZOTERIKA

- Šintó aneb vzývání Ducha velké nezločné síly

38 POHÁDKA PRO DĚTI

- Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)

40 HOROSKOP

- Horoskop na únor

41 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY

- Křížovky, sudoku

42 INZERCE

- Thórovo kladivo na víry - Intocel kapsle

45 INFORMUJEME

- Informujeme
- Poradna Diochi